

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	5
Einführung	9
Warum dieses Buch	9
Wie handhaben?	10
Warum anwenden?	10
Erwartungen, Möglichkeiten und Grenzen	10
Erfahrungen & Austausch	11
Besonderheiten	12
Geschichte	12
Vom Regenbogen zur Monoluxtherapie	13
Der Monolux Pen – Hilfe zur Selbsthilfe	14
Wirkfaktoren	15
Anwendungsmöglichkeiten	21
Anwendungsgebiete	22
Praktische Therapie	29
Verdauungssystem	30
Atemwege	46
Hormonsystem	49
Mikrozirkulation / Gefäßsystem	52
Herz	55
Harnwege	58
Vegetativum / Nervensystem	61
Genitalsystem	63
Stoffwechsel	64
Schmerz und Bewegungsapparat in der Orthopädie	66
Symptomorientierte Vorgehensweise	68
Kosmetik	81
Anwendung bei Tieren	87
Aus Liebe zu Tieren	87
Kleine Impulse mit oft großer Wirkung!	90
Die praktische Anwendung	93
Patientenbeispiele aus der Tierheilpraxis	97
Weitere Erfahrungsberichte von Tierfreunden	104
Gesunde Ernährung für Tiere	107
Danke	107

Anhang	111
Abbildungsverzeichnis	111
Literaturverzeichnis	111
Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten zu den im Buch erwähnten Themen	112
Zusammenarbeit	112
Weitere Informationen	112
Sicherheitsvorschrift NISV	113
Weiterführende Literatur	113
Stichwortverzeichnis	114
Stichwortverzeichnis Tiere	115