

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte	13
Geschichte im Überblick	14
Götter, Rinder und Asketen	16
Die Küche Nordindiens	20

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Streifzug durch die indische Geschichte	23
Unberührbare und Situation der Frau heute	57

3 DIE FRUCHTBAREN EBENEN

DES NORDENS

Delhi	63
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	82-83
Haryana	84
Punjab	86
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	87
Uttar Pradesh	91
Agra / Taj Mahal	91
Fatehpur Sikri	95
Varanasi (Benares)	101
Sarnath	106
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	110-111

4 IM REICH DER FANTASIE

Rajasthan	115
Jaipur	117
Udaipur	125
Mount Abu / Dilwara / Ranakpur	129
Jaisalmer	135
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	138-139
Gujarat	140
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	147
Madhya Pradesh	150
Khajuraho	152
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	159

5 MAJESTÄTISCHE GIPFEL

Jammu und Kaschmir	163
Srinagar	166
Ladakh	171
Zaskar	179
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	181
 Himachal Pradesh	183
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	189
 Uttarakhand	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	195

6 LAND DER WEISEN UND DICHTER

Bihar	199
Jharkhand	204
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	205
 Calcutta (Kolkata)	206
Westbengalen	214
Darjeeling	217
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	220-221

7 VERBOTENE GRENZEN

Sikkim	223
Assam	225
Arunachal Pradesh	228
Nagaland	228
Meghalaya	230
Tripura	230
Manipur	231
Mizoram	232
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	233

8 TREKKING

Trekking im Himalaya	235
Zur Quelle des Ganges	239

9 REISE-INFORMATIONEN

Vorbereitungen	242
Klima / Reisezeit	242
Bekleidung	242
Visum	242
Zoll	243
Währung / Geldumtausch / Devisen	243
Gesundheitsvorsorge	243
Ausreise	244
Reisen innerhalb Indiens	244
Fluglinien	244
Bahn / Indian Railways	245
Busse	245
Transport ab Flughafen	245
Taxis	246
Praktische Tipps	246
Alkohol	246
Einkaufen	246
Feste / Feiertage	247
Fotografieren	247
Führer	247
Gewichte und Maße	247
Kino	247
Literaturtipps für Indien	247
Netzspannung	248
Post	248
Presse	248
Telekommunikation	248
Touristen-Information	248
Verhaltensregeln	248
Zeit	249
Adressen	249
Botschaften und Konsulate	249
Indisches Fremdenverkehrsamt	249
Speisekarte	249
Redewendungen in Hindi	250
Autoren	251
Register	252