

Inhalt

Einleitung	7
1 Der Engel der Liebe	11
2 Der Engel der Versöhnung	15
3 Der Engel der Ausgelassenheit	19
4 Der Engel des Bewahrens	21
5 Der Engel des Aufbruchs	24
6 Der Engel der Gemeinschaft	27
7 Der Engel der Gelassenheit	31
8 Der Engel der Leidenschaft	35
9 Der Engel der Wahrhaftigkeit	38
10 Der Engel der Dankbarkeit	41
11 Der Engel des Verzichts	44
12 Der Engel des Risikos	46
13 Der Engel der Zuversicht	48
14 Der Engel des Alleinseins	51
15 Der Engel der Schwesterlichkeit	54
16 Der Engel des Sich-Überlassens	57
17 Der Engel der Wärme	60
18 Der Engel des Mut	63
19 Der Engel der Geduld	66
20 Der Engel der Leichtigkeit	69
21 Der Engel der Offenheit	72
22 Der Engel der Nüchternheit	75
23 Der Engel des Verzeihens	78

24 Der Engel der Freiheit	81
25 Der Engel des Abschieds	84
26 Der Engel des Trauerns	87
27 Der Engel der Verwandlung	90
28 Der Engel der Begeisterung	93
29 Der Engel der Heilung	96
30 Der Engel der Treue	98
31 Der Engel der Zärtlichkeit	101
32 Der Engel der Heiterkeit	104
33 Der Engel der Hingabe	106
34 Der Engel der Harmonie	109
35 Der Engel der Klarheit	112
36 Der Engel der Langsamkeit	115
37 Der Engel des Rückzugs	118
38 Der Engel der Achtsamkeit	121
39 Der Engel der Milde	124
40 Der Engel der Demut	127
41 Der Engel der Erfüllung	130
42 Der Engel der Ausdauer	133
43 Der Engel des Vertrauens	136
44 Der Engel der Barmherzigkeit	139
45 Der Engel des Trostes	142
46 Der Engel der Klugheit	145
47 Der Engel der Ehrfurcht	148
48 Der Engel des Verstehens	151
49 Der Engel des Dunkels	154
50 Der Engel der Stille	157
Benutzte Literatur	160