

Inhalt

- 6 Die Wurzeln der Klassiker
- 7 Unser bäuerliches Erbe
- 7 1000 Jahre Knödel
- 7 Der Ausnahmeknödel
- 8 Typisch Südtirol
- 9 Ganz besondere Nudeln
- 10 Der feine Zarte
- 11 Der Einfluss
des Mittelmeers
- 11 Norden trifft Süden
- 12 Wer hat's erfunden?
- 12 Mit bestem Gruß vom Kaiser
- 13 Süße Krapfen
- 14 Schnee essen
- 15 100 Prozent Südtirol
- 15 Wein in der Suppe

- 16 Südtiroler Klassiker:
Schritt für Schritt
- 16 Schlutzkrapfen und Tirtlen
- 17 Mürbteig für Apfelstrudel und
Hefeteig für Buchteln
- 18 Kalte Vorspeisen
- 26 Suppen
- 34 Warme Vorspeisen
- 52 Hauptspeisen
- 68 Süßspeisen · Tiroler
Gebäck · Brot
- 94 Register
- 95 Glossar