

Inhalt

Vorwort	7
1 Von Erziehung zu Beziehung	
<i>Der schrittweise Veränderungsprozess für Eltern in der Pubertät</i>	11
Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit	14
Kommunikationsprobleme: Sprechen Sie aus dem Herzen und benutzen Sie Ihren Verstand	24
Sind Grenzen notwendig? Vom Umgang mit Regeln und Regelverstößen	31
Pubertät – Konflikte zwischen Kultur und Natur	37
Kinder, Schule, Eltern: ein lebenswichtiges Dreieck	43
2 »Und was soll ich jetzt machen?«	
<i>Lösungsideen in Briefform</i>	49
Offene Kommunikation mit pubertierenden Kindern	51
Strafe nach einer Grenzüberschreitung?	56
»Der Kühlschrank ist leer«: Seinen eigenen Weg finden	62
Umgang mit Alkohol	66
Der Vater muss auf die Bühne!	70
Gemeinsames Heim oder Hotel?	75
Schulschwänzer	80

3 Dialoge der Veränderung

Zehn Familien arbeiten mit Jesper Juul. **85**

Familie 1: Patchworkfamilie, Verantwortlichkeit
und Regeln 88

Familie 2: »Gewitter« und Streit, autonome Kinder,
Familie und Grenzen 103

Familie 3: Schulprobleme und Vertrauen 121

Familie 4: Kanonen und Streitkultur 131

Familie 5: Computer und Medien 148

Familie 6: »Schule ist ein Problem für uns« 160

Familie 7: Misstrauen und Vertrauen in unserer
Familie 166

Familie 8: Spannungen in unserer Familie 170

Familie 9: Schule und Eigenverantwortung 185

Familie 10: Wie sollen wir miteinander umgehen? 196

Buchtipps 204

familylab – die Familienwerkstatt 205

Über den Autor 207