

Inhalt

| | |
|-----------------------------------|---|
| Tourenüberblick | 6 |
| Willkommen im Bayerwald | 8 |
| Auf die Plätze, fertig, los | 9 |

Die größten Gipfelerlebnisse 13

- 1 Hoch zum Kreuzfelsen
auf den Kaitersberg** 14
Streifzug rund um Räuber Heigls Höhle
- 2 Mühlriegel und Skywalk** 18
Vom Ecker Sattel in Richtung Arber
- 3 Auf den Kleinen Arber** 22
Von Bodenmais durchs Reißloch
zum Brudergipfel des Bayerwaldkönigs
- 4 Der Große Arber** 24
Mit der Gondel auf den Bayerwaldkönig
zum Rundwanderweg am Gipfelplateau
- 5 Auf und im Silberberg** 26
Hoch zum Gipfel, hinein ins Bergwerk

- 6 Am Großen Rachel** 28
Übers Waldschmidthaus steil empor
- 7 Steinernes Meer am Lusen** 30
Auf der Himmelsleiter zum Gipfelkegel
- 8 Hochstein am Dreisessel** 32
Zur schönsten Aussicht
nahe dem Dreiländereck
- 9 Steingewordene Käsplatte** 34
Am granitenen Blockstrom einen ganz
besonderen Vorwald-Gipfel entdecken

Bergtouren mit schönen Aussichten 37

- 10 Über den Hohen Bogen** 38
Ein Bergrücken zum Entzücken
- 11 Rund um den Plattenriegel** 40
Von der Berghütte Schareben
auf Höhentour
- 12 Hochstein ab Schareben** 42
Von der Hütte zum versteckten
Seitengipfel

| | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| 13 Grenznaher Hochfels | 44 | 20 Der Pfahl bei Viechtach | 64 |
| Der Aussichtspunkt bei Bayerisch Eisenstein | | Bayerns Geotop Nummer eins entdecken | |
| 14 Am Siebensteinkopf | 46 | 21 Am Moosbacher Pfahl | 66 |
| Vom Reschbach über die tschechische Grenze | | Hinterm Kreuzweg an der steilen Kante entlang | |
| 15 Rundblick am Haidel | 48 | 22 Pfahl-Spielplatz Brunn | 68 |
| Vom verlassenen Dorf zum Aussichtsturm | | Eine kurze Runde am harten Gesteinskamm | |
| 16 Übern Breitenauriegel | 50 | 23 Schlosspark Falkenstein | 70 |
| Vom Ruselabsatz zum Landshuter Haus im verlassenen Bergbauerndorf | | In allen Ecken Granit entdecken | |
| Spiel- und Bastelideen | 54 | | |

Steinreiche Pfade beschreiten

57

| | |
|--|-----------|
| 17 Durchs Felswandergebiet | 58 |
| Im steinharten Dschungel zur Großen Kanzel | |
| 18 Steinernes Kirchlein und Wackelstein | 60 |
| Kleiner Felsendom und große Laune der Natur | |
| 19 Burgruine auf dem Pfahl | 62 |
| Lehrpfad und Turmbesteigung in Weißenstein | |

Unterwegs im schattenreichen Wald 73

- 24 Dem Osser zu Füßen** 74
Basisrunde ab Märchenschloss Lambach
- 25 Die grüne Hölle rund
ums Schwellhäusl** 76
Vom alten Triftkanal zum Urwald-Hain
- 26 Schönecker Riegel** 78
Hoch zum Aussichtsturm bei Langdorf
- 27 Im Wald bei Neuschönau** 79
Rundweg am Rande des Nationalparks
- 28 Zum Aussichtsturm im
schattigen Sonnenwald** 80
Ab Daxstein auf den Brotjacklriegel

- 29 Kollnburger Pröllersteig** 82
Durch den Nordhang des Vorwaldbergs
- Mikroabenteuer 84

Wildbäche, Wasserfälle und Klammen 87

- 30 Der Hochfall am Moosbach** 88
Muntere Kaskaden am Rande
von Bodenmais
- 31 Bodenmaiser Rißlochfälle** 90
Die mächtigsten Wasserspiele
im Bayerwald
- 32 Scheuereck und Höllbach** 92
Marsch zur alten Klause und Hirschpirsch
- 33 Rauschende Steinklamm** 94
Hinab in die Schlucht bei Spiegelau
- 34 Über die Hängebrücke** 96
Ab Ringelai in die Buchberger Leite
- 35 Das Herzstück der Klamm** 98
In die Buchberger Leite ab Carbidwerk
- 36 Die Saußbachklamm** 100
Entlang des rauschenden Baches
zur Saußmühle
- 37 Deggendorfer Sauloch** 102
Am Wildbach entlang,
via Tattenberg retour

| | |
|--|------------|
| 38 Spannender Höllentrip | 104 |
| Zur märchenhaften Wildbachschlucht im Naturschutzgebiet im Falkensteiner Vorwald | |

Flüsse, Gräben, Moore und Seen 107

| | |
|--|------------|
| 39 Rund um den Drachensee | 108 |
| Bei Furth im Wald an die aufgestaute Chamb | |
| 40 Vom urigen Seehäusl um den Kleinen Arbersee | 110 |
| Runde mit entspannter Bahnfahrt ab Lohberg | |
| 41 Zum Kleinen Arbersee | 112 |
| Vom Brennes ans eiszeitliche Gewässer | |
| 42 Auf Biberspuen an der Flanitz bei Klingenbrunn | 114 |
| Ruhige Runde am Rande des Nationalparks | |
| 43 Der Aufichtenwaldsteg | 116 |
| Kurz und bündig ins Feuchtgebiet | |
| 44 Filzwald bei Riedlhütte | 118 |
| Trockenen Fußes im schaurig-schönen Moor | |
| 45 Zur Reschbachklause | 120 |
| Vom Triftkanal ins Hochmoor | |
| 46 Erlau und König-Max-Höhe | 122 |
| Auf den Spuren eines Monarchen in Kellberg | |
| 47 An der wilden Ilz | 124 |
| Ab Schrottenbaumühle zu beiden Ufern | |
| 48 Burgruine Dießenstein | 126 |
| Von der Schneidmühle in die Ilzleite | |
| 49 Idylle am Mühlgrabenweg | 128 |
| Vom Gasthof Menauer in Grandsberg über den Schopf zu Grimmeisenweiher und Schuhfleck | |

Themenwege, Tierwelten und Spielgelände 131

| | |
|--|------------|
| 50 Zum Haus zur Wildnis | 132 |
| Im Nationalparkzentrum Falkenstein Wölfe, Wildpferde und die Steinzeit- höhle besuchen | |
| 51 Am Waldspielgelände | 135 |
| Der Naturerlebnispfad in Spiegelau | |
| 52 Braunbären auf der Spur | 136 |
| Vom Hintereingang durchs Tierfreige- lände und zum Hans-Eisenmann-Haus | |
| 53 Luftiger Baumwipfelpfad | 138 |
| Erhobenen Hauptes ein Stück weit vogelfrei | |
| 54 Kräuterweg Eckertsreut | 140 |
| Naturnahe Runde mit Blick auf Ringelai | |
| 55 Voller Schwung spazieren | 142 |
| Spielerisch wandern auf dem Schaukelweg | |
| 56 Sonnenwald-Erlebnispfad | 144 |
| Ab Reichlhöhe auf den Brotjacklriegel | |
| 57 Der GEHsundheitsweg | 146 |
| Am Ruselabsatz sanft auf und ab wandern | |
| 58 Erhebender Waldwipfelweg | 148 |
| Auf Stelzen der Sonne entgegen | |
| 59 Im Wilden Waldgebirge | 150 |
| Auf dem Naturlehrpfad bei Sankt Englmar drei Tausender überschreiten | |
| 60 Rund um den Kobelberg | 153 |
| Der Naturerlebnissweg ab Schiederhof | |
| Kinderwissen | 154 |

Abspann

| | |
|------------------------|------------|
| Register | 157 |
| Impressum | 160 |