

Inhalt

Beratungsgespräch	11
Erläuterung zum Aufbau.....	14

Krankheitsbilder

1	Akne.....	18
2	Aphten	23
3	Augen, gereizte	28
4	Blähungen	34
5	Bluterguss.....	39
6	Blutfette	43
7	Durchfall	47
8	Erkältung	54
9	Fieber.....	59
10	Fieberblasen.....	63
11	Fußpilz	68
12	Gelenkschmerzen.....	72
13	Haarausfall.....	80
14	Halsschmerzen	85
15	Hämorrhoiden	91
16	Handdesinfektion	96
17	Harnwegsinfekt	98
18	Haut, trockene	104
19	Heiserkeit	107

20	Heuschnupfen	111
21	Husten	116
22	Immunstärkung.....	124
23	Insektenstiche	129
24	Intoleranzen.....	134
25	Kopfschmerzen.....	137
26	Läuse	144
27	Müdigkeit.....	148
28	Muskelkrämpfe.....	153
29	Nagelpilz.....	157
30	Nägel, brüchige	162
31	Narben	167
32	Nase, trockene	172
33	Nervosität, Unruhe und Stress	176
34	Ohrenpflege.....	182
35	Ohrenschmerzen	185
36	Pille danach	193
37	Regelbeschwerden.....	196
38	Reisekrankheit.....	202
39	Rückenschmerzen	206
40	Schlafstörungen.....	212
41	Schnupfen.....	217
42	Schwindel	224
43	Schwitzen	227
44	Sodbrennen und Magenschmerzen	231
45	Sonnenbrand	237
46	Tattoo.....	242

47	Übelkeit und Erbrechen.....	246
48	Übergewicht	250
49	Vaginalpilz	254
50	Venenschwäche	258
51	Verstopfung	263
52	Warzen.....	269
53	Wechseljahrsbeschwerden	272
54	Zahnfleischentzündung	276
55	Zahnschmerzen	281
56	Zahnungsbeschwerden	286
Quellenangaben und weiterführende Literatur		291
Danksagung		293
Sachregister		295
Über den Autor		303