

Vorwort	4
Kurz vorgestellt	202
Register	208
Annika Ahlers aus Münster	8
Georg Glitz-Ehringhausen aus Werne	16
Dorothee Dingebauer aus Wesel	22
Ben Siegmund aus Herford	30
Lukas Tölkes aus Ruppichteroth	40
Dunja Berendsen aus Kevelaer	46
Patrick Balster aus Selm	52
Anja Pötting aus Salzkotten-Scharmede	58
Manuela Zimmermann aus Windeck	66
Katharina Nowicki-Heßmann aus Schmallenberg	72
Sarah Küper aus Recklinghausen	82
Martin Riffelmann aus Schmallenberg	90
Sonja Girndt aus Neukirchen-Vluyn	96
Gregor Keller aus Datteln	102
Kate Jacobi aus Borgentreich	112
Sebastian Klein aus Reichshof-Fürken	118
Petra Balster-Spinne aus Selm	126
Eyke Pahmeyer aus Hüllhorst	134
Nicole Nassiry aus Mechernich-Vussem	142
Benedikt Böcker aus Lüdinghausen	148
Mark Junglas aus Freudenberg-Plittershagen	158
Ilona Kuhnen aus Bornheim-Rösberg	166
Martin Döring aus Wesel	172
Marie Woeste aus Lüdenscheid	180
Nikolas Weber aus Essen	188
Katja Leendertz aus Krefeld-Traar	194