

# INHALT

Ein paar Worte zu Beginn .....	9
--------------------------------	---

<b>NEUE WEGE GEHEN.....</b>	<b>15</b>
-----------------------------	-----------

*Nach der stillen Geburt unseres Sohnes nahmen wir  
doppelt Abschied*

<i>Andrea (38), Bankkauffrau .....</i>	<i>17</i>
--	-----------

## KAPITEL 1

Abschied vom Kinderwunsch .....	23
---------------------------------	----

## KAPITEL 2

Den Wendepunkt erkennen .....	31
-------------------------------	----

*Ich konnte es nicht mehr ertragen, die neugeborenen Babys  
im Arm zu halten*

<i>Elisabeth (63), Fachärztin Gynäkologie .....</i>	<i>39</i>
---	-----------

## KAPITEL 3

Plan B: Das Leben neu ausrichten .....	45
--	----

## KAPITEL 4

Der Umgang mit distanzlosen Fragen und gut gemeinten Ratschlägen.....	53
--	----

<i>Ich habe mein Wunschkind aus Liebe zu einem Mann hintangestellt</i>	
<i>Jutta (60), Unternehmerin</i> .....	59

## KAPITEL 5

Tipps für die Krisenzeit .....	69
--------------------------------	----

## KAPITEL 6

Trauer und Schmerz .....	79
--------------------------	----

*Wir hatten kein gutes Gefühl, es in unserem Alter auf  
Biegen und Brechen zu probieren*

<i>Natalie (47), Texterin</i> .....	87
-------------------------------------	----

## KAPITEL 7

Der Babyneid .....	97
--------------------	----

## KAPITEL 8

Partnerschaft und Sexualität .....	103
------------------------------------	-----

*Ich war wütend, dass ich nicht normal war  
wie alle anderen Frauen*

<i>Paula (46), Kulturmanagerin</i> .....	113
--	-----

## KAPITEL 9

Ambivalenz im Kinderwunsch .....	125
----------------------------------	-----

## KAPITEL 10

Rituale im Abschied vom Kinderwunsch .....	131
--	-----

<i>15 Jahre blieb meine Erkrankung Endometriose unerkannt</i>	
<i>Sabine (51), Juristin</i> .....	137

## KAPITEL 11

Wenn der Partner nicht will .....	147
-----------------------------------	-----

## KAPITEL 12

Wo bleibt mein Kinderwunsch nach dem Abschied? .....	157
--	-----

# **ZURÜCK INS GLÜCK**..... 165

## KAPITEL 13

Kinderlosigkeit und gesellschaftliche Reaktion .....	167
--	-----

## KAPITEL 14

Das Leben einladen .....	171
--------------------------	-----

## KAPITEL 15

Frieden schließen .....	177
-------------------------	-----

Danke .....	185
-------------	-----

Anhang .....	187
--------------	-----