

Inhalt

Tourenüberblick	6
Willkommen im Bayerwald	8
Auf die Plätze, fertig, los.....	9
Die größten Gipfelerlebnisse 13	
1 Hoch zum Kreuzfelsen auf den Kaitersberg	14
Streifzug rund um Räuber Heigls Höhle	
2 Mühlriegel und Skywalk	18
Vom Ecker Sattel in Richtung Arber	
3 Auf den Kleinen Arber	22
Von Bodenmais durchs Rißloch zum Brudergipfel des Bayerwaldkönigs	
4 Der Große Arber	24
Mit der Gondel auf den Bayerwaldkönig zum Rundwanderweg am Gipfelplateau	
5 Auf und im Silberberg	26
Hoch zum Gipfel, hinein ins Bergwerk	
Bergtouren mit schönen Aussichten 37	
6 Am Großen Rachel	28
Übers Waldschmidthaus steil empor	
7 Steinernes Meer am Lusen	30
Auf der Himmelsleiter zum Gipfelkegel	
8 Hochstein am Dreisessel	32
Zur schönsten Aussicht nahe dem Dreiländereck	
9 Steingewordene Käsplatte	34
Am granitenen Blockstrom einen ganz besonderen Vorwald-Gipfel entdecken	
10 Über den Hohen Bogen	38
Ein Bergrücken zum Entzücken	
11 Rund um den Plattenriegel	40
Von der Berghütte Schareben auf Höhentour	
12 Hochstein ab Schareben	42
Von der Hütte zum versteckten Seitengipfel	

- | | | |
|-----------|--|-----------|
| 13 | Grenznaher Hochfels | 44 |
| | Der Aussichtspunkt bei
Bayerisch Eisenstein | |
| 14 | Am Siebensteinkopf | 46 |
| | Vom Reschbach über die tschechische
Grenze | |
| 15 | Rundblick am Haidele | 48 |
| | Vom verlassenen Dorf zum Aussichtsturm | |
| 16 | Übern Breitenauriegel | 50 |
| | Vom Ruselabsatz zum Landshuter Haus
im verlassenen Bergbauerndorf | |
| | Spiel- und Bastelideen | 54 |
| | Steinreiche Pfade
beschreiten | 57 |
| 17 | Durchs Felswandergebiet | 58 |
| | Im steinharten Dschungel
zur Großen Kanzel | |
| 18 | Steinernes Kirchlein
und Wackelstein | 60 |
| | Kleiner FelsenDom und große Laune
der Natur | |
| 19 | Burgruine auf dem Pfahl | 62 |
| | Lehrpfad und Turmbesteigung
in Weißenstein | |
| 20 | Der Pfahl bei Viechtach | 64 |
| | Bayerns Geotop Nummer eins
entdecken | |
| 21 | Am Moosbacher Pfahl | 66 |
| | Hinterm Kreuzweg an der steilen
Kante entlang | |
| 22 | Pfahl-Spielplatz Brunn | 68 |
| | Eine kurze Runde am harten
Gesteinskamm | |
| 23 | Schlosspark Falkenstein | 70 |
| | In allen Ecken Granit entdecken | |

Unterwegs im schattenreichen Wald	
24 Dem Osser zu Füßen	74
Basisrunde ab Märchenschloss Lambach	
25 Die grüne Hölle rund ums Schwellhäusl	76
Vom alten Triftkanal zum Urwald-Hain	
26 Schönecker Riegel	78
Hoch zum Aussichtsturm bei Langdorf	
27 Im Wald bei Neuschönau	79
Rundweg am Rande des Nationalparks	
28 Zum Aussichtsturm im schattigen Sonnenwald	80
Ab Daxstein auf den Brotjackriegel	
29 Kollnburger Pröllersteig	82
Durch den Nordhang des Vorwaldbergs	
Mikroabenteuer	84
Wildbäche, Wasserfälle und Klammen	87
30 Der Hochfall am Moosbach	88
Muntere Kaskaden am Rande von Bodenmais	
31 Bodenmaiser Rißlochfälle	90
Die mächtigsten Wasserspiele im Bayerwald	
32 Scheuereck und Höllbach	92
Marsch zur alten Klause und Hirschpirsch	
33 Rauschende Steinklamm	94
Hinab in die Schlucht bei Spiegelau	
34 Über die Hängebrücke	96
Ab Ringelai in die Buchberger Leite	
35 Das Herzstück der Klamm	98
In die Buchberger Leite ab Carbidwerk	
36 Die Saußbachklamm	100
Entlang des rauschenden Baches zur Saußmühle	
37 Deggendorfer Sauloch	102
Am Wildbach entlang, via Tattenberg retour	

38	Spannender Höllentrip.....	104	Themenwege, Tierwelten und Spielgelände	131
	Zur märchenhaften Wildbachschlucht im Naturschutzgebiet im Falkensteiner Vorwald			
Flüsse, Gräben, Moore und Seen		107		
39	Rund um den Drachensee	108	50 Zum Haus zur Wildnis	132
	Bei Furth im Wald an die aufgestaute Chamb		Im Nationalparkzentrum Falkenstein Wölfe, Wildpferde und die Steinzeit-höhle besuchen	
40	Vom urigen Seehäusl um den Kleinen Arbersee	110	51 Am Waldspielgelände.....	135
	Runde mit entspannter Bahnfahrt ab Lohberg		Der Naturerlebnispfad in Spiegelau	
41	Zum Kleinen Arbersee	112	52 Braunbären auf der Spur	136
	Vom Brennes ans eiszeitliche Gewässer		Vom Hintereingang durchs Tierfreige-lände und zum Hans-Eisenmann-Haus	
42	Auf Biberspuren an der Flanitz bei Klingenbrunn.....	114	53 Luftiger Baumwipfelpfad	138
	Ruhige Runde am Rande des Nationalparks		Erhobenen Hauptes ein Stück weit vogelfrei	
43	Der Aufichtenwaldsteg.....	116	54 Kräuterweg Eckertsreut	140
	Kurz und bündig ins Feuchtgebiet		Naturnahe Runde mit Blick auf Ringelai	
44	Filzwald bei Riedlhütte	118	55 Voller Schwung spazieren	142
	Trockenen Fußes im schaurig-schönen Moor		Spielerisch wandern auf dem Schaukelweg	
45	Zur Reschbachklause	120	56 Sonnenwald-Erlebnispfad	144
	Vom Triftkanal ins Hochmoor		Ab Reichlhöhe auf den Brotjacklriegel	
46	Erlau und König-Max-Höhe	122	57 Der GEHsundheitsweg.....	146
	Auf den Spuren eines Monarchen in Kellberg		Am Ruselabsatz sanft auf und ab wandern	
47	An der wilden Ilz.....	124	58 Erhebender Waldwipfelweg	148
	Ab Schrottenbaummühle zu beiden Ufern		Auf Stelzen der Sonne entgegen	
48	Burgruine Dießenstein	126	59 Im Wilden Waldgebirge	150
	Von der Schneidermühle in die Ilzleite		Auf dem Naturlehrpfad bei Sankt Englmar drei Tausender überschreiten	
49	Idylle am Mühlgrabenweg	128	60 Rund um den Kobelberg	153
	Vom Gasthof Menauer in Grandsberg über den Schopf zu Grimmeisenweiher und Schuhfleck		Der Naturerlebnisweg ab Schiederhof Kinderwissen	
				154
			Abspann.....	156
			Register.....	157
			Impressum	160