

Inhalt

Vorwort
von Prof. Dr. Mojib Latif
9

Einleitung
13

Klimagefühle –
eine Einführung
25

Wegsehen, Bewusstwerdung und Einsicht
35

Exkurs: Die mediale Abbildung der Klimakrise 55
Exkurs: Achtsamkeit 57

Im Dschungel der Klimagefühle
60

Angst 64
Exkurs: Pandemien sind Naturkatastrophen 76
Ärger und Wut 87
Exkurs: Private Klimakommunikation 102
Traurigkeit 112
Behandlungsbedürftige Gefühle 130
Exkurs: Burn-out und nachhaltiger Aktivismus 139
Schuld und Scham 146
Neid 162
Freude und Verbundenheit 167
Hoffnung und Mut 175

**Kinder und die Klimakrise
193**

Exkurs: Parentifizierung 201

**Ins Handeln kommen
208**

Exkurs: Engagement für den Klimaschutz in Haiti 227

**Individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz –
ein Ausblick
231**

**Wohin geht die Reise?
245**

**Anhang
251**

Unsere Klimagefühle-Gemeinschaft	
in alphabetischer Reihenfolge	251
Übersetzerinnen	257
Danksagung	259
Nachwort: Zuletzt	261
Quellen	263