

## **Einführung**

»Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche«	7
Symeon Seth: Leben und Werk	8
<i>Das A und O vom Essen und Trinken</i>	11
Zu dieser Ausgabe	13

## **Symeon Seth**

<i>Das A und O vom Essen und Trinken</i> griechisch und deutsch	15
--	----

## **Anhang**

Abweichungen von der Edition von Langkavel	199
Weiterführende Literatur	203
Register	206