

# INHALT

<b>Vorwort</b>	9
<b>Willkommen in Mainfranken und der Fränkischen Schweiz</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogramme und Anforderungen</b>	15
<b>Wissenswertes aus der Region</b>	16

## DIE TOUREN

### Main(stream)-Touren

<b>1 Von Miltenberg nach Wertheim</b>	22
Am Main zwischen Spessart und Odenwald	
<b>2 Maintour bei Sommerhausen</b>	26
Zwischen Ochsenfurt und Würzburg	
<b>3 Mainschleife bei Volkach</b>	30
Rund um die junge Weininsel	
<b>4 Am Krumbach nach Königsberg</b>	34
Durch die Haßberge bei Haßfurt	
<b>5 Am Mainbogen von Aschaffenburg</b>	38
Zur Karolingermetropole Seligenstadt	
<b>6 Höhepunkte im Gottesgarten</b>	42
Kloster Banz und Vierzehnheiligen	

### Kleine Zuflüsse

<b>7 In den östlichen Haßbergen</b>	48
Durch Baunach-, Itz- und Maintal	
<b>8 Die Elsava und Schloss Mespelbrunn</b>	52
Bahntrassen zu Wirtshäusern im Spessart	
<b>9 Durch den Odenwald zum Main</b>	56
Von Walldürn via Amorbach nach Miltenberg	

<b>10 In der Fränkischen Toskana</b>	60
Am Ellerbach zum Schloss Seehof	
<b>11 Im idyllischen Lautergrund</b>	64
Burgen und Schlösser in den Haßbergen	
<b>12 Vom Kahlthal über den Spessart</b>	68
Zur Schneewittchenstadt Lohr am Main	

## **Große Zuflüsse**

<b>13 Im lieblichen Taubertal</b>	74
Von Bad Mergentheim zum Kloster Bronnbach	
<b>14 Auf dem Sinngrund zum Main</b>	78
Im Schachblumenparadies bei Burg Rieneck	
<b>15 Im Tal der Fränkischen Saale</b>	82
Vom Main an der Südrhön nach Hammelburg	
<b>16 Weindörfer im Werntal</b>	86
Von Wernfeld zum Schloss Werneck	
<b>17 Durch den Aischgrund</b>	90
Zwischen Steigerwald und Frankenhöhe	
<b>18 Im Ehegrund zur Aisch</b>	94
Die Weite des südlichen Steigerwalds	

## **Mainfränkische Highlights**

<b>19 Kirchenburgen im Weinparadies</b>	100
Von Iphofen durch das Steigerwaldvorland	
<b>20 Am Westrand des Steigerwalds</b>	106
Von Gerolzhofen zu Winzerorten am Main	
<b>21 Im Tal der Reichen Ebrach</b>	110
Schloss Weißenstein zu Pommersfelden	
<b>22 Mittlere und Rauhe Ebrach</b>	114
Von Steigerwald-Baumwipfeln zur Regnitz	
<b>23 Von Weikersheim nach Ochsenfurt</b>	118
Die Gaubahnroute von der Tauber zum Main	

<b>24 Im Südwesten von Bamberg</b>	122
An der Aurach rund um die Altenburg	

## **Fränkische Schweiz**

<b>25 An der Schwabach nach Erlangen</b>	128
Abfahrt vom Südrand der Fränkischen Schweiz	
<b>26 Vom Main-Donau-Kanal zur Wiesent</b>	132
Mit Schwung in die Fränkische Schweiz	
<b>27 Im Herzen der Fränkischen Schweiz</b>	138
Gößweinstein und die Dampfeisenbahn	
<b>28 Die Weismain entlang</b>	142
Von Burgkunstadt ins Frankenjura	
<b>29 Zur Rotmainquelle</b>	146
Am Ostrand der Fränkischen Schweiz	
<b>30 Von Bayreuth nach Kulmbach</b>	150
Am Roten Main zum Mainzusammenfluss	

**PS** 154

**Register** 157

**Impressum** 160