

Inhaltsverzeichnis

Einführung	9
------------------	---

**Teil I: Neurophysiologische Betrachtung des Zusammenhangs
 von Kognition und Motorik**

1 Neurowissenschaftliche Sichtweise zur Bedeutung der körperlichen Aktivität für kognitive Prozesse und das Gehirn <i>Leonardo Jost & Petra Jansen</i>	17
2 Interhemisphärischer Transfer für kognitive und motorische Leistungen <i>Stefan Panzer</i>	31
3 Wechselwirkung von motorischen und kognitiven Prozessen in hierarchisch organisiertem Verhalten <i>Eric Griebbach, Oliver Herbort & Rouwen Cañal-Bruland</i>	46

**Teil II: Zusammenspiel von wahrnehmungsbezogenen und
 motorischen Prozessen**

4 Einfluss von sensorischer Wahrnehmung auf motorisches Verhalten und Leistung <i>Mai Geisen & Stefanie Klatt</i>	61
5 Aufmerksamkeitsfokus und sportliche Leistung <i>Linda Schücker & Bernd Strauß</i>	74
6 Embodied Cognition: Zusammenspiel von wahrnehmungsbezogenen und motorischen Prozessen <i>Markus Raab & Mia Raab</i>	88
7 Wahrnehmung und Handlung im Rahmen der ökologischen Theorie <i>Benjamin Noël & Stefanie Klatt</i>	103
8 Kognitive Grundlagen von Täuschungshandlungen im Sport <i>Matthias Weigelt & Iris Guldenpenning</i>	118

Teil III: Wechselwirkung von Kognition und Motorik bezogen auf Gesundheit und Leistung

9 Der Zusammenhang von körperlich-sportlicher Aktivität mit Stress und mentaler Gesundheit
Jana Strahler & Kathrin Wunsch 137

10 Wirksamkeit von Bewegung und Sport bei affektiven Störungen
Reinhard Fuchs, Sarah Paganini & Ramona Wurst 151

11 Die Bedeutung exekutiver Funktionen für die Selbstregulation des körperlichen Aktivitätsverhaltens
Ines Pfeffer & Tilo Strobach 167

12 Einfluss von Stress auf motorisches Verhalten und Leistung
Marie Ottilie Frenkel, Laura Voigt & Yannick Hill 180

Teil IV: Kognition und Motorik über die Lebensspanne

13 Ganzheitlich gesund aufwachsen: Wie der Zusammenhang von körperlicher Aktivität mit motorischer sowie kognitiver Entwicklung zum Aufbau körperlich-psychischer Gesundheit beiträgt
Valentin Benzing, Caterina Pesce & Mirko Wegner 195

14 Zusammenhang zwischen motorischer Leistung und exekutiven Funktionen im Kindesalter
Christina Stuhr & Tino Stöckel 211

15 Motorische Leistungsfähigkeit, Motorische Kompetenz, Selbstkonzept und physische Aktivität im Kindesalter
Maike Tietjens, Dennis Dreiskämper & Lena Henning 226

16 Interaktion von Kognition und Motorik im Hinblick auf das Sturzverhalten älterer Menschen
Nadja Schott 241

17 Zusammenhang zwischen körperlicher und geistiger Fitness im Alter
Claudia Voelcker-Rehage & Robert Stojan 260

Teil V: Diagnostische Verfahren, Training und Interventionen

18 Sportmotorische Testverfahren zur Diagnostik von motorischer Leistungsfähigkeit
Annette Worth, Claudia Niessner & Till Utesch 275

19 Einfluss von kognitiven Zusatzaufgaben auf die motorische Kontrolle und das motorische Lernen
Laura Bröker & Stefan Künzell 293

20	Entwicklung und Förderung von Exekutiven Funktionen durch Bewegung und Sport: Übungs- und Trainingsvarianten <i>Thomas Finkenzeller & Günter Amesberger</i>	307
21	Mentales Training als Bewegungsvorstellung zum motorischen Lernen <i>Jörn Munzert & Britta Krüger</i>	323
Die Autorinnen und Autoren dieses Bandes		337