

Inhalt

Vorwort	6
----------------------	---

Einleitung

Das Ei als Phänomen der Natur, Kultur und Kulinarik	8
--	---

Natur und Umwelt

Eierlegende Tiere.....	12
Form, Schale, Farbe und Anzahl.....	13
Das Hühnerei.....	14
Weitere Geflügeleier	20

Kulturelle Aspekte

Redewendungen und Sprichwörtliches.....	24
Das Ei als universelles Symbol.....	26
Das Ei in den Schöpfungsmythen	26
Das Ei und Ostern	29
Das Ei in Literatur, Film, Kunst und Design ...	36

Das Ei in der Küche

Funktionen	44
Lagerung, Haltbarkeit und Hygiene	46
Grundsätzliche Kochtipps	48

Rezeptteil

Vorspeisen, kleine Gerichte, Salate und Suppen.....	54
Hauptspeisen und Beilagen	130
Desserts.....	188

Anhang

Rezeptregister	214
Glossar.....	218
Literatur- und Quellenangaben	220
Dank, Autorenbiografie.....	221
Bildnachweis	222