

Inhaltsverzeichnis

TEAMGEISTER – Grundsätzliches in Kürze	3
--------------------------------------------------	---

Klasse 3

Gemeinschaft

Lektion 7: So bin ich jetzt!	10
Lektion 8: Meine Klasse	13

Kommunikation

Lektion 5: Gutes Zuhören – wie geht das?	16
Lektion 6: Freundliche und ärgernde Wörter.	22

Selbstvertrauen

Lektion 5: Was man alles können kann.	27
Lektion 6: Vom Wünschen und vom Wollen	32

Gefühle

Lektion 7: Mit Gefühlen umgehen	37
Lektion 8: Gute Tage – schlechte Tage	42
Lektion 9: Vom Verlieren und Wiederfinden	49

Familie

Lektion 4: In der Familie miteinander umgehen.	53
--------------------------------------------------------	----

Freunde

Lektion 8: Wer bestimmt: Du oder ich?	56
Lektion 9: Vertragen wir uns wieder?	60

Verschiedenheit

Lektion 1: Wir haben vieles gemeinsam und sind doch alle verschieden!	64
Lektion 2: Sich einsetzen	68

Entscheidungen

Lektion 4: Ich denke nach, bevor ich handle	71
Lektion 5: Allein oder gemeinsam entscheiden	79

Klasse 4

Gemeinschaft

Lektion 9: Sich in der Klasse wohlfühlen	82
----------------------------------------------------	----

Kommunikation

Lektion 7: Gut zuhören	85
Lektion 8: Freundlich fragen oder um etwas bitten.	89
Lektion 9: Herausfordernde Kommunikation	94
Lektion 10: Ich-Botschaften	100

Selbstvertrauen

Lektion 7: Was ich schon gut kann	103
Lektion 8: Gute Eigenschaften	105

Gefühle

Lektion 10: Lästern, Tratschen, Unsinn erzählen	109
Lektion 11: Es tut mir leid.	113
Lektion 12: Neid und Eifersucht	117
Lektion 13: Ereignisse beeinflussen Gefühle.	121

Familie

Lektion 5: Menschen, die mir wichtig sind	126
-----------------------------------------------------	-----

Freunde

Lektion 10: Wenn es Ärger gibt	129
Lektion 11: Du kannst Nein sagen!	134

Verschiedenheit

Lektion 3: Meine Familie kommt aus einem anderen Land	140
--------------------------------------------------------------------	-----

Entscheidungen

Lektion 6: Gut oder schlecht?	145
Lektion 7: Eigene Bewertung – Gruppenbewertung	147
Lektion 8: Wie entscheide ich mich?	154