

# Inhalt

**Vorwort** ..... 6

## **Einleitung**

Das Ei als Phänomen der Natur,  
Kultur und Kulinarik ..... 8

## **Natur und Umwelt**

Eierlegende Tiere ..... 12  
Form, Schale, Farbe und Anzahl ..... 13  
Das Hühnerei ..... 14  
Weitere Geflügeleier ..... 20

## **Kulturelle Aspekte**

Redewendungen und Sprichwörtliches ..... 24  
Das Ei als universelles Symbol ..... 26  
Das Ei in den Schöpfungsmythen ..... 26  
Das Ei und Ostern ..... 29  
Das Ein in Literatur, Film, Kunst und Design ..... 36

## **Das Ei in der Küche**

Funktionen ..... 44  
Lagerung, Haltbarkeit und Hygiene ..... 46  
Grundsätzliche Kochtipps ..... 48

## **Rezeptteil**

Vorspeisen, kleine Gerichte,  
Salate und Suppen ..... 54  
Hauptspeisen und Beilagen ..... 130  
Desserts ..... 188

## **Anhang**

Rezeptregister ..... 214  
Glossar ..... 218  
Literatur- und Quellenangaben ..... 220  
Dank, Autorenbiografie ..... 221  
Bildnachweis ..... 222