

Vorwort	4
Bevor es nach draußen geht	6

Ausflüge in München

1 Am besten in den Westen	16
2 Bouldern unter freiem Himmel	20
3 Zum Perlacher Mugl	22
4 Zeitgenössische Kunst ist draußen	24
5 Haidhausen neu entdecken	28
6 Recyclein ist trendy	32
7 Jugendstil & Schmankerl	34
8 Kreative Freiheit	38
9 Sonnenuntergang in Fröttmaning	40

Ausflüge im Norden von München

10 Königlicher Spaziergang	44
11 Bunte Fahrradtour	46
12 Auf Kaffee & Kuchen	48
13 Ausflug in die weite Welt	50
14 Frisch geerntet	52
15 Gin Tasting	56

Ausflüge im Osten von München

16 Zum Steinsee	60
17 Abenteuer-Wochenende vom Feinsten	62
18 Entspannen im Baumhaus	64
19 Mit dem Schlauchboot auf der Alz	66
20 Für Kraxler	68
21 Naturbaden	70

Ausflüge im Süden von München

22	Bergsteigen & Sahnetorten	74
23	Zum Bergsee	76
24	Das Geheimnis des Slys	78
25	Magische Berge	80
26	Die Wasserfälle der Wolfsschlucht	82
27	Paddeln in atemberaubender Kulisse	84
28	Biergarten-Radtour	86
29	Weit, weiter, Hachinger Tal	90
30	Tierisch guter Kletterspaß	92
31	Klippenspringen	94
32	Tierfreuden & Badevergnügen	96
33	Starnberger See mal anders	98
34	Frühlingsspaziergang mit Seeblick	100
35	Sisi auf der Spur	102
36	Durch die Pupplinger Au skaten	104
37	Zur Ludwigshöhe	106

Ausflüge im Westen von München

38	Der Würm nach zum See	110
39	Hoch hinaus am Ammersee	112
40	Kanufahrt auf der Amper	114
41	Durch die Amperauen biken	116
42	Über Nacht im Tiny House	118
43	Durch den Märchenwald	120
44	Biken durch die Westlichen Wälder	122
	Register	124
	Impressum	128