

Inhalt

Einführung	9
Was ist Gemmotherapie?.....	10
Was ist der Unterschied zur Aromatherapie?	10
Ist Gemmotherapie einfach durchzuführen?	11
Die wissenschaftlichen Grundlagen der Gemmotherapie.....	12
Wirkt die Gemmotherapie bei Tieren?.....	13
Wirkt die Gemmotherapie ähnlich auf Emotionen wie die Bachblütenessenzen?.....	13
Wie viel Energie haben Knospenmittel?.....	14
Wozu dient die Gemmotherapie?	14
Wie funktioniert Gemmotherapie?.....	15
Allgemeine Informationen zur Gemmotherapie	21
Eine kurze Geschichte der modernen Gemmotherapie.....	22
Pol Henry und Jean-Claude Leunis	22
Max Tétou und Daniel Scimeca	30
Philippe Andrianne	33
Christian Escrive.....	35
Gemmotherapie und andere Naturheilverfahren	37
Gemmotherapie und moderne Phytotherapie.....	37
Gemmotherapie und Homöopathie	42
Gemmotherapie und Aromatherapie.....	45
Knospenmazerate selber machen	52
Wann soll man Knospen pflücken?.....	53
Knospen oder junge Triebe?.....	54
Zubereitung des Mazerats	55
Wie viel ist zu pflücken?	57
Sammeln, eine uralte Kunst, zugänglich für alle	57
Wie läuft das Sammeln ab?	66
Zusammenfassung	69

Gemmotherapie, eine Geschichte der Knospen	71
Das Geheimnis der Knospen	72
Vibrationen.....	77
Wählen Sie.....	78
Galenische Form	78
Inhaltsstoffe	84
Einzelmäzerate, Kombinationen, Mischungen und Komplexe	86
Posologie, Kontraindikationen, Nebenwirkungen.....	91
Hormonelle Wirkung.....	98
Kuren und Gemmotherapie-Programme.....	105
Wahl der Mäzerate und der traditionellen chinesischen Medizin	111
Hauptknospen und Organe	114

Monografien.....123

Hinweis.....124

Apfelbaum.....	125	Esche.....	148
Birke.....	129	Feige.....	150
Birnbaum	132	Feldahorn	154
Blut-Hartriegel.....	135	Feldulme	156
Brombeere	138	Flieder.....	158
Buche	140	Grauerle, Berg- oder Weißerle.....	159
Eberesche	143	Hainbuche	161
Eiche.....	145	Haselnuss	163

Inhalt

Heckenrose	167	Preiselbeere	203
Heidelbeere	170	Rosmarin	205
Himbeere	173	Rosskastanie.....	207
Johannisbeere, Schwarze.....	175	Schneeball, Wolliger	209
Jungfernebe, Wilder Wein	179	Schwarzerle	211
Kastanie, Maroni.....	183	Tanne	215
Kiefer.....	185	Wacholder.....	217
Linde.....	189	Walnuss.....	219
Mammutbaum.....	193	Weinrebe	221
Olivebaum	195	Weißdorn	223
Pappel.....	197	Zeder	228
Platane	201		

Krankheiten von A bis Z mit Zuordnung der Knospen.....	231
---	-----

Index der Haupt-Pflanzennamen	245
Bibliografie.....	250
Danksagung	253