

Inhalt

03 Inhalt

- 06 Zum Geleit
- 07 Vorstellung der Wanderer
- 09 Zur Nutzung des Buches

VORDERER BAYERISCHER WALD

- 14 Pröller**
 - 16 Einführung
 - 18 Hinweg: Von Viechtach zum Pröller
 - 20 Rundweg: Rund um den Pröller
 - 22 Wegweg: Von St. Englmar über das Hirschensteingebiet nach Gotteszell
 - 24 Infokasterl Pröller
 - 26 Gespräch: Familie Piermeier und das Nostalgie-Skirennen in St. Englmar
 - 28 Hüttenguide

- 32 Geißkopf**
 - 34 Einführung
 - 36 Hinweg: Von Gotteszell auf die Oberbreitenau
 - 38 Rundweg: Vom Geißkopf zum Teufelstisch
 - 40 Wegweg: Über die Rusel in den Lallinger Winkel
 - 42 Infokasterl Geißkopf
 - 44 Gespräch: Martin Pfeffer von Rock The Hill
 - 46 Hüttenguide

- 50 Brotjacklriegel**
 - 52 Einführung
 - 54 Hinweg: Von Lalling auf den Brotjacklriegel
 - 56 Rundweg: Nach Schöfweg und zum Büchelstein
 - 58 Wegweg: Vom Brotjacklriegel bis Tittling
 - 60 Infokasterl Brotjacklriegel
 - 62 Gespräch: Gleitschirmflieger Georg Rauscher
 - 64 Hüttenguide

- 68 Triftsperrre**
 - 70 Einführung
 - 72 Hinweg: Die Ilz flussabwärts bis Passau
 - 74 Rundweg: Stadtspaziergang in Passau
 - 76 Wegweg: Nach Kasten in Österreich und per Schiff zurück nach Passau
 - 78 Infokasterl Triftsperrre
 - 80 Gespräch: Künstlerin Barbara Dorsch
 - 82 Hüttenguide

- 86 Wandern mit Kindern**
 - Bayerisch Kanada: Am Fluss Regen bei Teisnach

MITTLERER BAYERISCHER WALD

- 92 Kaitersberg**
 - 94 Einführung
 - 96 Hinweg: Von Bad Kötzting über das Kaitersberg-Massiv nach Eck
 - 98 Rundweg: Von Eck nach Arrach
 - 100 Wegweg: Über die Einödbauern nach Lam
 - 102 Infokasterl Kaitersberg
 - 104 Gespräch: Kletterer Christian Hartl
 - 106 Hüttenguide

- 110 Arber**
 - 112 Einführung
 - 114 Hinweg: Über acht Tausender zum Großen Arber
 - 116 Rundweg: Zum Kleinen Arbersee
 - 118 Wegweg: Über den Großen Arbersee und den Bretterschachten nach Bodenmais
 - 120 Infokasterl Arber
 - 122 Gespräch: Trailrunnerinnen Steffi und Maria Koller
 - 124 Hüttenguide

- 128 Silberberg**
 - 130 Einführung
 - 132 Hinweg: Über die Rißlochfälle nach Schareben
 - 134 Wegweg: Über den Hochfall nach Bodenmais
 - 136 Rundweg: Auf den Harlachberg
 - 138 Infokasterl Silberberg
 - 140 Gespräch: Martin Schreiner über das Bergwerk
 - 142 Hüttenguide

- 146 Wandern mit Kindern**
 - Ameisenstraße in Bodenmais

HINTERER BAYERISCHER WALD

- 152 Hohenbogen**
154 Einführung
156 Hinweg: Von Furth im Wald auf den Hohenbogen
158 Rundweg: Nach Neukirchen b. Hl. Blut
160 Wegweg: Vom Hohenbogen nach Lam
162 Infokasterl Hohenbogen
164 Gespräch: Der ehemalige US-Agent Charlie Hess
166 Hüttenguide
- 170 Osser**
172 Einführung
174 Hinweg: Von Lam auf den Osser
176 Rundweg: Ins tschechische Hamry
178 Wegweg: Auf dem Grenzkamm nach Bayerisch Eisenstein
180 Infokasterl Osser
182 Gespräch: Tierpfleger Michael Hupf
184 Hüttenguide
- 188 Falkenstein**
190 Einführung
192 Hinweg: Von Bayerisch Eisenstein über das Schwellhäusl auf den Großen Falkenstein
194 Rundweg: Über das Höllbachgspreng nach Zwieslerwaldhaus
196 Wegweg: Schachtenwanderung nach Zwiesel
198 Infokasterl Falkenstein
200 Gespräch: Max von Schnurbein über das Glasmachen
202 Hüttenguide
- 206 Rachel**
208 Einführung
210 Hinweg: Von Zwiesel auf den Großen Rachel
212 Rundweg: Nach Spiegelau und zur Rachelkapelle
214 Wegweg: Über Waldhäuser nach Grafenau
216 Infokasterl Rachel
218 Gespräch: Nachwuchsranger für den Nationalpark Bayerischer Wald
220 Hüttenguide
- 224 Lusen**
226 Einführung
228 Hinweg: Über Neuschönau auf den Lusen
230 Rundweg: Auf dem Grenzsteig zwischen Lusen und Rachel
- 232 Wegweg: Vom Lusen über die Steinbachklause nach Freyung
234 Infokasterl Lusen
236 Gespräch: Emil Kronschnabl über das Schmuggeln
238 Hüttenguide
- 242 Haidel**
244 Einführung
246 Hinweg: Von Freyung über Schwendreut auf den Haidel
248 Rundweg: Leopoldsreut und die verlassenen Dörfer im Grenzgebiet
250 Wegweg: Nach Haidmühle
252 Infokasterl Haidel
254 Gespräch: Stilla Moritz über das ehemalige Dorf Leopoldsreut
256 Hüttenguide
- 260 Dreisessel**
262 Einführung
264 Hinweg: Von Haidmühle auf den Dreisessel
266 Rundweg: Zum Dreiländereck und an den Plöckensteiner See
268 Wegweg: Über Schwarzenberg in Österreich nach Breitenberg
270 Infokasterl Dreisessel
272 Gespräch: Wetterexperte Martin Zoidl
274 Hüttenguide
- 278 Oberfrauenwald**
280 Einführung
282 Hinweg: Von Breitenberg über Rastbüchl nach Oberfrauenwald
284 Rundweg: Granitwanderung rund um Hauenberg
286 Wegweg: Von Oberfrauenwald nach Passau
288 Infokasterl Oberfrauenwald
290 Gespräch: Skispringerin Nicole Roth
292 Hüttenguide
- 296 Wandern mit Kindern**
Waldspielgelände in Spiegelau
- 300 Resümee
301 Mehrtagestouren
302 Unterstützer
303 Impressum