

**Einleitung • 5**

**Die japanische Speisekammer • 6**

**KAPITEL EINS**

**HAUPTGERICHTE • 9**

**KAPITEL ZWEI**

**BEILAGEN & BENTO • 47**

**KAPITEL DREI**

**STREET FOOD • 79**

**KAPITEL VIER**

**GETRÄNKE & DESSERTS • 105**

**Rezeptindex • 138**

**Anime-Index • 140**