

Wandern auf den Azoren	6
Aus dem Feuer geboren	10
Ingwer und Hortensien	12
Magisches Quadrat und Heiliger Geist	14
Vom Walfang zur Walbeobachtung	16

São Miguel

Tour 1	Sieben Städte und der Königsblick – Zur Vista do Rei auf der Caldeira das Sete Cidades (3.30 Std.; mittelschwer)	18
Tour 2	Die Mauer der neun Fenster – Vom Muro das Nove Janelas nach Sete Cidades (3 Std.; mittelschwer)	22
Tour 3	Weltverloren an den Klippen – Rocha da Relva (2.30 Std.; einfach)	26
Tour 4	Aus dem Feuer geboren – Aufstieg zur Lagoa do Fogo (3.45 Std.; mittelschwer)	28
Tour 5	Heiße Quellen und ein vulkanischer Eintopf – Von Furnas zur Lagoa das Furnas und auf den Pico do Ferro (3.15 Std.; mittelschwer)	32
Tour 6	Warmes Flüsschen und Brunnenkresse – Vom Waldgebiet Redondo nach Ribeira Quente (3 Std.; mittelschwer)	37
Tour 7	Wasserfall in der Talschlucht – Von Faial da Terra zum Salto do Prego (2 Std.; mittelschwer)	40
Tour 8	Auf das Dach der Insel – Über den Planalto dos Graminhais zum Pico da Vara (3 Std.; mittelschwer)	43

Santa Maria

- Tour 9** Zwischen Bergen und Meer – Rund um Santa Bárbara (3 Std.; einfach) **46**
- Tour 10** Schlimme Suche bei der alten Walfabrik – Von Santo Espírito nach Maia (3 Std.; einfach) **49**

Terceira

- Tour 11** Eine dunkle Legende und die Weihnachtsgrotte – Von der Gruta do Natal zu den Mistérios Negros (2.15 Std.; mittelschwer) **52**
- Tour 12** Stiller Kratersee und wilde Talschlucht – Durch die Wälder von Serreta zur Lagoinha (3 Std.; mittelschwer) **55**

Graciosa

- Tour 13** Geheimnisvolle Schwefelgrotte – Um die Caldeira und zur Furna do Enxofre (3 Std.; einfach) **58**
- Tour 14** Quer durch Graciosa – Von Fajã über die Serra Branca nach Praia (3 Std.; einfach) **62**

São Jorge

- Tour 15** Badespaß zwischen schwarzen Klippen – Von der Ermida de Santo António zur Fajã do Ouvidor (4 Std.; mittelschwer) **66**
- Tour 16** Auf der Vulkanroute zum Gipfel der Hoffnung – Vom Pico das Caldeirinhas nach Norte Grande (4 Std.; mittelschwer) **70**
- Tour 17** »Klein-Norden« und einsame Küste – Von Norte Pequeno zu abgelegenen Fajãs an der Nordküste (3.30 Std.; mittelschwer) **74**

- Tour 18** Ein Wildbach mit Wasserfall und einsame Weiler –
Von der Serra do Topo zur Fajã dos Cubres
(3.45 Std.; mittelschwer) **77**
- Tour 19** Weidenruten und frisch gebrühter Kaffee –
Von der Serra do Topo zur Fajã dos Vimes
(2.30 Std.; einfach) **81**
- Tour 20** Tropenfrüchte und ein imposanter Drachenbaum –
Von der Fajã de São João über Loural zur Fajã dos
Vimes (3.45 Std.; mittelschwer) **84**

Pico

- Tour 21** Mysterien und labyrinthische Lavagärten –
Von Santa Luzia nach Lajido (3 Std.; einfach) **88**
- Tour 22** Pures Gipfelglück – Aufstieg zur Montanha
do Pico (5.30 Std.; anspruchsvoll) **93**
- Tour 23** Spiegelungen im See – Von Cais do Pico zur
Lagoa do Capitão (3.45 Std.; mittelschwer) **96**
- Tour 24** Auf dem Eselsweg – Vom Planalto Central
nach Baía de Canas (3 Std.; mittelschwer) **100**
- Tour 25** Kleiner Hafen mit großer Werft – Vom Miradouro
da Terra Alta nach Santo Amaro (2 Std.; einfach) **104**
- Tour 26** Schwalben an der schwarzen Spitze – Rund um die
Ponta da Ilha bei Piedade (3 Std.; mittelschwer) **107**
- Tour 27** Vom Walfängerhafen in die Berge – Rund um
Calheta de Nesquim (4 Std.; mittelschwer) **110**

Faial

- Tour 28** Aus vulkanischem Feuer geboren –
Von Capelo zum Vulcão dos Capelinhos
(2.30 Std.; einfach) **114**
- Tour 29** Felsenweg und Eselshang – Auf dem Caminho
das Rochas zur Baía da Ribeira das Cabras
(2 Std.; einfach) **119**

Tour	30	Panorama vom Kraterrande – Rund um die Caldeira (2 Std.; mittelschwer)	122
-------------	-----------	---	------------

Flores

Tour	31	Alte Wassermühlen am Kabeljau-Teich – Durch den einsamen Nordwesten nach Fajã Grande (2.30 Std.; mittelschwer)	125
-------------	-----------	---	------------

Tour	32	Europas westlichster Vorposten – Von Lajedo über Fajãzinha nach Fajã Grande (4 Std.; mittelschwer)	128
-------------	-----------	---	------------

Tour	33	Vom Miradouro das Lagoas nach Fajã Grande – Stille Kraterseen im wilden Hochland (3 Std.; mittelschwer)	132
-------------	-----------	--	------------

Tour	34	Das Steinkreuz an der Steilküste – Von der Cruz da Pedra zur Fajã de Lopo Vaz (2 Std.; einfach)	135
-------------	-----------	--	------------

Corvo

Tour	35	Nebelwallen am Vulkankrater – Vom Caldeirão nach Vila do Corvo (2 Std.; einfach)	137
-------------	-----------	---	------------

Register	140
-----------------	------------

Abbildungsnachweis/Impressum	144
-------------------------------------	------------