

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	7
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Zur Region	17
1 3.45 h Rund um den Dreienberg bei Friedewald	40
2 4.00 h Burgruine Hauneck und Lange Steine	42
TOP 3 3.45 h Von Mansbach auf den Soisberg	45
4 6.00 h Der Keltenpfad am Öchsenberg	48
5 4.15 h Vom Stallberg zum Gehlfersberg	51
TOP 6 5.30 h Point-Alpha-Tour	54
7 4.00 h Auf den Rockenstuhl und ins Ulstertal	58
8 3.15 h Auf den Baier bei Dermbach	62
TOP 9 4.00 h Auf den Gläserberg	65
10 3.30 h Von der Bernshäuser Kutte aufs Horn	68
11 2.15 h Ibengarten und Wiesenthaler Schweiz	71
12 3.30 h Auf den Weinberg bei Hünfeld	74
13 3.30 h Ulmensteinsee	77
14 5.00 h Zwischen Hessen und Thüringen auf dem Rößberg	80
15 6.00 h Der Habelstein	84
16 4.30 h Offene Fernen über Tann	88
17 4.15 h Auf den Höhen über Hilders	91
18 6.30 h Zwischen Lotte und Felda	94
19 4.45 h Von Kaltenwestheim auf den Ellenbogen	98
TOP 20 5.00 h Am Umpfen	102
21 4.45 h Vorderrhönweg	106
22 4.30 h Wunschberg und Grimmelsbachstausee	109
23 5.00 h Die Hohe Geba	112
TOP 24 4.45 h Über den Gebaberg zum Träbeser Loch	115
25 5.15 h Hoch über Meiningen	118
26 5.00 h Die Milseburg	122
TOP 27 7.00 h Steinwand und Teufelstein	125
28 4.00 h Vom Wachtküppel zur Ebersburg	130
29 3.45 h Von Abtsroda auf die Wasserkuppe	133
30 3.15 h Rund um die Wasserkuppe	136
31 2.45 h Auf den Schafstein	140
32 5.30 h Dreiländereck und Schwarzes Moor	142
33 6.30 h Von Fladungen zum Schwarzen Moor	146
34 5.45 h Rotes Moor	150

TOP	35	5.30 h	Die Lange Rhön	154
	36	5.00 h	Eisgraben und Silbersee.	158
TOP	37	3.45 h	Über die Hohe Hölle auf den Himmeldunkberg.	162
	38	5.15 h	Von Bischofsheim auf den Kreuzberg	166
	39	3.30 h	Zwischen Heidelberg und Rothsee	170
	40	5.15 h	Von der Geißbruh-Eiche auf die Kalte Buche	173
TOP	41	4.45 h	Basaltsäulen auf dem Gangolfsberg.	178
	42	5.30 h	Ostheimer Warte und Lichtenburg	182
	43	3.30 h	Von der Lichtenburg auf den Weyershauk	186
TOP	44	4.00 h	Vom Friedenskreuz zur Henneburg.	189
	45	5.15 h	Pilsterstein und Mottener Haube.	192
	46	4.15 h	Staatsbad Bad Brückenau	195
	47	3.00 h	Die Langen und die Großen Steine	198
	48	5.15 h	Basalt und Urwald bei Oberbach.	200
	49	6.00 h	Über die Kissinger Hütte zum Kratersee Stangenroth ...	203
	50	4.30 h	Über die Platzer Kuppe zum Tintenfass	206
	51	3.45 h	Saaleauen bei Bad Bocklet	209
	52	5.15 h	Schloss Aschach und Klosterkirche Frauenroth.	212
TOP	53	3.00 h	Der Michelsberg bei Münnerstadt	216
	54	3.15 h	Wacholderheide am Talwasser	219
	55	3.00 h	Romantisches Thulbatal	222
	56	4.45 h	Saurier an der Saale	225
	57	4.00 h	Entlang der Fränkischen Saale: Bei Bad Kissingen	228
	58	3.00 h	Entlang der Fränkischen Saale: Ruine Trimbung	231
	59	4.00 h	Entlang der Fränkischen Saale: Über den Hammelberg. ...	234
TOP	60	4.30 h	Entlang der Fränkischen Saale: Auf den Sodenberg.	238

Stichwortverzeichnis	242
----------------------------	-----