

Inhaltsverzeichnis

1

Unter welchen Voraussetzungen kann ich Grundsicherung erhalten?

1. Wann gelte ich als bedürftig?	8
2. Grundsicherung im Alter – ab wann?	8
3. Was heißt dauerhafte volle Erwerbsminderung?	9
4. Wann habe ich keinen Anspruch auf Grundsicherung?	10

2

Was muss ich tun, um Grundsicherung zu erhalten?

1. Grundsicherung nur mit Antrag	12
2. Wo und wie kann ich den Antrag stellen?	12
3. Bescheid vom Sozialamt	13
4. Widerspruch einlegen	13
5. Klagen vor dem Sozialgericht	14
6. Weitergehende Beratung	14

3

Wie viel Geld können meine Familie und ich bekommen?

1. Regelbedarf	16
2. Mehrbedarf für besondere Lebenslagen	16
a) Für besondere Ernährung wegen einer Erkrankung	16
b) Für schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G oder aG	17
c) Für behinderte Menschen in Schule oder Ausbildung	17

d) Für Schwangere	18
e) Für Alleinerziehende	18
f) Mehrere Mehrbedarfe nebeneinander	18
g) Für die Bereitung von Warmwasser	18
h) Für gemeinschaftliche Mittagsverpflegung in Werkstätten für behinderte Menschen	18
i) Für Schulbücher und Arbeitshefte	19
3. Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung	19
4. Beiträge für eine angemessene Alterssicherung und Sterbegeld	20
5. Leistungen für den Schulbesuch	21
a) Eintägige Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten	21
b) Persönlicher Schulbedarf	21
c) Schülerbeförderung	22
d) Lernförderung	22
e) Mittagessen in der Schule	22
6. Einmalige Leistungen	22
a) Erstausstattung für die Wohnung	22
b) Erstausstattung für Schwangerschaftskleidung, Säuglingserstausstattung und Bekleidung in Notlagen	23
c) Orthopädische Schuhe und Geräte für eine medizinische Behandlung	23
d) Einmalige Leistungen für Personen, die nicht regelmäßig Grundsicherung bekommen	23
7. In besonderen Fällen Grundsicherung als Darlehen	24

4

Kosten für die Unterkunft – Miete, Nebenkosten, Heizkosten

1. Miete	26
a) Größe der Wohnung und Zahl der Bewohner	26
b) Höhe der Miete	26
c) Was geschieht, wenn die Mietkosten zu hoch sind?	27
d) Wie kann ich die Mietkosten senken?	28
e) Kein Umzug in Härtefällen	28

2. Nebenkosten, Heizung, Warmwasser	29
a) Welche Nebenkosten sind angemessen?	29
b) Welche Heizkosten sind angemessen?	29
c) Jährliche Abrechnung der Heiz- und Nebenkosten	30
d) Warmwasser bei Zentralheizung	30
e) Renovierungskosten und Schönheitsreparaturen	30
3. Umzugskosten	31
a) Umzug nicht erforderlich	31
b) Unangemessen hohe Mietkosten	31
c) Umzugskosten, Mietsicherheit und Maklerkosten	31
4. Unterkunftskosten bei Wohneigentum	32
a) Angemessene Größe und Kosten bei Wohneigentum	32
b) Heizkosten bei Wohneigentum	32
5. Wie werden die Kosten der Unterkunft ausgezahlt?	33
6. Übernahme von Mietschulden und Schulden für Energie und Wasser	33

5

Wie wird Einkommen angerechnet?

1. Was ist Einkommen?	36
2. Welches Einkommen wird nicht angerechnet?	37
3. Was wird vom Einkommen abgezogen?	38
a) Steuern, Beiträge, Werbungskosten	38
b) Freibetrag bei Erwerbstätigkeit	38
c) Freibetrag wegen zusätzlicher Altersvorsorge	38
d) Freibetrag wegen langjähriger Rentenversicherung	39

6

Habe ich trotz Vermögen Anspruch auf Grundsicherung?

1. Was ist Vermögen?	41
Selbst bewohnte Wohnung oder Haus von angemessener Größe	41
2. Geschütztes Vermögen – was Ihnen möglichst bleiben soll	41
3. Allgemeiner Freibetrag	42
4. Keine Anrechnung von verwertbarem Vermögen im Härtefall	43
5. Anrechnung des verwertbaren Vermögens	43

7

In welchen Fällen muss Grundsicherung zurückgezahlt werden und von wem?

1. Wann muss ich Grundsicherung zurückzahlen?	45
2. Unterhaltpflichten von Kindern, Eltern, Partnern	45
a) Kinder	45
b) Eltern	46
c) Ehepartner und eingetragene Partner	46
3. Rückforderung von Geschenken und Außenständen	46

8**Ich lebe mit anderen zusammen in einem Haushalt – wie wirkt sich das aus?**

1. Wird das Einkommen meines Partners angerechnet? _____ 48
2. Was bedeutet es, eine Einsatzgemeinschaft zu sein? 49
3. Wie wird gerechnet, wenn mein Ehe- oder Lebenspartner erwerbstätig oder arbeitslos ist? _____ 50
4. Zusammenwohnen mit Personen, die nicht Mitglied der Einsatzgemeinschaft sind _____ 50
 - a) Mit eigenen Kindern zusammenleben _____ 50
 - b) Zusammen leben mit anderen Personen: Eltern oder Geschwistern, Onkel oder Tanten, Neffen oder Nichten, Freund*innen und Bekannten _____ 51

9**Leben in besonderen Wohnformen**

1. Leben in besonderen Wohnformen _____ 53
2. Leben in einer stationären Einrichtung (Heim) _____ 53
3. Leben in einer sonstigen Unterkunft _____ 54

10**Leistungen bei Krankheit, Behinderung, Pflegebedürftigkeit**

1. Im Krankenhaus _____ 56
2. Muss ich bei medizinischen Leistungen etwas zu zahlen? _____ 56
3. Leistungen bei Pflegebedürftigkeit _____ 57
4. Hilfe, um den Haushalt weiterzuführen _____ 57
5. Aufgabe der Eingliederungshilfe _____ 58
6. Welche Leistungen der Eingliederungshilfe gibt es? _____ 58

11**Bekomme ich neben der Grundsicherung weitere Vergünstigungen?**

12**Sonderregelungen wegen der Corona-Pandemie**

- Stichwortverzeichnis _____ 63