

VORWORT	8	Wenden	92
DIE FREUDE AM SEGELN	10	Halsen	96
Einleitung	12	Alle Kurse	100
GRUNDLAGEN	20	Ablegen vom Ufer	104
Zur Sicherheit	22	Anker und Muringboje	110
Ein Boot	24	Verhalten beim Kentern	112
Boots-Ausrüstung	30	Mensch über Bord	118
Wind und Segel	32	Nach dem Segeln	120
Steuern des Bootes	36	PERFEKTES SEGELN	122
Kurse zum Wind	40	Hochleistungsboote	124
Taue und Knoten	42	Segeltechnik	128
Blöcke und Taljen	48	Segelübungen	134
Riemen und Paddel	50	Das Trapez	138
Transport kleiner Boote	52	Wenden und Halsen	142
Verkehrsregeln	54	Spinnaker	146
Wetter	56	Spinnaker beherrschen	152
Wo segeln?	58	Asymmetrische Spinnaker	154
SEGELN MIT KLEINEN BOOTEN	60	Einhandsegeln	158
Ein kleines Boot wählen	62	Kleine Kielboote	162
Schutzkleidung	66	Kleine Kielboote segeln	164
Aufriggen	70	Transport von Kielbooten	166
Reffen	76	Katamarane	168
Die Crew	78	Segeln mit dem Katamaran	172
Drehkräfte	80	Hydrofoils	176
In See stechen	84	Der Trimm	178
Zu Wasser bringen	86	Segeln bei rauem Wetter	184
Grundkenntnisse	88	Regatten	188

FORTSETZUNG ►

INHALT FORTSETZUNG

FAHRTENSEGELN

FAHRTENSEGELN	194	Das Segel vergrößern	254
Große Fahrt	196	Festmachen	262
Die richtige Wahl	198	Marinas	268
Yachtdesign	200	Festmachen im Päckchen	272
Stabilität	204	Liegeplätze an der Pier	274
Takelage	206	Pfahlmuringe	276
Über Deck	210	Muren	278
Unter Deck	214	Ankern	282
Sicherheit an Bord	218	Törnplanung	288
Tauwerk	224	Kollisionen vermeiden	294
Segelführung	230	Festkommen auf Grund	298
Das Beiboot	236	Mensch-über-Bord-Manöver	300
Vorbereitungen	238	Segeln bei Nacht	304
Motormanöver	240	Segeln im Nebel	308
Segelmanöver	242	Segeln im Sturm	312
Wenden	244		
Halsen	246	NAVIGATION	316
Segeltrimm	248	Anfänge des Navigierens	318
Reffen	250	Seekarten	322

Der Kompass	326	PRAKTISCHE BOOTSPFLEGE	388
Arbeitsmittel	330	Der Rumpf	390
Navigationinstrumente	332	Das Deck	394
In Küstennähe	336	Das Rigg	396
Die Gezeiten	342	Die Segel	398
Der Kurs	348	Einrichtung	400
Das Koppeln	352	Bordelektrik	404
Peilung	356	Installationen	408
Fahrtensegeln	362	Motoren	412
		Reparaturen	418
WETTER	366	SICHERHEIT AN BORD	420
Entstehung des Wetters	368	Notreparaturen	422
Wettersysteme	370	Notsignale	426
Wetterwechsel	374	Aufgabe der Yacht	430
Einflüsse von Land	376		
Stürme	378	GLOSSAR	432
Nebel	380	REGISTER	438
Vorhersagen	382	DANK	448
Beaufort-Skala	386		