

Inhalt

1. Vorwort	4
2. Allgemeines zum Lehrplan	5
3. Passen – Fangen	6
Technikbeschreibung	6
Thema: „Wir lernen Passen und Fangen!“	7
Unterrichtsverlauf	7
4. Dribbeln	13
Technikbeschreibung	13
Thema: „Wir üben Dribbeln in einem Geräteparcours!“	13
Unterrichtsverlauf	14
5. Positionswurf	21
Technikbeschreibung	21
Thema: „Wir lernen den Positionswurf durch Stationen!“	21
Unterrichtsverlauf	21
Thema: „Wir üben spielerisch den Positionswurf!“	28
Unterrichtsverlauf	28
6. Einführung – Korbleger	31
Technikbeschreibung	31
Thema: „Wir lernen den Korbleger! (Druckwurf-Korbleger)“	31
Unterrichtsverlauf	32
7. Verteidigung	35
Technikbeschreibung	35
Thema: „Verteidigung ist so wichtig!“	35
Unterrichtsverlauf	35
8. Profitrainingslager-Stationsbetrieb	39
Thema: „Wir trainieren wie NBA-Profis!“	39
Unterrichtsverlauf	39
9. Regeln im Basketball	46
10. Organisation eines Streetballturniers	54
Anmeldungszeitel für das Turnier	55
Ausschreibung des Turniers	56
Spielplan für 8 Mannschaften	57
Spielplan für 12 Mannschaften	60
Anschreibezettel	64
Urkunde	65
11. Literaturverzeichnis	66