

# Inhaltsverzeichnis

TEAMGEISTER – Grundsätzliches in Kürze . . . . .	3
--	---

## Klasse 3

### Gemeinschaft

Lektion 7: So bin ich jetzt! . . . . .	10
Lektion 8: Meine Klasse . . . . .	13

### Kommunikation

Lektion 5: Gutes Zuhören – wie geht das? . . . . .	16
Lektion 6: Freundliche und ärgernde Wörter. . . . .	22

### Selbstvertrauen

Lektion 5: Was man alles können kann. . . . .	27
Lektion 6: Vom Wünschen und vom Wollen . . . . .	32

### Gefühle

Lektion 7: Mit Gefühlen umgehen . . . . .	37
Lektion 8: Gute Tage – schlechte Tage . . . . .	42
Lektion 9: Vom Verlieren und Wiederfinden . . . . .	49

### Familie

Lektion 4: In der Familie miteinander umgehen. . . . .	53
--	----

### Freunde

Lektion 8: Wer bestimmt: Du oder ich? . . . . .	56
Lektion 9: Vertragen wir uns wieder? . . . . .	60

### Verschiedenheit

Lektion 1: Wir haben vieles gemeinsam und sind doch alle verschieden! . . . . .	64
Lektion 2: Sich einsetzen . . . . .	68

### Entscheidungen

Lektion 4: Ich denke nach, bevor ich handle . . . . .	71
Lektion 5: Allein oder gemeinsam entscheiden . . . . .	79

## Klasse 4

### Gemeinschaft

Lektion 9: Sich in der Klasse wohlfühlen . . . . .	82
--	----

### Kommunikation

Lektion 7: Gut zuhören . . . . .	85
Lektion 8: Freundlich fragen oder um etwas bitten . . .	89
Lektion 9: Herausfordernde Kommunikation . . . . .	94
Lektion 10: Ich-Botschaften . . . . .	100

### Selbstvertrauen

Lektion 7: Was ich schon gut kann . . . . .	103
Lektion 8: Gute Eigenschaften . . . . .	105

### Gefühle

Lektion 10: Lästern, Tratschen, Unsinn erzählen . . .	109
Lektion 11: Es tut mir leid. . . . .	113
Lektion 12: Neid und Eifersucht . . . . .	117
Lektion 13: Ereignisse beeinflussen Gefühle . . . . .	121

### Familie

Lektion 5: Menschen, die mir wichtig sind . . . . .	126
---	-----

### Freunde

Lektion 10: Wenn es Ärger gibt . . . . .	129
Lektion 11: Du kannst Nein sagen! . . . . .	134

### Verschiedenheit

Lektion 3: Meine Familie kommt aus einem anderen Land . . . . .	140
--	-----

### Entscheidungen

Lektion 6: Gut oder schlecht? . . . . .	145
Lektion 7: Eigene Bewertung – Gruppenbewertung .	147
Lektion 8: Wie entscheide ich mich? . . . . .	154