

Vorwort von Carla Reemtsma 7

Einleitung

Die Klimakrise ist eine psychologische Krise 9

Kapitel 1

Achselzuckend in die Apokalypse 20

Kapitel 2

Klimagefühle 58

Kapitel 3

Wohin mit all den Gefühlen? 85

Kapitel 4

Wer macht hier wen krank? 114

Kapitel 5

Kampf gegen Windmühlen 137

Kapitel 6

Klimaresilienz 158

Kapitel 7

»I have a dream« statt »I have a nightmare« 187

Dank 202

Anmerkungen 204

Über die Autorin 207