

Inhalt

- | | |
|------------------------------------|---|
| 6 Die Wurzeln der Klassiker | 16 Südtiroler Klassiker:
Schritt für Schritt |
| 7 Unser bäuerliches Erbe | 16 Schlutzkrapfen und Tirtlen |
| 7 1000 Jahre Knödel | 17 Mürbteig für Apfelstrudel und
Hefeteig für Buchteln |
| 7 Der Ausnahmeknödel | |
| 8 Typisch Südtirol | |
| 9 Ganz besondere Nudeln | |
| 10 Der feine Zarte | 18 Kalte Vorspeisen |
| 11 Der Einfluss
des Mittelmeers | 26 Suppen |
| 11 Norden trifft Süden | 34 Warme Vorspeisen |
| 12 Wer hat's erfunden? | 52 Hauptspeisen |
| 12 Mit bestem Gruß vom Kaiser | 68 Süßspeisen · Tiroler
Gebäck · Brot |
| 13 Süße Krapfen | |
| 14 Schnee essen | |
| 15 100 Prozent Südtirol | |
| 15 Wein in der Suppe | 94 Register |
| | 95 Glossar |