

Inhalt

03 Inhalt

- 06 Zum Geleit
- 07 Vorstellung der Wanderer
- 09 Zur Nutzung des Buches

VORDERER BAYERISCHER WALD

- 14 Pröller**
- 16 Einführung
- 18 Hinweg: Von Viechtach zum Pröller
- 20 Rundweg: Rund um den Pröller
- 22 Wegweg: Von St. Englmar über das Hirschensteingebiet nach Gotteszell
- 24 Infokasterl Pröller
- 26 Gespräch: Familie Piermeier und das Nostalgie-Skirennen in St. Englmar
- 28 Hüttenguide

- 32 Geißkopf**
- 34 Einführung
- 36 Hinweg: Von Gotteszell auf die Oberbreitenau
- 38 Rundweg: Vom Geißkopf zum Teufelstisch
- 40 Wegweg: Über die Rusel in den Lallinger Winkel
- 42 Infokasterl Geißkopf
- 44 Gespräch: Martin Pfeffer von Rock The Hill
- 46 Hüttenguide

- 50 Brotjacklriegel**
- 52 Einführung
- 54 Hinweg: Von Lalling auf den Brotjacklriegel
- 56 Rundweg: Nach Schöfweg und zum Büchelstein
- 58 Wegweg: Vom Brotjacklriegel bis Tittling
- 60 Infokasterl Brotjacklriegel
- 62 Gespräch: Gleitschirmflieger Georg Rauscher
- 64 Hüttenguide

- 68 Triftsperre**
- 70 Einführung
- 72 Hinweg: Die Ilz flussabwärts bis Passau
- 74 Rundweg: Stadtpaziergang in Passau
- 76 Wegweg: Nach Kasten in Österreich und per Schiff zurück nach Passau
- 78 Infokasterl Triftsperre
- 80 Gespräch: Künstlerin Barbara Dorsch
- 82 Hüttenguide

- 86 Wandern mit Kindern**
- Bayerisch Kanada: Am Fluss Regen bei Teisnach

MITTLERER BAYERISCHER WALD

- 92 Kaitersberg**
- 94 Einführung
- 96 Hinweg: Von Bad Kötzing über das Kaitersberg-Massiv nach Eck
- 98 Rundweg: Von Eck nach Arrach
- 100 Wegweg: Über die Einödbauern nach Lam
- 102 Infokasterl Kaitersberg
- 104 Gespräch: Kletterer Christian Hartl
- 106 Hüttenguide

- 110 Arber**
- 112 Einführung
- 114 Hinweg: Über acht Tausender zum Großen Arber
- 116 Rundweg: Zum Kleinen Arbersee
- 118 Wegweg: Über den Großen Arbersee und den Bretterschachten nach Bodenmais
- 120 Infokasterl Arber
- 122 Gespräch: Trailrunnerinnen Steffi und Maria Koller
- 124 Hüttenguide

- 128 Silberberg**
- 130 Einführung
- 132 Hinweg: Über die Reißlochfälle nach Schareben
- 134 Wegweg: Über den Hochfall nach Bodenmais
- 136 Rundweg: Auf den Harlachberg
- 138 Infokasterl Silberberg
- 140 Gespräch: Martin Schreiner über das Bergwerk
- 142 Hüttenguide

- 146 Wandern mit Kindern**
- Ameisenstraße in Bodenmais

HINTERER BAYERISCHER WALD

152 Hohenbogen

154 Einführung

156 Hinweg: Von Furth im Wald auf den Hohenbogen

158 Rundweg: Nach Neukirchen b. Hl. Blut

160 Wegweg: Vom Hohenbogen nach Lam

162 Infokasterl Hohenbogen

164 Gespräch: Der ehemalige US-Agent Charlie Hess

166 Hüttenguide

170 Osser

172 Einführung

174 Hinweg: Von Lam auf den Osser

176 Rundweg: Ins tschechische Hamry

178 Wegweg: Auf dem Grenzkamm nach Bayerisch Eisenstein

180 Infokasterl Osser

182 Gespräch: Tierpfleger Michael Hupf

184 Hüttenguide

188 Falkenstein

190 Einführung

192 Hinweg: Von Bayerisch Eisenstein über das Schwellhäusl auf den Großen Falkenstein

194 Rundweg: Über das Höllbachspreng nach Zwieslerwaldhaus

196 Wegweg: Schachtenwanderung nach Zwiesel

198 Infokasterl Falkenstein

200 Gespräch: Max von Schnurbein über das Glasmachen

202 Hüttenguide

206 Rachel

208 Einführung

210 Hinweg: Von Zwiesel auf den Großen Rachel

212 Rundweg: Nach Spiegelau und zur Rachelkapelle

214 Wegweg: Über Waldhäuser nach Grafenau

216 Infokasterl Rachel

218 Gespräch: Nachwuchsranger für den Nationalpark Bayerischer Wald

220 Hüttenguide

224 Lusen

226 Einführung

228 Hinweg: Über Neuschönau auf den Lusen

230 Rundweg: Auf dem Grenzsteig zwischen Lusen und Rachel

232 Wegweg: Vom Lusen über die Steinbachklause nach Freyung

234 Infokasterl Lusen

236 Gespräch: Emil Kronschnabl über das Schmuggeln

238 Hüttenguide

242 Haidel

244 Einführung

246 Hinweg: Von Freyung über Schwendreut auf den Haidel

248 Rundweg: Leopoldsreut und die verlassenen Dörfer im Grenzgebiet

250 Wegweg: Nach Haidmühle

252 Infokasterl Haidel

254 Gespräch: Stilla Moritz über das ehemalige Dorf Leopoldsreut

256 Hüttenguide

260 Dreisessel

262 Einführung

264 Hinweg: Von Haidmühle auf den Dreisessel

266 Rundweg: Zum Dreiländereck und an den Plöckensteiner See

268 Wegweg: Über Schwarzenberg in Österreich nach Breitenberg

270 Infokasterl Dreisessel

272 Gespräch: Wetterexperte Martin Zoidl

274 Hüttenguide

278 Oberfrauenwald

280 Einführung

282 Hinweg: Von Breitenberg über Rastbüchl nach Oberfrauenwald

284 Rundweg: Granitwanderung rund um Hauzenberg

286 Wegweg: Von Oberfrauenwald nach Passau

288 Infokasterl Oberfrauenwald

290 Gespräch: Skispringerin Nicole Roth

292 Hüttenguide

296 Wandern mit Kindern

Waldspielgelände in Spiegelau

300 Resümee

301 Mehrtagestouren

302 Unterstützer

303 Impressum