

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
Top-Touren .....	8
Wichtige Hinweise für unterwegs .....	10
Schwierigkeitskategorien .....	10
Symbole .....	13
Zur Region .....	16
<b>1</b> 2.10 h Von Gemünden nach Schönau .....	30
<b>2</b> 1.40 h Vom Wernatal auf die Homburg .....	34
<b>3</b> 2.40 h Thüngener Wernatal und Wengertrunde .....	37
<b>TOP 4</b> 3.20 h Über dem Maintal von Wernfeld nach Karlstadt .....	40
<b>5</b> 3.00 h Von Karlstadt zum Kalbenstein .....	44
<b>6</b> 1.50 h Von Karlstadt um die Ruine Karlsburg .....	47
<b>TOP 7</b> 5.45 h Vom Main zur Wern und zum Terroir F. ....	50
<b>8</b> 2.15 h Von Retzbach zum blauen Turm .....	54
<b>9</b> 2.30 h Von Thüngersheim zum Orchideenrundweg .....	57
<b>10</b> 3.00 h Vom EU-Mittelpunkt durch den Edelmannswald .....	60
<b>11</b> 1.50 h Vom Waldhaus Einsiedel nach Hohenroth .....	64
<b>12</b> 1.40 h Am Dürrbach nach Güntersleben .....	67
<b>13</b> 1.30 h Vom Schenkenturm zur Waldschänke .....	70
<b>14</b> 3.00 h Durchs Karbachtal zum Main .....	73
<b>15</b> 2.00 h Panoramen um Leinach .....	76
<b>16</b> 2.30 h Von Erlabrunn über das Käppele zum Wartturm .....	79
<b>17</b> 1.30 h Trinkwasserwanderung in Zell am Main .....	82
<b>18</b> 2.30 h Von Würzburg am Main entlang nach Veitshöchheim .....	86
<b>19</b> 4.45 h Auf dem Zweiuferweg von Zell nach Zellingen .....	91
<b>TOP 20</b> 6.00 h Von Retzbach nach Veitshöchheim .....	96
<b>TOP 21</b> 2.40 h Würzburger Aussichten .....	101
<b>22</b> 1.45 h Im Ringpark rund um die Würzburger Altstadt .....	106
<b>23</b> 1.15 h Auf dem Stein-Wein-Pfad .....	110
<b>24</b> 1.10 h Über die Landesgartenschau zur Festung Marienberg .....	112
<b>25</b> 1.15 h Auf dem Weinwanderweg zur Festung Marienberg .....	116
<b>26</b> 2.15 h Im Steinbachtal .....	120
<b>27</b> 2.30 h Vom Forsthaus Guttenberg zum Blutsee .....	123
<b>28</b> 2.45 h Über den Bromberg-Rosengarten nach Winterhausen .....	126
<b>29</b> 2.30 h Von Winterhausen nach Goßmannsdorf .....	130
<b>30</b> 3.15 h Durch Würzburgs grüne Oase nach Randersacker .....	133
<b>31</b> 4.30 h Von Randersacker nach Lindelbach .....	136
<b>32</b> 1.20 h Auf der Spur der Eibelstadter Lügensteine .....	140
<b>33</b> 2.30 h Von Eibelstadt nach Sommerhausen .....	143
<b>TOP 34</b> 3.00 h Von Sommerhausen zum Wasserschloss in Erlach .....	146
<b>35</b> 1.45 h Rund um Frickenhausen .....	150

	<b>36</b>	3.15 h	<b>Von Ochsenfurt nach Eibelstadt</b> .....	153
	<b>37</b>	3.30 h	<b>Lange Runde hinter Ochsenfurt</b> .....	156
<b>TOP</b>	<b>38</b>	2.45 h	<b>Die Traumrunde Marktbreit – Obernbreit</b> .....	160
	<b>39</b>	2.30 h	<b>Von Tiefenstockheim nach Seinsheim</b> .....	164
<b>TOP</b>	<b>40</b>	3.00 h	<b>Kunigundenkapelle und Reichelsburg</b> .....	167
	<b>41</b>	2.15 h	<b>Sonnenuhren und Weinlehrpfad in Röttingen</b> .....	172
	<b>42</b>	2.45 h	<b>Von der Tauber in den Wald</b> .....	176
			<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	182