

Vorwort von Carla Reemtsma 7

*Einleitung*

Die Klimakrise ist eine psychologische Krise 9

*Kapitel 1*

Achselzuckend in die Apokalypse 20

*Kapitel 2*

Klimagefühle 58

*Kapitel 3*

Wohin mit all den Gefühlen? 85

*Kapitel 4*

Wer macht hier wen krank? 114

*Kapitel 5*

Kampf gegen Windmühlen 137

*Kapitel 6*

Klimaresilienz 158

*Kapitel 7*

»I have a dream« statt »I have a nightmare« 187

Dank 202

Anmerkungen 204

Über die Autorin 207