

Inhaltsverzeichnis

Einführung	9
Teil I: Neurophysiologische Betrachtung des Zusammenhangs von Kognition und Motorik	
1 Neurowissenschaftliche Sichtweise zur Bedeutung der körperlichen Aktivität für kognitive Prozesse und das Gehirn <i>Leonardo Jost & Petra Jansen</i>	17
2 Interhemisphärischer Transfer für kognitive und motorische Leistungen <i>Stefan Panzer</i>	31
3 Wechselwirkung von motorischen und kognitiven Prozessen in hierarchisch organisiertem Verhalten <i>Eric Grießbach, Oliver Herbort & Rouwen Cañal-Bruland</i>	46
Teil II: Zusammenspiel von wahrnehmungsbezogenen und motorischen Prozessen	
4 Einfluss von sensorischer Wahrnehmung auf motorisches Verhalten und Leistung <i>Mai Geisen & Stefanie Klatt</i>	61
5 Aufmerksamkeitsfokus und sportliche Leistung <i>Linda Schücker & Bernd Strauß</i>	74
6 Embodied Cognition: Zusammenspiel von wahrnehmungsbezogenen und motorischen Prozessen <i>Markus Raab & Mia Raab</i>	88
7 Wahrnehmung und Handlung im Rahmen der ökologischen Theorie <i>Benjamin Noël & Stefanie Klatt</i>	103
8 Kognitive Grundlagen von Täuschungshandlungen im Sport <i>Matthias Weigelt & Iris Güldenpenning</i>	118

Teil III: Wechselwirkung von Kognition und Motorik bezogen auf Gesundheit und Leistung

9	Der Zusammenhang von körperlich-sportlicher Aktivität mit Stress und mentaler Gesundheit <i>Jana Strahler & Kathrin Wunsch</i>	137
10	Wirksamkeit von Bewegung und Sport bei affektiven Störungen <i>Reinhard Fuchs, Sarah Paganini & Ramona Wurst</i>	151
11	Die Bedeutung exekutiver Funktionen für die Selbstregulation des körperlichen Aktivitätsverhaltens <i>Ines Pfeffer & Tilo Strobach</i>	167
12	Einfluss von Stress auf motorisches Verhalten und Leistung <i>Marie Ottilie Frenkel, Laura Voigt & Yannick Hill</i>	180

Teil IV: Kognition und Motorik über die Lebensspanne

13	Ganzheitlich gesund aufwachsen: Wie der Zusammenhang von körperlicher Aktivität mit motorischer sowie kognitiver Entwicklung zum Aufbau körperlich-psychischer Gesundheit beiträgt <i>Valentin Benzing, Caterina Pesce & Mirko Wegner</i>	195
14	Zusammenhang zwischen motorischer Leistung und exekutiven Funktionen im Kindesalter <i>Christina Stuhr & Tino Stöckel</i>	211
15	Motorische Leistungsfähigkeit, Motorische Kompetenz, Selbstkonzept und physische Aktivität im Kindesalter <i>Maike Tietjens, Dennis Dreiskämper & Lena Henning</i>	226
16	Interaktion von Kognition und Motorik im Hinblick auf das Sturzverhalten älterer Menschen <i>Nadja Schott</i>	241
17	Zusammenhang zwischen körperlicher und geistiger Fitness im Alter <i>Claudia Voelcker-Rehage & Robert Stojan</i>	260

Teil V: Diagnostische Verfahren, Training und Interventionen

18	Sportmotorische Testverfahren zur Diagnostik von motorischer Leistungsfähigkeit <i>Annette Worth, Claudia Niessner & Till Utesch</i>	275
19	Einfluss von kognitiven Zusatzaufgaben auf die motorische Kontrolle und das motorische Lernen <i>Laura Bröker & Stefan Künzell</i>	293

20	Entwicklung und Förderung von Exekutiven Funktionen durch Bewegung und Sport: Übungs- und Trainingsvarianten <i>Thomas Finkenzeller & Günter Amesberger</i>	307
21	Mentales Training als Bewegungsvorstellung zum motorischen Lernen <i>Jörn Munzert & Britta Krüger</i>	323
Die Autorinnen und Autoren dieses Bandes		337