

Einleitung • 5

Die japanische Speisekammer • 6

KAPITEL EINS

HAUPTGERICHTE • 9

KAPITEL ZWEI

BEILAGEN & BENTO • 47

KAPITEL DREI

STREET FOOD • 79

KAPITEL VIER

GETRÄNKE & DESSERTS • 105

Rezeptindex • 138

Anime-Index • 140