

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	11
A. Einleitung	15
I. Problemstellung	15
II. Zielsetzung und Forschungsfragen	20
III. Gang der Darstellung	21
B. Yoga – Gegenstand und Forschungsstand	25
I. Yoga – Was ist das?	25
1. Der klassische Yoga nach Patanjali	30
2. Hatha Yoga	34
II. Psychologie und Wirkungsweise des Yoga	37
1. Yogapsychologie	37
2. Zur Wirkungsweise aus westlich-psychologischer Sicht	41
3. Zur Wirkungsweise aus westlich-medizinischer Sicht	46
III. Yoga im Gefängnis	48
1. Ausländische Organisationen und Initiativen	50
a. Prison Yoga Project in den Vereinigten Staaten	51
b. Liberation Prison Yoga in den Vereinigten Staaten	52
c. Yoga behind bars in den Vereinigten Staaten	53
d. Prison Phoenix Trust im Vereinigten Königreich	54
e. Yoga Education in Prisons Trust in Neuseeland	55
f. Prison Freedom Project der Organisation sevaunite in Südafrika	56
2. Yoga in indischen Gefängnissen	56
3. Situation in Deutschland	57
a. Yoga und Meditation im Gefängnis e.V. (YuMiG)	57
b. Yoga für alle e.V.	58
IV. Stand der Wirksamkeitsforschung zu Yoga	59
1. Wirkungen von Yoga allgemein	63
a. Darstellung des Forschungsstandes	63
b. Limitationen des Forschungsstandes	69

2. Wirkungen von Yoga auf Inhaftierte	71
a. Qualitative Studien	72
aa. Walley (1998)	72
bb. Derezotes (2000) und Messina (2012)	73
cc. Nellis (2002)	74
dd. Rucker (2005)	75
b. Quantitative Studien	76
aa. Bunk (1978)	76
bb. Duncombe/Komorosky/Wong-Kim/Turner (2005)	78
cc. Landau/Gross (2008)	79
dd. Bilderbeck/Farias/Brazil/Jakobowitz/Wikholm (2013)	80
ee. Auty/Cope/Liebling (2015)	81
ff. Kerekes/Fielding/Apelqvist (2017)	83
gg. Hauzinger (2018)	85
hh. Kovalsky/Hasisi/Haviv/Elisha (2020)	88
V. Yoga als Intervention	90
VI. Zwischenfazit	92
 C. Kriminologisch-theoretische Konzepte und Befunde	97
I. Desistance-Agency	97
1. Ursprünge der Desistance-Forschung	100
2. Elemente von Desistance	105
a. Desistance als Prozess	105
aa. Der Karrierebegriff	105
bb. Termination versus Desistance als Prozess	106
cc. Primäre und sekundäre Desistance	109
b. Dynamische und statische Faktoren	110
c. Soziale und intraindividuelle Faktoren	112
3. Agency und Desistance-bezogene Kognitionen	115
a. Elemente von Agency	120
b. Empirische Befunde zu Agency	122
c. Desistance-bezogene Ergebniserwartungen	128
II. Scham und Schuldgefühl	130
1. Selbstbezogene Emotionen	130
2. Differenzierung von Scham und Schuld	132
3. Korrelate von Scham und Schuld	133
4. Scham und Schuld aus kriminologisch-theoretischer Sicht	134
5. Scham und Schuld aus kriminologisch-empirischer Perspektive	136

III. Empathie	139
IV. Zwischenfazit	144
V. Hypothesen	148
1. Haupthypothese 1	149
2. Haupthypothese 2	150
3. Haupthypothese 3	151
4. Haupthypothese 4	152
D. Methodik der Untersuchung	153
I. Forschungsdesign	153
1. Erhebungsmethoden	153
2. Fragebogen und Messinstrumente	158
a. TOSCA-SD	161
b. Agency for Desistance Questionnaire (ADQ)	164
c. Personal Outcome Expectancies for Crime (POE-C) Questionnaire	166
d. Personal Outcome Expectancies for Desistance (POE-D) Questionnaire	168
e. Change Beliefs Questionnaire (CBQ)	169
f. Saarbrücker Persönlichkeitsfragebogen (SPF)	170
II. Untersuchungsplan und -durchführung	172
E. Empirische Ergebnisse	183
I. Verbreitung von Yogaangeboten im Gefängnis	183
II. Yogakurse im Strafvollzug	185
III. Fragebogenauswertung	189
1. Die Stichprobe	189
2. Teilnahme am Yoga bzw. am präferierten Freizeitangebot	196
a. Untersuchungsgruppe	196
b. Interessierten- und Vergleichsgruppe	199
3. Kovariate	202
4. Scham und Schuldgefühl	205
5. Agency und Desistance-bezogene Überzeugungen	206
6. Desistance-bezogene Ergebniserwartungen	207
7. Empathie	209
8. Sonstiges	213
IV. Zwischenfazit	213

F. Diskussion und Ausblick	216
I. Diskussion der yogaspezifischen Ergebnisse	216
1. Die Verbreitung von Yogaangeboten in Haft	216
2. Die untersuchten Yogakurse	218
3. Zusammensetzung der Stichprobe	219
4. Teilnahme am Yoga- und am alternativen Freizeitangebot	222
5. Diskussion der untersuchten Kovariate	224
II. Diskussion der Ergebnisse der psychometrischen Skalen	225
1. Hypothesentest	225
a. Haupthypothese 1 mit Unterhypthesen	225
b. Haupthypothese 2 mit Unterhypthesen	226
c. Haupthypothese 3 mit Unterhypthesen	227
d. Haupthypothese 4 mit Unterhypthesen	227
2. Kritische Würdigung	228
III. Limitationen der Studie	231
IV. Anregungen für zukünftige Forschungsvorhaben	237
V. Kriminalpolitische Schlussfolgerungen für die Praxis	242
VI. Zwischenfazit	246
G. Zusammenfassung und Fazit	248
Literaturverzeichnis	257
Anhang: Muster eines Fragebogens für die Untersuchungsgruppe	277