

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Nordspanien: Zu jeder Zeit	22
Fünf Altstädte fürs Ausgehvergnügen	24
Fünf besondere Aussichtspunkte	25
Fünf Top-Spots für Auge und Herz	26
Fünf kuriose Ziele zum Staunen	27

Atlantikküste und Hinterland 28

1 Die Pyrenäen Nord-Navarras 30

2 Baskenland 40

Irun	43
Hondarribia	44
San Sebastián	49
<i>Im Schlemmerparadies der „Neuen baskischen Küche“</i>	62
Zwischen San Sebastián und Gernika	64
Gernika	73
Mundaka und Bermeo	76
Bilbao	80
<i>Gigantismus am Río Nervión: das Museum Guggenheim</i>	88
Vitoria	95

3 Kantabrien 104

Castro Urdiales	106
Laredo	109
<i>Höhlen mit Steinzeitkunst in Kantabrien</i>	110
<i>Caving</i>	113
Santoña	114
Santander	117
<i>Natur- und Wildpark Cabárceno</i>	124
Tal des Río Pas und Ebro-Stausee	127
Zurück ins Küstenhinterland	130
Comillas	133
San Vicente de la Barquera	136
Die kantabrischen Picos de Europa	138

4 Asturien 144

Hinterlandroute:	
Durch das asturische Bergland	148
<i>Funicular de Bulnes – Standseilbahn in die Berge</i>	150
<i>Die „Ruta del Cares“ – spektakulärer Wanderweg</i>	152
Cangas de Onís	154
Gletscherseen in den Picos de Europa	157
Arriondas	159
Oviedo	161
Küstenroute:	
Zwischen Unquera und Llanes	169
Zwischen Llanes und Ribadesella	170
Zwischen Ribadesella und Villaviciosa	172
Gijón	174
<i>Centro Niemeyer in Avilés</i>	178
Luanco und Peñas-Kap	179
Cudillero	180
Luarca	181
Puerto de Vega und Navia	182
Tapia de Casariego und Umgebung	183

5	Galiciens Norden	184			
	Ribadeo	188		Die Täler in Navarras Osten	240
	Foz	191		Pamplona	244
	Viveiro	192		<i>Hemingway, Pamplona und</i>	
	Ortigueira	194		<i>die Sanfermines</i>	248
	Cedeira	195		<i>Sanfermines – Spaniens Mega-Fiesta</i>	258
	Ferrol	196			
	<i>Diktator aus Ferrol: Francisco Franco</i>	197			
	Sada	198			
	Betanzos	198			
	La Coruña	199			
	Westlich von La Coruña	206			
	Das Inland: von den Pyrenäen bis Galicien	210			
6	Ausflüge im Nordosten	212			
6a	Durch den Norden Aragoniens und den Osten Navarras	212			
	Vom Somport-Pass nach Jaca	214			
	<i>Unterwegs auf dem Jakobsweg</i>	216			
	Jaca	217			
	Zwischen Jaca und Sangüesa	220			
	Sangüesa	224			
	Zwischen Sangüesa und Puente la Reina	226			
6b	Durch den Norden Navarras	230			
	Pyrenäen und Vorpyrenäen	231			
	<i>Karl der Große, der Rolandsstoff und die Schlacht von Roncesvalles (778)</i>	234			
6c	Navarras Westen, Nordwesten und Süden	266			
	Navarras Westen und Nordwesten	267			
	Navarras Süden	270			
	<i>Zaragoza – das erste Marienheiligtum der Welt</i>	282			
	Abstecher nach Zaragoza	283			
6d	Durch den Westen Navarras in die Rioja	290			
	Pamplona – Puente la Reina	291			
	Puente la Reina und die romanische Brücke	292			
	Estella	294			
7	La Rioja	302			
	Logroño	303			
	Weitere Entdeckungen in der Rioja	312			
	<i>Im Weinrausch – Entdeckungen in der Rioja</i>	320			
	<i>Dinosaurier in der Rioja</i>	324			
	Weiter auf dem Jakobsweg: Logroño – Nájera	326			
	Nájera	328			
	<i>Das Wunder von Nájera – eine Legende</i>	329			
	Santa Domingo de la Calzada	333			
	<i>Zwei gute Seelen am Jakobsweg: Santo Domingo de la Calzada und San Juan de Ortega</i>	334			

8	Der Norden von Kastilien-León	342		
	Santo Domingo de la Calzada – Burgos	343	Fotografieren	465
	Burgos	349	Geld	465
	Abstecher von Burgos	361	Gesundheit und Hygiene	467
	Burgos – León	365	Mit Haustier unterwegs	467
	León	376	Information	468
	León – Astorga	387	Mit Kindern unterwegs	471
	Astorga	388	Klima und Reisezeit	472
	Astorga – Ponferrada	391	Kommunikation unterwegs	474
	Ponferrada	395	LGBT+	475
	Ponferrada – O Cebreiro	398	Notfälle	475
			Öffnungszeiten	477
			Orientierung und Landkarten	479
			Post	480
			Rauchen	480
			Reisegepäck und Ausrüstung	480
			Sicherheit	482
			Sport und Aktivitäten	483
		400	THEMA Pilgern	484
			THEMA Radfahren	488
	O Cebreiro	401	Sprache	492
	Sarria	406	<i>Euskera – die Sprache der Basken</i>	495
	Sarria – Santiago de Compostela	409	Unterkunft	496
	Santiago de Compostela	411	Verhaltenstipps	500
	Santiago – Kap Fisterra	426	Verkehrsmittel	500
	Abstecher in Galiciens Süden	432	<i>Unterswegs im Transcantábrico – spannende Kreuzfahrt auf Schienen</i>	502
	Südgalicien – <i>Kameliengärten und Herrenhäuser</i>	434	Zeit	503
9	Galiciens Süden: nach Santiago de Compostela – Atlantik			
10	Praktische Reisetipps A–Z	438	11	Land und Leute
	Anreise	440		504
	Autofahren	445	Geografie	506
	Barrierefreies Reisen	448	<i>Galiciens Küste der Meeresarme</i>	508
	Camping	448	Tiere, Pflanzen und Schutzgebiete	508
	Einkaufen	449	<i>Umweltschutz und der Wandel vom unmündigen zum mündigen Bürger</i>	511
	Einreise- und Ausreisebestimmungen	451	Geschichte und Gegenwart	513
	Elektrizität	452	<i>Erzkatholische Einflüsse: das Opus Dei</i>	524
	Essen und Trinken	453	<i>Radikalismus im Baskenland – ein Abriss</i>	526
	Feiertage, Feste und Events	465	Bevölkerung	528
			Feiertage, Feste und Events	534

<i>Pelota vasca – Volkssport im Baskenland</i>	536	12 Anhang	548
Kunst und Literatur	541		
<i>Rosalía de Castro –</i>			
<i>Galicieus große Dichterin</i>	545	Literaturtipps	550
Wirtschaft	546	Filmtipps	551
<i>Der grüne Tourismus</i>	547	Glossar	552
		Kleine Sprachhilfe	554
		Register	565
		Der Autor	574
		Schreiben Sie uns!	575