

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

1 Von Erziehung zu Beziehung

<i>Der schrittweise Veränderungsprozess für Eltern in der Pubertät</i>	11
Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit	14
Kommunikationsprobleme: Sprechen Sie aus dem Herzen und benutzen Sie Ihren Verstand	24
Sind Grenzen notwendig? Vom Umgang mit Regeln und Regelverstößen	31
Pubertät – Konflikte zwischen Kultur und Natur	37
Kinder, Schule, Eltern: ein lebenswichtiges Dreieck	43

2 »Und was soll ich jetzt machen?«

<i>Lösungsideen in Briefform.</i>	49
Offene Kommunikation mit pubertierenden Kindern	51
Strafe nach einer Grenzüberschreitung?	56
»Der Kühlschrank ist leer«: Seinen eigenen Weg finden	62
Umgang mit Alkohol	66
Der Vater muss auf die Bühne!	70
Gemeinsames Heim oder Hotel?	75
Schulschwänzer	80

3 Dialoge der Veränderung

<i>Zehn Familien arbeiten mit Jesper Juul.</i>	85
Familie 1: Patchworkfamilie, Verantwortlichkeit und Regeln	88
Familie 2: »Gewitter« und Streit, autonome Kinder, Familie und Grenzen	103
Familie 3: Schulprobleme und Vertrauen	121
Familie 4: Kanonen und Streitkultur	131
Familie 5: Computer und Medien	148
Familie 6: »Schule ist ein Problem für uns«	160
Familie 7: Misstrauen und Vertrauen in unserer Familie	166
Familie 8: Spannungen in unserer Familie	170
Familie 9: Schule und Eigenverantwortung	185
Familie 10: Wie sollen wir miteinander umgehen?	196
Buchtipps	204
familylab – die Familienwerkstatt	205
Über den Autor	207