

VORWORT	8	Wenden	92
<b>DIE FREUDE AM SEGELN</b>	<b>10</b>	Halsen	96
Einleitung	12	Alle Kurse	100
<b>GRUNDLAGEN</b>	<b>20</b>	Ablegen vom Ufer	104
Zur Sicherheit	22	Anker und Muringboje	110
Ein Boot	24	Verhalten beim Kentern	112
Boots-Ausrüstung	30	Mensch über Bord	118
Wind und Segel	32	Nach dem Segeln	120
Steuern des Bootes	36	<b>PERFEKTES SEGELN</b>	122
Kurse zum Wind	40	Hochleistungsboote	124
Taue und Knoten	42	Segeltechnik	128
Blöcke und Taljen	48	Segelübungen	134
Riemen und Paddel	50	Das Trapez	138
Transport kleiner Boote	52	Wenden und Halsen	142
Verkehrsregeln	54	Spinnaker	146
Wetter	56	Spinnaker beherrschen	152
Wo segeln?	58	Asymmetrische Spinnaker	154
<b>SEGELN MIT KLEINEN BOOTEN</b>	<b>60</b>	Einhandsegeln	158
Ein kleines Boot wählen	62	Kleine Kielboote	162
Schutzkleidung	66	Kleine Kielboote segeln	164
Aufriggen	70	Transport von Kielbooten	166
Reffen	76	Katamarane	168
Die Crew	78	Segeln mit dem Katamaran	172
Drehkräfte	80	Hydrofoils	176
In See stechen	84	Der Trimm	178
Zu Wasser bringen	86	Segeln bei rauem Wetter	184
Grundkenntnisse	88	Regatten	188

FORTSETZUNG ►

# INHALT FORTSETZUNG

<b>FAHRTENSEGELN</b>	<b>194</b>	Das Segel vergrößern	<b>254</b>
Große Fahrt	<b>196</b>	Festmachen	<b>262</b>
Die richtige Wahl	<b>198</b>	Marinas	<b>268</b>
Yachtdesign	<b>200</b>	Festmachen im Päckchen	<b>272</b>
Stabilität	<b>204</b>	Liegeplätze an der Pier	<b>274</b>
Takelage	<b>206</b>	Pfahlmuringe	<b>276</b>
Über Deck	<b>210</b>	Muren	<b>278</b>
Unter Deck	<b>214</b>	Ankern	<b>282</b>
Sicherheit an Bord	<b>218</b>	Törnplanung	<b>288</b>
Tauwerk	<b>224</b>	Kollisionen vermeiden	<b>294</b>
Segelführung	<b>230</b>	Festkommen auf Grund	<b>298</b>
Das Beiboot	<b>236</b>	Mensch-über-Bord-Manöver	<b>300</b>
Vorbereitungen	<b>238</b>	Segeln bei Nacht	<b>304</b>
Motormanöver	<b>240</b>	Segeln im Nebel	<b>308</b>
Segelmanöver	<b>242</b>	Segeln im Sturm	<b>312</b>
Wenden	<b>244</b>		
Halsen	<b>246</b>	<b>NAVIGATION</b>	<b>316</b>
Segeltrimm	<b>248</b>	Anfänge des Navigierens	<b>318</b>
Reffen	<b>250</b>	Seekarten	<b>322</b>

Der Kompass	<b>326</b>	<b>PRAKTISCHE BOOTSPFLEGE</b>	<b>388</b>
Arbeitsmittel	<b>330</b>	Der Rumpf	<b>390</b>
Navigationsinstrumente	<b>332</b>	Das Deck	<b>394</b>
In Küstennähe	<b>336</b>	Das Rigg	<b>396</b>
Die Gezeiten	<b>342</b>	Die Segel	<b>398</b>
Der Kurs	<b>348</b>	Einrichtung	<b>400</b>
Das Koppeln	<b>352</b>	Bordelektrik	<b>404</b>
Peilung	<b>356</b>	Installationen	<b>408</b>
Fahrtensegeln	<b>362</b>	Motoren	<b>412</b>
		Reparaturen	<b>418</b>
<b>WETTER</b>	<b>366</b>		
Entstehung des Wetters	<b>368</b>	<b>SICHERHEIT AN BORD</b>	<b>420</b>
Wettersysteme	<b>370</b>	Notreparaturen	<b>422</b>
Wetterwechsel	<b>374</b>	Notsignale	<b>426</b>
Einflüsse von Land	<b>376</b>	Aufgabe der Yacht	<b>430</b>
Stürme	<b>378</b>		
Nebel	<b>380</b>	GLOSSAR	<b>432</b>
Vorhersagen	<b>382</b>	REGISTER	<b>438</b>
Beaufort-Skala	<b>386</b>	DANK	<b>448</b>