

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Nordspanien: Zu jeder Zeit	22
Fünf Altstädte fürs Ausgehenvergnügen	24
Fünf besondere Aussichtspunkte	25
Fünf Top-Spots für Auge und Herz	26
Fünf kuriose Ziele zum Staunen	27

Atlantikküste und Hinterland

28

1 Die Pyrenäen Nord-Navarras

30

2 Baskenland

Irun	43
Hondarribia	44
San Sebastián	49
<i>Im Schlemmerparadies der „Neuen baskischen Küche“</i>	62
Zwischen San Sebastián und Gernika	64
Gernika	73
Mundaka und Bermeo	76
Bilbao	80
<i>Gigantismus am Río Nervión: das Museum Guggenheim</i>	88
Vitoria	95

3 Kantabrien

104

Castro Urdiales	106
Laredo	109
<i>Höhlen mit Steinzeitkunst in Kantabrien</i>	110
<i>Caving</i>	113
Santoña	114
Santander	117
<i>Natur- und Wildpark Cabárceno</i>	124
Tal des Río Pas und Ebro-Stausee	127
Zurück ins Küstenhinterland	130
Comillas	133
San Vicente de la Barquera	136
Die kantabrischen Picos de Europa	138

4 Asturien

144

Hinterlandroute:	
Durch das asturische Bergland	148
<i>Funicular de Bulnes –</i>	
<i>Standseilbahn in die Berge</i>	150
<i>Die „Ruta del Cares“ –</i>	
<i>spektakulärer Wanderweg</i>	152
Cangas de Onís	154
Gletscherseen	
in den Picos de Europa	157
Arriendas	159
Oviedo	161
Küstenroute:	
Zwischen Unquera und Llanes	169
Zwischen Llanes und Ribadesella	170
Zwischen Ribadesella	
und Villaviciosa	172
Gijón	174
<i>Centro Niemeyer in Avilés</i>	178
Luanco und Peñas-Kap	179
Cudillero	180
Luarca	181
Puerto de Vega und Navia	182
Tapia de Casariego und Umgebung	183

5	Galiciens Norden	184		
Ribadeo		188	Die Täler in Navarras Osten	240
Foz		191	Pamplona	244
Viveiro		192	<i>Hemingway, Pamplona und</i>	
Ortigueira		194	<i>die Sanfermines</i>	248
Cedeira		195	<i>Sanfermines – Spaniens Mega-Fiesta</i>	258
Ferrol		196		
<i>Diktator aus Ferrol: Francisco Franco</i>		197		
Sada		198	6c Navarras Westen, Nordwesten und Süden	266
Betanzos		198	Navarras Westen	
La Coruña		199	und Nordwesten	267
Westlich von La Coruña		206	Navarras Süden	270
			<i>Zaragoza – das erste</i>	
			<i>Marienheiligtum der Welt</i>	282
			Abstecher nach Zaragoza	283
Das Inland: von den Pyrenäen bis Galicien	210		6d Durch den Westen Navarras in die Rioja	290
6 Ausflüge im Nordosten	212		Pamplona – Puente la Reina	291
			Puente la Reina	
6a Durch den Norden Aragoniens und den Osten Navarras	212		und die romanische Brücke	292
			Estella	294
Vom Somport-Pass nach Jaca	214		7 La Rioja	302
<i>Unterwegs auf dem Jakobsweg</i>	216		Logroño	303
Jaca	217		Weitere Entdeckungen in der Rioja	312
Zwischen Jaca und Sangüesa	220		<i>Im Weinrausch –</i>	
Sangüesa	224		<i>Entdeckungen in der Rioja</i>	320
Zwischen Sangüesa und Puente la Reina	226		<i>Dinosaurier in der Rioja</i>	324
			Weiter auf dem Jakobsweg:	
			Logroño – Nájera	326
6b Durch den Norden Navarras	230		Nájera	328
Pyrenäen und Vorpyrenäen	231		<i>Das Wunder von Nájera – eine Legende</i>	329
<i>Karl der Große, der Rolandsstoff und die Schlacht von Roncesvalles (778)</i>	234		Santa Domingo de la Calzada	333
			<i>Zwei gute Seelen am Jakobsweg:</i>	
			<i>Santo Domingo de la Calzada</i>	
			<i>und San Juan de Ortega</i>	334

8 Der Norden von Kastilien-León

Santo Domingo de la Calzada – Burgos	343
Burgos	349
Abstecher von Burgos	361
Burgos – León	365
León	376
León – Astorga	387
Astorga	388
Astorga – Ponferrada	391
Ponferrada	395
Ponferrada – O Cebreiro	398

9 Galiciens Süden: nach Santiago de Compostela – Atlantik

O Cebreiro	401
Sarria	406
Sarria – Santiago de Compostela	409
Santiago de Compostela	411
Santiago – Kap Fisterra	426
Abstecher in Galiciens Süden	432
Südgalicien – Kamelen und Herrenhäuser	434

Fotografieren	465
Geld	465
Gesundheit und Hygiene	467
Mit Haustier unterwegs	467
Information	468
Mit Kindern unterwegs	471
Klima und Reisezeit	472
Kommunikation unterwegs	474
LGBT+	475
Notfälle	475
Öffnungszeiten	477
Orientierung und Landkarten	479
Post	480
Rauchen	480
Reisegepäck und Ausrüstung	480
Sicherheit	482
Sport und Aktivitäten	483
THEMA Pilgern	484
THEMA Radfahren	488
Sprache	492
<i>Euskera – die Sprache der Basken</i>	495
Unterkunft	496
Verhaltenstipps	500
Verkehrsmittel	500
<i>Unterwegs im Transcantábrico – spannende Kreuzfahrt auf Schienen</i>	502
Zeit	503

10 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	440
Autofahren	445
Barrierefreies Reisen	448
Camping	448
Einkaufen	449
Einreise- und Ausreisebestimmungen	451
Elektrizität	452
Essen und Trinken	453
Feiertage, Feste und Events	465

11 Land und Leute 504

Geografie	506
<i>Galiciens Küste der Meeresarme</i>	508
Tiere, Pflanzen und Schutzgebiete	508
<i>Umweltschutz und der Wandel vom unmündigen zum mündigen Bürger</i>	511
Geschichte und Gegenwart	513
<i>Erzkatholische Einflüsse: das Opus Dei</i>	524
<i>Radikalismus im Baskenland – ein Abriss</i>	526
Bevölkerung	528
Feiertage, Feste und Events	534

<i>Pelota vasca – Volkssport im Baskenland</i>	536
Kunst und Literatur	541
<i>Rosalía de Castro –</i>	
<i>Galiciens große Dichterin</i>	545
Wirtschaft	546
<i>Der grüne Tourismus</i>	547

12 Anhang

548

Literaturtipps	550
Filmtipps	551
Glossar	552
Kleine Sprachhilfe	554
Register	565
Der Autor	574
Schreiben Sie uns!	575