

# INHALT

## 10 EINLEITUNG

## MEDIZIN IN ANTIKE UND MITTELALTER FRÜHZEIT BIS 1600

- 18 **Schamane gegen Leid und Tod**  
Praehistorische Medizin
- 20 **Jeder Arzt für eine Krankheit, nicht für mehr**  
Altagyptische Medizin
- 22 **Ein Gleichgewicht der Doshas ist frei sein von Krankheit**  
Ayurveda
- 26 **Wir bauen neu auf, was das Schicksal nahm**  
Plastische Chirurgie
- 28 **Zuerst einmal nicht schaden**  
Griechische Medizin
- 30 **Körper in Harmonie**  
Traditionelle Chinesische Medizin

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>36 <b>Die Natur ist der beste Arzt</b><br/>Pflanzenheilkunde</li> <li>38 <b>Durch Anschauung und Vernunft zur Diagnose</b><br/>Romische Medizin</li> <li>44 <b>Wissen, was krank und was gesund macht</b><br/>Islamische Medizin</li> <li>50 <b>Gelehrte, kundig, geschickt und anpassungsfähig</b><br/>Medizinschulen und Chirurgie im Mittelalter</li> <li>52 <b>Vampir der Medizin</b><br/>Aderlass und Blutegel</li> <li>53 <b>Kriege haben die Medizin weitergebracht</b><br/>Feldmedizin</li> <li>54 <b>Die Kunst des Verschreibens liegt in der Natur</b><br/>Pharmazie</li> <li>60 <b>Die Sektion ist das Lehrbuch</b><br/>Anatomie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>76 <b>Für eine gute und schnelle Entbindung</b><br/>Geburtshilfe</li> <li>78 <b>Die Ernte der Arbeit ist Krankheit</b><br/>Arbeitsmedizin</li> <li>80 <b>Jeder Patient ist anders</b><br/>Anamnese</li> <li>82 <b>Kranke so schnell wie möglich wieder gesund machen</b><br/>Krankenhäuser</li> <li>84 <b>Eine große, unbekannte Kraft in dieser Frucht</b><br/>Skorbutvorsorge</li> <li>86 <b>Baumrinde ist sehr wirksam</b><br/>Aspirin</li> <li>88 <b>Chirurgie ist eine Wissenschaft</b><br/>Wissenschaftliche Chirurgie</li> <li>90 <b>Zuerst die schweren Fälle versorgen</b><br/>Triage</li> </ul> |
|---|--|

## KÖRPER UND WISSENSCHAFT 1600–1820

- 68 **Das Blut wird im Kreis geführt**  
Blutkreislauf
- 74 **Eine bekannte Krankheit ist halb geheilt**  
Nosologie

**91 Eine Besonderheit des Sehens**  
Farbsehschwäche

**92 Nicht mehr gefürchtet, sondern verstanden**  
Humanes Anstaltswesen

**94 Das Immunsystem trainieren**  
Impfung

**102 Ähnliches mit Ähnlichem heilen**  
Homoopathie

**103 Das schlagende Herz hören**  
Stethoskop

## **ZELLEN UND MIKROBEN** 1820–1890

**108 Gesundes Blut in den Kranken springen lassen**  
Bluttransfusion und Blutgruppen

**112 Wohltuend, beruhigend und über die Maßen erfreulich**  
Anasthesie

**118 Hände waschen**  
Hygiene

**120 Die Medizin braucht Männer und Frauen**  
Frauen in der Medizin

**122 Jede Zelle entsteht aus einer Zelle**  
Histologie

**124 Sie hielten den Rauch für das Feuer**  
Epidemiologie

**128 Ein Krankenhaus sollte den Kranken nicht schaden**  
Pflege- und Hygienewesen

**134 Störungen auf Zellebene**  
Zellulärpathologie

**136 Macht euch zu Meistern der Anatomie**  
*Gray's Anatomy*

**137 Man muss das Narben-gewebe ersetzen**  
Hauttransplantation

**138 Das Leben hängt von der Gnade dieser winzigen Körper ab**  
Keimtheorie

**146 Ein genetischer Fehler**  
Vererbung und Erbkrankheiten

**148 Alles Unglück kommt von diesen kleinen Teilchen**  
Antisepsis in der Chirurgie

**152 Disziplin der Lebens-erscheinungen**  
Physiologie

**154 Abwehr von Eindring-lingen**  
Immunsystem

**162 Ein einziger Mückenstich genügt**  
Malaria

## **IMPFSTOFFE, SEREN UND ANTIBIOTIKA** 1890–1945

**168 Lösung für das Puzzle Krebs**  
Krebstherapie

**176 Die dunkleren Schatten der Handknochen**  
Rontgenstrahlung

**177 Viren sind Alpha-Raubtiere**  
Virologie

<p><b>178 Träume sind der Königs- weg zum Unbewussten</b> Psychoanalyse</p> <p><b>184 Es muss ein chemischer Reflex sein</b> Hormone und Endokrinologie</p> <p><b>188 Aktionsströme des Herzens</b> Elektrokardiografie</p> <p><b>190 Fasern, die Funken versprühen</b> Nervensystem</p> <p><b>196 Eine eigenartige Krank- heit der Hirnrinde</b> Alzheimer-Krankheit</p> <p><b>198 Magische Kugeln</b> Gezielte Medikamentenabgabe</p> <p><b>200 Unbekannte, lebensnot- wendige Substanzen</b> Vitamine und Ernährung</p> <p><b>204 Eine unsichtbare, antagonistische Mikrobe</b> Bakteriophagen und Phagentherapie</p> <p><b>206 Eine abgeschwächte Form des Keims</b> Lebendimpfstoffe</p> <p><b>210 Die Bauchspeicheldrüse nachahmen</b> Diabetes</p>	<p><b>214 Keine Frau ist frei, deren Körper nicht ihr selbst gehört</b> Geburtenkontrolle</p> <p><b>216 Erstaunlicher, lebens- rettender Schimmel</b> Antibiotika</p> <p><b>224 Neue Fenster zum Gehirn</b> Elektroenzephalografie</p> <p><b>226 Stumme Krankheiten früh entdecken</b> Krebsscreening</p> <hr/> <p><b>GLOBALE GESUNDHEIT 1945–1970</b></p> <p><b>232 Das Recht eines jeden auf Gesundheit</b> Weltgesundheitsorganisation</p> <p><b>234 Die künstliche Niere kann Leben retten</b> Dialyse</p> <p><b>236 Dramatisches Antidot der Natur</b> Steroide und Cortison</p>	<p><b>240 Beruhigende Wirkung</b> Lithium und bipolare Störungen</p> <p><b>241 Psychisches Penicillin</b> Chlorpromazin und Neuroleptika</p> <p><b>242 Das Denken verändern</b> Verhaltens- und Wahrnehmungstherapien</p> <p><b>244 Neue diagnostische Dimension</b> Ultraschall</p> <p><b>245 47 Chromosomen in allen Zellen</b> Chromosomen und Downsyndrom</p> <p><b>246 Tod wird Leben</b> Transplantation</p> <p><b>254 Nützliches, unbändiges Molekül</b> Interferon</p> <p><b>255 Sensation für den Patienten</b> Herzschriftermacher</p> <p><b>256 Zentrum unserer Immunantwort</b> Lymphozyten und Lymphsystem</p>
---	---	---

- 258 Die Macht, selbst zu entscheiden**  
Hormonale Kontrazeption
- 259 Frage nach der Sicherheit**  
Gesundheitsbehörde und Thalidomid
- 260 Funktion zurückgeben**  
Orthopädische Chirurgie
- 266 Rauchen tötet**  
Tabak und Lungenkrebs
- 268 Das Sterben erleichtern**  
Palliativmedizin

---

## GENE UND TECHNOLOGIEN 1970 BIS HEUTE

---

- 276 Randomisieren, bis es wehtut**  
Evidenzbasierte Medizin
- 278 In den Körper schauen**  
MRT und Rasterverfahren

- 282 Antikörper nach Bedarf**  
Monoklonale Antikörper
- 284 Natürlich ging es nicht**  
In-vitro-Fertilisation
- 286 Sieg über die Pocken**  
Ausrottung von Krankheiten
- 288 Das Schicksal liegt in unseren Genen**  
Genetik und Medizin
- 294 Das geht jeden etwas an**  
HIV und Autoimmunerkrankungen
- 298 Revolution durchs Schlüsselloch**  
Minimalinvasive Chirurgie
- 299 Erster Blick auf unseren Bauplan**  
Human Genome Project
- 300 Reparatur von Genen**  
Gentherapie
- 301 Macht des Lichts**  
Laserchirurgie am Auge
- 302 Hoffnung auf neue Therapien**  
Stammzellforschung
- 304 Kleiner ist besser**  
Nanomedizin
- 305 Barrieren von Raum und Entfernung sind gefallen**  
Roboterchirurgie
- 306 Staatsfeind Nummer eins der Gesundheit**  
Pandemien
- 314 Zellen umprogrammieren**  
Regenerative Medizin
- 315 Mein neues Gesicht**  
Gesichtstransplantation
- 316 ANHANG**
- 324 GLOSSAR**
- 328 REGISTER**
- 335 DANK**
- 336 ZITATNACHWEIS**