

9	<b>VORWORT</b>	35	Kostbares Nass
		37	Nahrung und sichere Unterkunft
		37	Komplexes Unterfangen
12	<b>GRÜNDE FÜR DEN ERFOLG – Wo liegen die Ursprünge der Seidenstraße?</b>	38	<b>FORTSCHRITT DURCH KONFLIKTE – Technologische Entwicklungen rund um die Seidenstraße</b>
12	Austausch von Innovationen und Waren jeder Art	38	Pferdezucht und Kompositbögen
13	Beginn des Handels	39	Streitwagen und berittene Bogenschützen
14	Seide auf dem Weg nach Europa	40	Militärische Disziplin
14	Abschottung und Austausch	41	Schießpulver
15	Route der klassischen Seidenstraße	42	Schutz hinter hohen Mauern
16	Hohe Zölle und steigende Preise	43	Das «Chinesische Trojanische Pferd»
16	Beschwerlich und gefährlich	43	Tibeter, Mongolen und der Buddhismus
17	Monopole und Geheimnisse		
19	<b>NICHT-MATERIELLER AUSTAUSCH – Die Seidenstraße als Schmelztiegel von Religionen</b>	44	<b>VOM MYTHOS ZUR GESCHICHTE ... UND ZURÜCK ZUM MYTHOS – Völker, Sprachen und Schriften entlang der Seidenstraße</b>
19	Synkretismus und Toleranz	45	Frühe schriftliche Zeugnisse
20	Ein neuer umspannender Glaube	45	Ethnische Vielfalt – sprachliche Vielfalt
		47	Sprachgruppen und Gruppenzugehörigkeit
21	<b>EIN GEGEN- ODER NEBENEINANDER DER HERRSCHENDEN – Wechselnde Machtverhältnisse</b>	48	<b>DAS REICH DER MITTE – China als Kerngebiet</b>
23	Chinas erneute Blütezeit	48	Han- bis zur Tang-Dynastie
24	Der Islam verändert die Welt	50	Song-, Ming- und Qing-Dynastie
		51	Hexi-Korridor
25	<b>GEOLOGIE, RESSOURCEN UND UMWELTBEDINGUNGEN – Einfluss auf Lebensweise und Austausch</b>	51	Präfektur Dunhuang und Mogao-Grotten
25	Xinjiang: das Herzstück der Seidenstraße	53	<b>DIE «WESTLICHEN GEBIETE» – Chinas bis heute offenes Tor nach Westen</b>
26	Austausch versus Isolationismus	53	Der «wilde Westen»
		54	Metropolen Jiaohe und Qocho
28	<b>DAS KOMPLEXE NETZ DER SEIDENSTRASSE – Ein Überblick</b>	57	<b>KASACHSTAN – Land mit stolzer Vergangenheit</b>
28	Ohne Anfang und ohne Ende	57	Imposante Grabmäler: Kurgane
30	<b>SCHRIFTZEUGNISSE ANTIKER AUTOREN – Eigen- und Fremdwahrnehmung</b>	59	Islam und Buddhismus
31	Griechische Berichte über den Osten	60	Otrar und Dschingis Khans Rache
31	Beschreibungen römischer Autoren	61	Kaufmannsstadt Taraz
33	Große Bedeutung der Steppenvölker	63	Sauran: Anlage mit sieben Schutzwällen
		64	Älteste Ausgrabungsstätten des Landes
34	<b>TRANSPORT UND VERSORGUNG – Bedeutung der Infrastruktur</b>	64	Die «Tigerfestung» Shirkala / Sherqala
		65	<b>KIRGISIEN – Geburtsland der Seidenstraße</b>

65	Osch und Tasch Rabat	91	GEORGIEN – Land zwischen zwei Meeren
66	Ruinen von Kochoj Korgon	91	Was lehrt uns die Geschichte?
67	Nomadische Petroglyphen	92	Roms Einfluss
68	USBEKISTAN – Land der Oasen und Festungen	92	Schützende Höhlenkomplexe
68	Festung Toprak Kala	94	Bekehrung zum Christentum
69	Die Sogder als Inbegriff von Händlern	95	Abgeschieden und geschützt
69	Buchara	96	Hauptstadt Tbilisi / Tiflis
71	Afrāsijāb / Afrosiyab	98	«WESTLICHES ASIEN» – Länder abseits der bekannten Pfade
72	Samarkand	98	Stets neue Wege finden
73	Andijon	99	Weite und Komplexität der Handelsverbindungen
75	TURKMENISTAN – Land der Wüste	99	Umfassende Infrastruktur
75	Konya-Urgench: Oasenstadt südlich des Aralsees	100	Palmyra und Königin Zenobia
76	Mausoleum des Nadschm ad-Dīn al-Kubrā	101	Globale Vernetzung
77	Alt-Nisa	102	Konstantinopel und die Osmanen
78	Gonur und Merw	102	Die Idee der Seidenstraße: 2.0
79	Unterirdische Höhlenstadt Ekedeshik	103	ALLTAG UND TRADITION – Brücke zwischen alter und neuer Lebensart
80	IRAN – Land aus 1001 Nacht	103	Riten und Bräuche
80	Meder und Perser	105	Rolle der Frau
81	Das Persische Weltreich	106	Traditionelle Lebensweisen wiederbelebt
82	Alexander der Große und der Hellenismus	108	Architektur
82	Rom und die Parther	109	Probleme durch Monokulturen
83	Die Sassaniden	111	EPILOG: MUSTER DER GLOBALISIERUNG – Seidenstraße gestern, heute und morgen
83	Bruch der islamischen Welt	112	Wiederbelebung in der Neuzeit
84	Türkische Nomadenstämme und die Dynastie der Il-Khane	113	Massive Umweltzerstörung
85	Schmelztiegel von Völkern und Sprachen	114	Was wird die Zukunft bringen?
86	ARMENIEN – Land zwischen Europa und Asien	115	Die älteste Kontinentalroute der Welt
86	Siedlungsreste aus der Bronzezeit	116	ANHANG
87	Hauptstadt Jerevan	116	Zeittafel China bis Mittelasien
88	Ursprung der Armenier	118	Zitate
88	Kloster Chor Virap	118	Literatur
89	Religion und Handel	120	Bildnachweis
90	Konflikte bis heute	120	Adresse des Autors