

INHALT

Vorwort von Gill Edwards	8
Einführung	15
TEIL I: Die Matrix, der Körper und der Geist	28
Kapitel 1: Die Matrix	28
Kapitel 2: Körper-Geist: Gedanken, Überzeugungen und die Biologie verbinden	48
Kapitel 3: Stress, Traumata und Krankheit	65
TEIL II: Einführung in die Energetische Psychologie	85
Kapitel 4: TFT und EFT	85
Kapitel 5: Matrix Reimprinting	110
TEIL III: Die Techniken von Matrix Reimprinting: Schreiben Sie Ihre Vergangenheit um, transformieren Sie Ihre Zukunft	125
Kapitel 6: Einführung in die Techniken von Matrix Reimprinting	125

Kapitel 7: Die Grundtechniken	133
Kapitel 8: Die individuelle Anpassung der Matrix-Grundtechniken	150
Kapitel 9: Protokolle zur Veränderung der Lebenseinstellung	185
Kapitel 10: Protokolle zur Veränderung von Beziehungen	194
Kapitel 11: Protokolle bei Abhängigkeiten und Suchtverhalten	201
Kapitel 12: Spezifische Auflösungsprotokolle	222
Kapitel 13: Protokolle zu Veränderungen in früheren Leben und des zukünftigen Selbst	232
Kapitel 14: Protokolle zur Geburt und den ersten Lebensjahren	240
Kapitel 15: Die Arbeit an Langzeiterkrankungen und schweren Krankheiten	262
Kapitel 16: Positive Lebenserfahrungen und Leitsterne	279
Kapitel 17: Matrix Reimprinting in der praktischen Anwendung	287
Kapitel 18: Weitere Fallbeispiele	308
Epilog: Matrix Reimprinting und Weltveränderung	352
ANHANG	359
Danksagung	359
Anmerkungen	361
Verzeichnis der Quellen	364
Register	373