

Inhalt

Einleitung	8
Nomenklatur und Abkürzungen	12
 1. Funktionelle Myodiagnostik (FMD) – Grundlagen	 24
A. Geschichte der FMD	24
a. Der Beginn	24
b. Erste Zusammenhänge	25
c. Reflexzonen	25
d. Craniosacrales System und Wirbelsäule	25
e. Akupunktur – Meridiansystem	26
f. Entwicklung und Organisation	26
B. Definition der Funktionellen Myodiagnostik	28
a. Der FMD-Muskeltest	29
b. Muskelphysiologische Testbeschreibung	29
c. Muskelzuordnung zu Meridianen und Organen	30
C. Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH)	32
a. Therapielokalisation (TL)	32
b. Challenge (CH)	33
c. TL und Akupunkturpunkte	33
d. CH und Akupunkturpunkte	34
D. Geschichte der Akupunkturlehre in der FMD	35
a. Muskel – Meridian – Organbezug	35
b. Erste therapeutische Erfahrungen	35
c. Der FMD-Muskeltest als Meridianuntersuchungsinstrument	36
 2. Akupunktur – Grundlagen	 37
A. Geschichte der Akupunktur	37

B. Grundlagen der TCM	38
a. Yin und Yang	38
b. Qi	39
c. Qi-Fluss und Meridiansystem	39
d. Entwicklung und Verteilung des Qi	41
C. Meridiansystem	42
a. Zwölf Hauptmeridiane	42
b. Meridianpartner	44
D. Längsdrittel und Meridianpartner	46
E. Sondermeridiane	47
F. Akupunkturpunkte	47
a. Alarmpunkte	49
b. Zustimmungspunkte	49
c. Passagepunkte	50
d. Quellpunkte	50
e. Kardinalpunkte	51
f. Zusätzliche Akupunkturpunkte	51
g. Meisterpunkte	51
h. Antike Punkte	51
G. Das System der Fünf Elemente bzw. Fünf Wandlungsphasen	52
a. Wandlungsphase – Holz (Leber – Gallenblase)	54
b. Wandlungsphase – Feuer (Herz, Dünndarm, KS, 3E)	56
c. Wandlungsphase – Erde (Magen, Milz/Pankreas)	57
d. Wandlungsphase – Metall (Lunge, Dickdarm)	59
e. Wandlungsphase – Wasser (Niere – Blase)	60

3. Die Welt der Antiken Punkte und ihre Beziehung zu den Fünf Wandlungsphasen 62

A. Wechselbeziehungen	62
a. Mutter-Sohn-Zyklus = Tonisierungszyklus	63
b. Sohn-Mutter-Zyklus = Sedierungszyklus	63
c. Großmutter-Enkel-Zyklus = Kontrollzyklus	64
d. Enkel-Großmutter-Zyklus = Unterstützungszyklus	64

B. Antike Punkte – Lokalisation und Funktion	64
a. Elementpunkte	66
b. Tonisierungspunkte	68
c. Sedierungspunkte	69
d. Kontrollpunkte	70
e. Unterstützungspunkte	71
C. FMD und Physiologie der Antiken Punkte	72
a. Physiologie der Elementpunkte	72
b. Physiologie der Kontroll- und Unterstützungspunkte	73
c. Physiologie der Tonisierungs- und Sedierungspunkte	75
D. Physiologische Sedierungs- und Tonisierungsmöglichkeiten	77
4. Differenzierung von Muskelbefunden	79
A. Erweiterte Sedierungs- und Tonisierungsregeln	79
a. Sedierungsstufen	79
b. Tonisierungsstufen	80
B. Differenzierung der Hyperreaktion	82
C. Differenzierung der Hyporeaktion	85
D. Differenzierung des normoreaktiven Challenge	86
5. FMD-Meridiantherapie (FMD-MT)	90
A. Definition	90
B. Einleitung	91
C. Grundlagen	91
a. Anamnese und Einschätzung des Krankheitsbilds nach Yin/Yang	91
b. FMD-Untersuchung	93
c. Weitere Diagnostik mit Alarmpunkten	94
d. Hinweise auf Störungen zwischen Innen-Außen- und Oben-Unten-Partnern	95
e. Verknüpfung Muskelbefunde, Akupunkturlehre und strukturelle Störungen	95
f. Alarm- und Zustimmungspunkte	96

D. Strategische Überlegungen	96
a. Störfeldgeschehen	96
b. Allergie – Rheuma	97
c. Akute/r Schmerzpatient/in	98
d. Verletzungen	99
e. Magen-Darm-Störungen	99
f. Erschöpfung, Müdigkeit (Burnoutsyndrom)	100
g. Infektanfälligkeit, immunologische Störungen	100
h. Switching	101
E. Erkennungsmerkmale therapeutisch wichtiger Akupunkturpunkte	101
a. Kennzeichen therapeutisch wichtiger Akupunkturpunkte	102
b. Reaktion der Muskelbefunde auf diese Akupunkturpunkte	102
c. Reduktionsregeln therapeutisch wichtiger Akupunkturpunkte	103
F. Therapie mit Elementpunkten	103
a. Vorgehensweise und Grundregeln	103
b. Muskelkonstellationen nach Wandlungsphasen	104
c. Fallbeispiele	106
G. Therapie mit Kontroll- und Unterstützungspunkten	111
a. Beeinflussung Innen-Außen-Partner	113
b. Beeinflussung Oben-Unten-Partner	114
c. Kombinierte Fälle	116
H. Therapie mit Tonisierungs- und Sedierungspunkten	117
I. Antike Punkte bei akuten und chronischen Beschwerden	119
J. Therapie mit Passage-, Quell- und Zustimmungspunkten	121
a. Passagepunkte	121
b. Quellpunkte	122
c. Zustimmungspunkte	122
K. Therapie über Sondermeridiane	124
a. KG/LG-Beeinflussung der Körpermediane	125
b. Punkte auf KG/LG	127
c. Sondermeridiane – Verlauf, Kardinalpunkt und Hauptwirkung	131

6. Die übergeordnete Rolle von KS und 3E	139
A. Grundlagen	139
B. Physiologie und Zuordnungen	140
a. Kreislauf/Sexualität (KS)	140
b. Dreifacher Erwärmer (3E)	141
C. Alarmpunkte für KS und 3E	143
a. KS	143
b. 3E	144
D. Besonderheit der Elementpunkte im KS und 3E	144
E. Akupunktur von KS und 3E	144
a. KS	144
b. 3E	145
F. Thermischer Challenge, Phytotherapie und 3E	146
a. Einführung	146
b. FMD-Testung von Phytotherapeutika	147
c. Wirkung der Phytotherapie im Sinne der Fünf Wandlungsphasen	147
d. Thermischer Challenge	150
G. Unterer (sexueller) 3E	151
a. Konsequenz bei hilfreichem Wärme-CH über dem Unteren 3E	151
H. Mittlerer (digestiver) 3E	153
a. Konsequenz bei hilfreichem Wärme-CH über dem Mittleren 3E	154
b. Konsequenz bei hilfreichem Kälte-Challenge über dem Mittleren 3E	156
I. Oberer (respiratorischer) 3E	157
a. Konsequenz bei hilfreichem Wärme-Challenge über dem Oberen 3E	159
b. Konsequenz bei hilfreichem Kälte-Challenge über dem Oberen 3E	159
J. Geschmacksrichtungen und Fünf Wandlungsphasen	161
a. Tonisierungszyklus	162
b. Unterstützungszyklus	163
c. Sedierungszyklus	163

7. Störfeldgeschehen und Meridiansystem	164
A. Herd/Störfeld: Definitionen und Grundlagen	165
a. Definitionen	165
b. Zweitschlaggeschehen nach Speranski	166
c. Hinweise auf ein Herdgeschehen	166
d. Prädilektionsstellen von Herdlokalisationen	166
B. Geschichte und Bedeutung der Herdlehre	167
C. Konsequenzen und Strategie für die Praxis	168
D. Tonsillen/Seitenstrangbereich – Nadelöhr der Meridiane	170
a. Grundlagen	170
b. Regionale Störwirkungen und Fernwirkungen	172
c. Diagnostik	172
d. Therapie	173
E. Zahnherde	177
a. Zahnzuordnungen	177
b. Praktisches Vorgehen	179
F. Narben	182
G. Nabel	184
8. Switching – neurologische Organisation/Dysorganisation	186
A. Geschichte	186
B. FMD und Switching	188
C. Meridiane und Switching	190
a. Uhren – Ringe – Schmuck (URS)	190
b. Erweiterte Definition von Switching	192
c. Physiologie der Mitte und Stressoren	193
d. Verdecktes Switching	195
e. Therapeutisches Switching	196
D. Praktisches Vorgehen bei Switching	197
a. Häufige Ursachen für Switching	197
b. Klinische Hinweise auf Switching	197
c. Sonderstellung von LG und KG	198

d. Überblick bei Verdacht auf Switching	199
e. Switching Flow-Charts	200
E. Fallbeispiele für Switching und URS	202
9. FMD-MT-Spezialitäten	208
A. Grundlagen	208
a. Der optimale Challenge	208
b. Meridiantherapie mit „belastendem“ Challenge	208
c. Meridiantherapie mit „entlastendem“ Challenge	209
d. Referenzzonen	210
B. Meridiantherapie bei Angststörungen	210
a. Elementpunkte im Yin	211
b. Kardinalpunkte im Yin	211
C. B/E-Punkte	211
a. Grundlagen und Geschichte	212
b. Untersuchung mit B/E-Punkten	212
c. Therapie mit B/E-Punkten	214
d. Toleranzsteigerung mit B/E-Punkten	214
e. Angststörungen – Phobien	214
f. Verletzungsmuster mit zentraler Sensitivierung	215
D. Kombinierte Meridiantherapie	215
a. B/E-Punkt	215
b. Kontroll-, Unterstützungs- und Kardinalpunkte	215
c. Einsatzmöglichkeiten der kombinierten Meridiantherapie	217
E. Kombinierte Meridiantherapie und Toleranzsteigerung	218
F. Kombinierte Meridiantherapie bei Verletzungsmustern mit zentraler Sensitivierung	218
a. Diagnostik: Verletzungsmuster mit zentraler Sensitivierung	218
b. Diagnostik: B/E-Punkte und Antike Punkte	219
c. Kombinierte Meridiantherapie	219
G. FMD-MT und Nadelstimulation	221
a. Elektrische Nadelstimulation	222
b. Manuelle Rotationsnadelstimulation	222
c. FMD-getestete Nadelstimulation	223

10. Somatotopien, Mikrosysteme u.a. 226

 A. Ohrakupunktur 227

 B. Schädelakupunktur nach Yamamoto 227

 C. Akupunkturtechniken nach Gleditsch 227

 D. EAV-Punkte 229

 E. Bekannte Akupunkturpunkte aus dem Blickwinkel
 der Fünf Elemente 230

 a. Elementpunkte 230

 b. Unterstützungspunkte 231

 c. Kontrollpunkte 232

Epilog 233

Autoren 234

Literatur 235

Register 237