

Wandern auf den Azoren	6
Aus dem Feuer geboren	10
Ingwer und Hortensien	12
Magisches Quadrat und Heiliger Geist	14
Vom Walfang zur Walbeobachtung	16

São Miguel

Tour 1	Sieben Städte und der Königsblick – Zur Vista do Rei auf der Caldeira das Sete Cidades (3.30 Std.; mittelschwer)	18
Tour 2	Die Mauer der neun Fenster – Vom Muro das Nove Janelas nach Sete Cidades (3 Std.; mittelschwer)	22
Tour 3	Weltverloren an den Klippen – Rocha da Relva (2.30 Std.; einfach)	26
Tour 4	Aus dem Feuer geboren – Aufstieg zur Lagoa do Fogo (3.45 Std.; mittelschwer)	28
Tour 5	Heiße Quellen und ein vulkanischer Eintopf – Von Furnas zur Lagoa das Furnas und auf den Pico do Ferro (3.15 Std.; mittelschwer)	32
Tour 6	Warmes Flüsschen und Brunnenkresse – Vom Waldgebiet Redondo nach Ribeira Quente (3 Std.; mittelschwer)	37
Tour 7	Wasserfall in der Talschlucht – Von Faial da Terra zum Salto do Prego (2 Std.; mittelschwer)	40
Tour 8	Auf das Dach der Insel – Über den Planalto dos Graminhais zum Pico da Vara (3 Std.; mittelschwer)	43

Santa Maria

Tour	9	Zwischen Bergen und Meer – Rund um Santa Bárbara (3 Std.; einfach)	46
Tour	10	Schlimme Suche bei der alten Walfabrik – Von Santo Espírito nach Maia (3 Std.; einfach)	49

Terceira

Tour	11	Eine dunkle Legende und die Weihnachtsgrotte – Von der Gruta do Natal zu den Mistérios Negros (2.15 Std.; mittelschwer)	52
Tour	12	Stiller Kratersee und wilde Talschlucht – Durch die Wälder von Serreta zur Lagoinha (3 Std.; mittelschwer)	55

Graciosa

Tour	13	Geheimnisvolle Schwefelgrotte – Um die Caldeira und zur Furna do Enxofre (3 Std.; einfach)	58
Tour	14	Quer durch Graciosa – Von Fajã über die Serra Branca nach Praia (3 Std.; einfach)	62

São Jorge

Tour	15	Badespaß zwischen schwarzen Klippen – Von der Ermida de Santo António zur Fajã do Ouvidor (4 Std.; mittelschwer)	66
Tour	16	Auf der Vulkanroute zum Gipfel der Hoffnung – Vom Pico das Caldeirinhas nach Norte Grande (4 Std.; mittelschwer)	70
Tour	17	„Klein-Norden“ und einsame Küste – Von Norte Pequeno zu abgelegenen Fajãs an der Nordküste (3.30 Std.; mittelschwer)	74

Tour 18	Ein Wildbach mit Wasserfall und einsame Weiler – Von der Serra do Topo zur Fajã dos Cubres (3.45 Std.; mittelschwer)	77
Tour 19	Weidenruten und frisch gebrühter Kaffee – Von der Serra do Topo zur Fajã dos Vimes (2.30 Std.; einfach)	81
Tour 20	Tropenfrüchte und ein imposanter Drachenbaum – Von der Fajã de São João über Loural zur Fajã dos Vimes (3.45 Std.; mittelschwer)	84

Pico

Tour 21	Mysterien und labyrinthische Lavagärten – Von Santa Luzia nach Lajido (3 Std.; einfach)	88
Tour 24	Pures Gipfelglück – Aufstieg zur Montanha do Pico (5.30 Std.; anspruchsvoll)	93
Tour 23	Spiegelungen im See – Von Cais do Pico zur Lagoa do Capitão (3.45 Std.; mittelschwer)	96
Tour 25	Auf dem Eselsweg – Vom Planalto Central nach Baía de Canas (3 Std.; mittelschwer)	100
Tour 24	Kleiner Hafen mit großer Werft – Vom Miradouro da Terra Alta nach Santo Amaro (2 Std.; einfach)	104
Tour 26	Schwalben an der schwarzen Spitze – Rund um die Ponta da Ilha bei Piedade (3 Std.; mittelschwer)	107
Tour 27	Vom Walfängerhafen in die Berge – Rund um Calheta de Nesquim (4 Std.; mittelschwer)	110

Faial

Tour 28	Aus vulkanischem Feuer geboren – Von Capelo zum Vulcão dos Capelinhos (2.30 Std.; einfach)	114
Tour 29	Felsenweg und Eselshang – Auf dem Caminho das Rochas zur Baía da Ribeira das Cabras (2 Std.; einfach)	119

Tour	30	Panorama vom Kraterrande – Rund um die Caldeira (2 Std.; mittelschwer)	122
Flores .			
Tour	31	Alte Wassermühlen am Kabeljau-Teich – Durch den einsamen Nordwesten nach Fajã Grande (2.30 Std.; mittelschwer)	125
Tour	32	Europas westlichster Vorposten – Von Lajedo über Fajãzinha nach Fajã Grande (4 Std.; mittelschwer)	128
Tour	33	Vom Miradouro das Lagoas nach Fajã Grande – Stille Kraterseen im wilden Hochland (3 Std.; mittelschwer)	132
Tour	34	Das Steinkreuz an der Steilküste – Von der Cruz da Pedra zur Fajã de Lopo Vaz (2 Std.; einfach)	135
Corvo			
Tour	35	Nebelwällen am Vulkankrater – Vom Caldeirão nach Vila do Corvo (2 Std.; einfach)	137
		Register	140
		Abbildungsnachweis/Impressum	144