

INHALT

Vorwort 9

Willkommen in Mainfranken und der Fränkischen Schweiz 10

Bruckmann-Tourenfinder 12

Piktogramme und Anforderungen 15

Wissenswertes aus der Region 16

DIE TOUREN

Main(stream)-Touren

1 Von Miltenberg nach Wertheim	22
Am Main zwischen Spessart und Odenwald	
2 Maintour bei Sommerhausen	26
Zwischen Ochsenfurt und Würzburg	
3 Mainschleife bei Volkach	30
Rund um die junge Weininsel	
4 Am Krumbach nach Königsberg	34
Durch die Haßberge bei Haßfurt	
5 Am Mainbogen von Aschaffenburg	38
Zur Karolingermetropole Seligenstadt	
6 Höhepunkte im Gottesgarten	42
Kloster Banz und Vierzehnheiligen	

Kleine Zuflüsse

7 In den östlichen Haßbergen	48
Durch Baunach-, Itz- und Maintal	
8 Die Elsava und Schloss Mespelbrunn	52
Bahntrassen zu Wirtshäusern im Spessart	
9 Durch den Odenwald zum Main	56
Von Walldürn via Amorbach nach Miltenberg	

10 In der Fränkischen Toskana	60
Am Ellerbach zum Schloss Seehof	
11 Im idyllischen Lautergrund	64
Burgen und Schlösser in den Haßbergen	
12 Vom Kahltal über den Spessart	68
Zur Schneewittchenstadt Lohr am Main	

Große Zuflüsse

13 Im lieblichen Taubertal	74
Von Bad Mergentheim zum Kloster Bronnbach	
14 Auf dem Sinngrund zum Main	78
Im Schachblumenparadies bei Burg Rieneck	
15 Im Tal der Fränkischen Saale	82
Vom Main an der Südrhön nach Hammelburg	
16 Weindörfer im Werntal	86
Von Wernfeld zum Schloss Werneck	
17 Durch den Aischgrund	90
Zwischen Steigerwald und Frankenhöhe	
18 Im Ehegrund zur Aisch	94
Die Weite des südlichen Steigerwalds	

Mainfränkische Highlights

19 Kirchenburgen im Weinparadies	100
Von Iphofen durch das Steigerwaldvorland	
20 Am Westrand des Steigerwalds	106
Von Gerolzhofen zu Winzerorten am Main	
21 Im Tal der Reichen Ebrach	110
Schloss Weißenstein zu Pommersfelden	
22 Mittlere und Ruhne Ebrach	114
Von Steigerwald-Baumwipfeln zur Regnitz	
23 Von Weikersheim nach Ochsenfurt	118
Die Gaubahnroute von der Tauber zum Main	

24 Im Südwesten von Bamberg	122
An der Aurach rund um die Altenburg	

Fränkische Schweiz

25 An der Schwabach nach Erlangen	128
Abfahrt vom Südrand der Fränkischen Schweiz	
26 Vom Main-Donau-Kanal zur Wiesent	132
Mit Schwung in die Fränkische Schweiz	
27 Im Herzen der Fränkischen Schweiz	138
Gößweinstein und die Dampfeisenbahn	
28 Die Weismain entlang	142
Von Burgkunstadt ins Frankenjura	
29 Zur Rotmainquelle	146
Am Ostrand der Fränkischen Schweiz	
30 Von Bayreuth nach Kulmbach	150
Am Roten Main zum Mainzusammenfluss	

PS 154

Register 157

Impressum 160