

05	Ein Wort zuvor
06	Vorwort von Christoph Wöhrle

08 **Grundlagen**

10	Wild - ein ganz besonderes Produkt
16	Küchenpraxis: Fleisch vorbereiten
20	Gefrierkunde
23	Küchenpraxis: Mindesthaltbarkeit von Wildbret
25	Küchenpraxis: Durchschnittliche Auftauzeiten
26	Meine Küchenphilosophie

29	Rezepte
30	Basics für die Wildküche
40	Jäger-Special
50	Rehwild
82	Rotwild
112	Schwarzwild
148	Weitere Wildarten

184	Anhang
184	Sachregister
185	Rezeptregister
190	Über den Autor und die Fotografin
192	Impressum