

# INHALT

## Anreisewege

durch Deutschland, Brücken- und Fährverbindungen ... S. 6

Tourenplanung ..... S. 10

## 15 Touren durch Nord-Norwegen

Tour 1: Über den Peer-Gynt-Vei nach Trondheim .... S. 12

Tour 2: Zum berühmtesten Rentier Norwegens ..... S. 20

Tour 3: Die ersten Nationalparks locken ..... S. 38

Tour 4: Gletscher, Grotten, Polarkreis ..... S. 62

Tour 5: Rosaroter Marmor und grüne Täler ..... S. 84

Tour 6: Mitternachtssonne auf den Lofoten ..... S. 96

Tour 7: Vesterålen und Walsafari ..... S.122

Tour 8: Harstad, Narvik, auf der Erzbahn ..... S.140

Tour 9: Im Øvre Dividal Nationalpark, Tromsø ..... S.156

Tour 10: Gruben, Gletscher und Riesencanyons ..... S.178

Tour 11: Hammerfest und Nordkap ..... S.200

Tour 12: Zum alternativen WOMO-Nordkap ..... S.218

Tour 13: In die Arktis nach Vardø und Hamningberg . S.234

Tour 14: In die Taiga, russisch-finnische Grenze ..... S.250

Tour 15: Schnell und bequem nach Hause ..... S.268

## Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub ..... S.284

u. a. Packliste ..... S.298

Stichwortverzeichnis ..... S.306

Tourenübersicht ..... S.313