

INHALT

Ein paar Worte zu Beginn	9
NEUE WEGE GEHEN.....	15
<i>Nach der stillen Geburt unseres Sohnes nahmen wir doppelt Abschied</i>	
Andrea (38), Bankkauffrau	17
KAPITEL 1	
Abschied vom Kinderwunsch	23
KAPITEL 2	
Den Wendepunkt erkennen	31
<i>Ich konnte es nicht mehr ertragen, die neugeborenen Babys im Arm zu halten</i>	
Elisabeth (63), Fachärztin Gynäkologie	39
KAPITEL 3	
Plan B: Das Leben neu ausrichten	45
KAPITEL 4	
Der Umgang mit distanzlosen Fragen und gut gemeinten Ratschlägen.....	53

<i>Ich habe mein Wunschkind aus Liebe zu einem Mann hintangestellt</i>	
Jutta (60), Unternehmerin	59
KAPITEL 5	
Tipps für die Krisenzeit	69
KAPITEL 6	
Trauer und Schmerz	79
<i>Wir hatten kein gutes Gefühl, es in unserem Alter auf Biegen und Brechen zu probieren</i>	
Natalie (47), Texterin	87
KAPITEL 7	
Der Babyneid	97
KAPITEL 8	
Partnerschaft und Sexualität	103
<i>Ich war wütend, dass ich nicht normal war wie alle anderen Frauen</i>	
Paula (46), Kulturmanagerin	113
KAPITEL 9	
Ambivalenz im Kinderwunsch	125
KAPITEL 10	
Rituale im Abschied vom Kinderwunsch	131

<i>15 Jahre blieb meine Erkrankung Endometriose unerkannt</i> Sabine (51), Juristin	137
KAPITEL 11	
Wenn der Partner nicht will	147
KAPITEL 12	
Wo bleibt mein Kinderwunsch nach dem Abschied?	157
ZURÜCK INS GLÜCK	165
KAPITEL 13	
Kinderlosigkeit und gesellschaftliche Reaktion	167
KAPITEL 14	
Das Leben einladen	171
KAPITEL 15	
Frieden schließen	177
Danke	185
Anhang	187