

Inhaltsverzeichnis

Mit Weitsicht zum Weitblick

Vorwort	10
---------------	----

Wo die Neugier wächst

Einleitung	12
------------------	----

Bewegung im Speckgürtel: Rund um die Stadt

1 Abschied von der kleinen Schwester

Zwischen Käferheim und Saalachspitz.....	18
------------------------------------------	----

2 Höher als hoch

Pilgerweg nach Maria Plain	20
----------------------------------	----

3 Auf den Spuren der Ischlerbahn

Nach Söllheim hinaus	24
----------------------------	----

4 In the middle of nowhere

Durch das Grafenholz und den Söllerwald	26
-----------------------------------------------	----

5 Ein Weg für jede Jahreszeit

Auf den Heuberg hinauf	28
------------------------------	----

6 Klammheimlich

Auf die Erentrudisalm	30
-----------------------------	----

7 Fürstlicher Kosmos

Über den Hellbrunner Berg	32
---------------------------------	----

Spezial

Mugel und Hügel am Stadtrand.....	36
-----------------------------------	----

Um den Koloss herum: Der Untersberg und seine Umgebung

8	Paraderoute auf den Hausberg	
	Am Hochthron	42
9	Am Fuße des Riesen	
	Naturpark Untersberg.....	46
10	Beim Barte des Kaisers	
	Um den Untersberg herumradeln	48
11	Ganz kleiner Grenzverkehr	
	Ausflug zum Schloss Staufeneck.....	50
12	Rauschen und Tosen	
	In die Almbachklamm	52
13	Auf Besuch bei den Nachbarn	
	Erlebnisradweg entlang der Saalach.....	54
14	Auf den Riesen zugehen	
	Wandern an der Glan.....	58
	Spezial	
	Ein Berg voller Mythen	62

Hüben und drüben: Die Salzach – eine nasse Grenze

15	Mit dem Wasser um die Wette radeln	
	Auf dem Tauernradweg bis zur Innmündung.....	68
16	Zurück zur Natur	
	In der Weitwörther Au	70
17	Mozart im Ohr	
	Von Laufen nach Triebenbach	72
18	Ein Nehmen und Geben	
	Vogelschutzgebiet Weidmoos	76
19	Ein Hit aus dunkler Zeit	
	Von Oberndorf über Laufen und Maria Bühel nach Arnsdorf....	80
20	Idylle über Anthering	
	Zum Luginger und Ragninger See	84

21 Über den Dingen stehen	
Um den Hochgitzten herum.....	86
Spezial	
Kloster Raitenhaslach.....	90

Muscheln im Wald: Den Haunsberg rauf und runter

22 Die Mühe lohnt sich	
Auf den Kamm des Haunsbergs.....	96
23 Ein steinernes Fenster in die Urzeit	
Das Paläozän im Kroisbachgraben.....	98
24 Wo der Brachvogel lebt	
An der Oichten.....	100
25 Vom Spähen auf die Kirchturmspitzen	
Radrundfahrt im Oichtental.....	102
26 Pilgern leicht gemacht	
Von Michaelbeuern nach Mattsee	106
27 Aus-, Weit- und Fernblicke	
Haunsberg-Panoramaweg.....	108
Spezial	
VEGA-Sternwarte Haus der Natur.....	110

Kultplatz seit Jahrtausenden: Begegnungen im Dreiseenland

28 Einblick, Ausblick, Überblick	
Mattsee zum Kennenlernen.....	118
29 Kraftplatz mit Aussicht	
Naturpark Buchberg.....	124
30 Vom einen zum anderen Ende	
Mit dem Rad zwischen Obertrum und Gebertsham.....	128

31 Wasser über Wasser	
Zwischen Obertrumer See, Mattsee und Grabensee.....	132
32 Ein Naturschauspiel im Verborgenen	
Der Teufelsgraben bei Seeham.....	136
33 Römische Villenengegend	
Über die Ludwigshöhe zu den Egelseen	138
34 Dorf, See, Äcker und Wiesen	
Eine Runde durch Obertrum.....	140
Spezial	
Stiftsmuseum Mattsee.....	144

Neue Mitte des Flachgaus: Rund um den Wallersee

35 Pack die Badehose ein!	
Einmal mit dem Fahrrad um den Wallersee	152
36 Erbe der Eiszeit	
Rundwanderweg in Henndorf.....	154
37 Literarischer Dorfspaziergang	
Henndorfer Pastorale.....	156
38 Zwischen Himmel und Hölle	
Von der Klamm auf den Tannberg	160
39 Die Spur vom Lesen zum Schreiben	
Franz-Braumann-Literaturpfad in Köstendorf	164
40 Wie auf einer Empore	
Über Sighartstein nach Sommerholz.....	168
41 Schwankender Boden	
Weg durch das Wenger Moor.....	170
42 Stadtgeschichten	
Spaziergang durch Neumarkt.....	174
Spezial	
Seekirchen City.....	178

Viel Wasser und kein Salz: Salzkammergut auf salzburgisch

43 Sommerfrische der Upperclass	
Flanierend durch St. Gilgen.....	184
44 Beste Aussichten	
Oben auf dem Zwölferhorn.....	186
45 Grenzerfahrungen	
Bürglsteinrundweg in Strobl.....	188
46 Almenrausch	
Wandern auf der Postalm.....	190
47 Farbenspiele in Türkis und Ultramarin	
Einmal um den Fuschlsee	192
48 Der König und sein Vasall	
Schober und Frauenkopf.....	196
49 Duschen mit Waldgeistern und Elfen	
Bei der Plötz	200
50 Eigensinnig	
Der Faistenauer Schafberg	202
Spezial	
Mozart – zwei Frauenschicksale.....	206

Anhang

Abschnitte der Weitwander- und Radwege im Flachgau.....	208
Register	214
Bildnachweis	216