

Vorwort	4
Bevor es nach draußen geht	6

## *Ausflüge in München*

<b>1</b> Am besten in den Westen	16
<b>2</b> Bouldern unter freiem Himmel	20
<b>3</b> Zum Perlacher Mugl	22
<b>4</b> Zeitgenössische Kunst ist draußen	24
<b>5</b> Haidhausen neu entdecken	28
<b>6</b> Recyceln ist trendy	32
<b>7</b> Jugendstil & Schmankerl	34
<b>8</b> Kreative Freiheit	38
<b>9</b> Sonnenuntergang in Fröttmaning	40

## *Ausflüge im Norden von München*

<b>10</b> Königlicher Spaziergang	44
<b>11</b> Bunte Fahrradtour	46
<b>12</b> Auf Kaffee & Kuchen	48
<b>13</b> Ausflug in die weite Welt	50
<b>14</b> Frisch geerntet	52
<b>15</b> Gin Tasting	56

## *Ausflüge im Osten von München*

<b>16</b> Zum Steinsee	60
<b>17</b> Abenteuer-Wochenende vom Feinsten	62
<b>18</b> Entspannen im Baumhaus	64
<b>19</b> Mit dem Schlauchboot auf der Alz	66
<b>20</b> Für Kraxler	68
<b>21</b> Naturbaden	70

## *Ausflüge im Süden von München*

<b>22</b> Bergsteigen & Sahnertorten	74
<b>23</b> Zum Bergsee	76
<b>24</b> Das Geheimnis des Slyrs	78
<b>25</b> Magische Berge	80
<b>26</b> Die Wasserfälle der Wolfsschlucht	82
<b>27</b> Paddeln in atemberaubender Kulisse	84
<b>28</b> Biergarten-Radtour	86
<b>29</b> Weit, weiter, Hachinger Tal	90
<b>30</b> Tierisch guter Kletterspaß	92
<b>31</b> Klippenspringen	94
<b>32</b> Tierfreuden & Badevergnügen	96
<b>33</b> Starnberger See mal anders	98
<b>34</b> Frühlingsspaziergang mit Seeblick	100
<b>35</b> Sisi auf der Spur	102
<b>36</b> Durch die Pupplinger Au skaten	104
<b>37</b> Zur Ludwigshöhe	106

## *Ausflüge im Westen von München*

<b>38</b> Der Würm nach zum See	110
<b>39</b> Hoch hinaus am Ammersee	112
<b>40</b> Kanufahrt auf der Amper	114
<b>41</b> Durch die Amperauen biken	116
<b>42</b> Über Nacht im Tiny House	118
<b>43</b> Durch den Märchenwald	120
<b>44</b> Biken durch die Westlichen Wälder	122

Register	124
Impressum	128