

Inhalt

Geleitwort von Jim Wilson	9
Geleitwort von Haim Omer	12
Einführung: Traumaorientierte Arbeit mit Neuer Autorität	16
Elterncoaching mit gewaltlosem Widerstand als Ansatz zur Bewältigung traumatischer Belastungen	16
Gewaltloser Widerstand als Therapeutikum?	20
Posttraumatische Belastungsstörung oder »Common Shock«?	23
Von der Entfremdung zum Dialog	25
Von außen nach innen: Die Bewegung durch die Systemebenen	28

Teil I

Heilende Systeme

Wie wird die Familie, Pflegefamilie oder pädagogische Einrichtung zum heilenden System?	34
Die kritisch-vorschreibende Position	42
Die bedrohlich-kontrollierende Position	54
Die emotional sichere Position	57
Verankern der Eltern: Von der bedrohlichen, verunsichernden Umwelt zu einem emotional sicheren Netzwerk	60
Der Körper als Diagnoseinstrument der Beziehungsqualitäten	60
Das Ausnahmeprinzip	63
Das Utilisierungsprinzip	69
Unterstützertreffen für Familien mit mehrfacher Belastung	77
Das Widerstandsprinzip: Eltern helfen, gewaltfrei die Grenzen der Familie zu schützen	85
Neue Möglichkeiten der Elternarbeit bei Fremdunterbringung	94
Beziehungsstiftende Elternarbeit	95

Elternarbeit, konstruktiver Widerstand und verbindende Kommunikation zwischen Eltern und Kind	98
--	----

Teil II

Widerstand gegen Elterntrauma

Hoffungstiftende Gesprächsführung: Erkennen der eigenen Stärke und Handlungskompetenz	106
Strukturelemente von Widerstandsgeschichten	107
Vom Erzählmotiv Gehorsam zum Erzählmotiv Widerstand	107
Selbstkontrolle und Selbstregulierung	109
Entdämonisierung und Entpathologisierung: Die Eltern und das Kind sind »mehr als das Problem«	111
Von der Beschuldigung zur Bündnisrhetorik	113
Von der statischen zur dynamischen Erzählform	115
Das heroische Widerstandsnarrativ: Von der Hilflosigkeit zu Erzählungen von Selbstwirksamkeit	117
Elternpräsenz und Selbstwahrnehmung	120
Physisch-räumliche Elternpräsenz	120
Systemisch-zwischenmenschliche Präsenz	121
Verkörpernte Elternpräsenz	124
Zuversicht und Selbstvertrauen	130
Lösungsorientiertes Befragen	130
Neu erzählte Lebensgeschichten von Eltern mit traumatischer Erfahrung	136
Sinnstiftende Gesprächsführung – die Bedeutung erzieherischer Widerstandshandlungen	141
Rückschläge überwinden	145
Kurzfristige Wiederaufnahme des Elterncoachings	149
Wieder ins richtige Fahrwasser kommen – lösungsorientierte Ge- sprächsführung bei Rückschlägen in der Arbeit mit Neuer Autorität	150
Der Körper birgt die Antwort auf den Rückschlag	153
Psychoedukation in der Elternarbeit	158
Positive Konnotation bei elterlichem Drogen- oder Alkohol- missbrauch	160
Erkennen elterlicher Selbstregulierungskompetenzen	161
Einfache Erdungsmethoden	164

Systematische Desensibilisierung mit gewaltlosem Widerstand	169
Was ist systematische Desensibilisierung?	169
Erdung durch sensomotorische Resonanz	172

Teil III

Übergänge: Von der Löschungserfahrung zum Mattering

Mattering und Löschungserfahrung – die existenzielle Sinnkrise des Elternseins	182
Mattering: Von Belang sein als Eckpfeiler der elterlichen Identität ...	182
Die elterliche Löschungserfahrung	184
Die Löschungserfahrung aus den Angeln heben	188
Die Bedeutung einseitiger Sorgehandlungen	192
Erinnerung an elterliche Fürsorge und imaginierte Sorgehandlung ...	193

Teil IV

Der Kindesfokus in der Neuen Autorität

Das traumaerfahrene Kind: Theoretische Integration	198
Warum verhält er sich so aggressiv? Oder darf ich überhaupt »aggressiv« sagen?	199
Traumaverständnis ohne Behinderungsnarrativ?	201
Sozial-ökologische narrative Intervention	205
Die elterliche Ankerfunktion bei Kindern und Jugendlichen mit Traumaerfahrung	209
Die Scham des Kindes	218
Verbindender Widerstand – kreative Methoden für funktionierende Anker	227
Eine konstruktive Haltung pflegen	232
Der Sorgedialog	237
Der Sorgedialog als Zweibahnstraße im Bindungsgeschehen	240
Unbefriedigte Grundbedürfnisse von jungen Menschen mit aversiver Vorerfahrung	242
Die Versöhnungs- und Beziehungsgeste als bedingungsloser Ausdruck liebevoller Wertschätzung	248
Anerkennung von Schuld und Versäumnis als elterliche Versöhnungsgeste	249
Der Sorgedialog in der Imagination der Erwachsenen	253

Jenseits von Neuer Autorität:

Der Widerstand des jüngeren Menschen 263

Glossar 268

Literatur 286