

| | |
|---|----|
| Im Tal der Dordogne | |
| Unterwegs an Dordogne, Vézère und Lot | 8 |
| Regionale Spezialitäten..... | 12 |
| Outdoorabenteuer am Fluss..... | 14 |
| Familienurlaub im Dordognetal... 20 | |
| Die Touren in diesem Buch | 22 |
| Wander- und Entdeckertouren | |
| GORGES DE LA DORDOGNE | |
| Tour 1: | 32 |
| Château de Val | |
| Das Schloss im See | |
| Tour 2: | 34 |
| Urwald und Weitblick | |
| <i>Rund um die Orgelpfeifen von Bort-les-Orgues</i> | |
| (2 h, 6 km, ↑ 140 m) | |
| Tour 3: | 38 |
| Site de Saint-Nazaire | |
| <i>Die Legende vom Heiligen und dem Teufel</i> | |
| (30 min, 1,5 km, ↑ 50 m) | |
| Tour 4: | 41 |
| Belvédère de Gratte-Bruyère | |
| <i>Mini-Runde mit Blick in den Abgrund</i> | |
| (15 min, 500 m, ↑ 10 m) | |
| Tour 5: | 43 |
| Die Fermes du Moyen Age | |
| <i>Ein Dorf aus dem Mittelalter</i> | |
| Tour 6: | 45 |
| Wildes Wasser | |
| <i>Abenteuertour für mutige Kanutten</i> | |
| (5–6 h, 25 km) | |
| Argentat und die Gabariers..... | 50 |
| <i>Lastschiffahrt auf der Dordogne</i> | |
| Tour 7: | 52 |
| Stilles Land am Fluss | |
| <i>Mit dem Fahrrad zwischen Argentat und Beaulieu</i> | |
| (4–5 h, 50 km, ↑ 150 m) | |
| Tour 8: | 56 |
| Cascades de Murel | |
| <i>Rundweg zum Wasserfall</i> | |
| (3 h, 8 km, ↑ 200 m) | |
| OBERE DORDOGNE / QUERCY | |
| Tour 9: | 68 |
| Frankreichs schönste Dörfer | |
| <i>Rundweg um das Tal von Autoire</i> | |
| (3 h, 9 km, ↑ 280 m) | |
| Tour 10: | 73 |
| Cirque d'Autoire | |
| <i>Durch die Felswand zum Château des Anglais</i> | |
| (2 h, 5,5 km, ↑ 270 m) | |
| Tour 11: | 76 |
| Gouffre de Padirac | |
| <i>Abstieg in die Höhle des Riesen</i> | |
| Tour 12: | 78 |
| Im Tal der Mühlen | |
| <i>Von Rocamadour zur Moulin du Saut</i> | |
| (3 h 45, 11 km, ↑ 220 m) | |
| Tour 13: | 82 |
| Pilgerwege um Rocamadour | |
| <i>Zwischen Ouyse und Alzou</i> | |
| (4 h 30, 12 km, ↑ 300 m) | |
| Pilgern auf dem Jakobsweg | 87 |
| Alles Käse? | 88 |
| <i>Tomme, Cabécou und Rocamadour</i> | |

| | |
|--|---|
| Tour 14: 89 | Das Périgord unter englischer Herrschaft 128 |
| Berg und Tal mit dem Rad | <i>Der Hundertjährige Krieg zwischen Frankreich und England</i> |
| <i>Fahrradtour zwischen Creyssac und Lacave (3–4 h, 30 km, ↑ 400 m)</i> | |
| Tour 15: 94 | Tour 22: 130 |
| Zwischen Himmel und Höhle | <i>Von Burg zu Burg</i> |
| <i>Der Klippenweg von Saint-Sauveur (2 h, 7 km, ↑ 190 m)</i> | <i>Auf dem Uferweg zwischen Beynac und Castelnau (3 h, 9 km, ↑ 190 m)</i> |
| Tour 16: 97 | Tour 23: 134 |
| Auf dem Wasserweg durch das | <i>Boucle de Castelnau</i> |
| Vallée des Rocs | <i>Waldspaziergang von Schloss zu Schloss (2 h 45 min, 8 km, ↑ 230 m)</i> |
| <i>Eine Kanutour zwischen Schluchten und Dörfern (4 h, 19 km)</i> | |
| Mit J-Schlag und Heckruder... 102 | Tour 24: 136 |
| UNTERE DORDOGNE / PÉRIGORD | <i>Les Milandes</i> |
| Tour 17: 110 | <i>Josephine Bakers Märchenschloss</i> |
| Schlossblick vom Fluss | |
| <i>Eine Kanutour zwischen Montfort und Beynac (5 h, 22 km)</i> | Tour 25: 138 |
| Tour 18: 114 | <i>Sarlat-la-Canéda</i> |
| Die Gärten von Marqueyssac | <i>Ein Rundgang durch Vieux Sarlat (1 h, 2 km)</i> |
| <i>La Roque-Gageac aus der Vogelperspektive (1 h 30 min, 4 km, ↑ 50 m)</i> | Von der Gans zur Foie Gras 141 |
| Tour 19: 118 | DAS TAL DER VÉZÈRE / PÉRIGORD |
| Durch den Hintereingang nach Domme | |
| <i>Eine mittelalterliche Bastide hoch über dem Fluss (2 h, 7 km, ↑ 150 m)</i> | Tour 26: 150 |
| Tour 20: 121 | <i>Die Höhle von Lascaux</i> |
| Zwischen Felsen und Fluss | <i>Die Sixtinische Kapelle der Steinzeit</i> |
| <i>La Roque-Gageac und der Sentier des Gabariers (1 h 30 min, 4 km, ↑ 150 m)</i> | |
| Tour 21: 124 | Tour 27: 152 |
| Rund um Beynac | <i>Die Grotten von Les Eyzies</i> |
| <i>Durch die Kornkammer der Fürsten von Beynac (3 h, 8,5 km, ↑ 230 m)</i> | <i>Drei Techniken der Steinzeitkunst</i> |
| | |
| | Tour 28: 155 |
| | <i>Von Saint-Léon nach Sergeac</i> |
| | <i>Von Dorf zu Dorf am Fluss entlang (2 h 45 min, 8 km, ↑ 150 m)</i> |
| | Der Mensch in der Steinzeit... 159 |
| | <i>Vom Neandertaler zum Cro-Magnon</i> |
| | Tour 29: 160 |
| | <i>Mit dem Kanu auf der Vézère</i> |
| | <i>Flusstour durch die Vorzeit (5–6 h, 25 km)</i> |

| | | | | |
|--|-----|---|-----|---|
| Tour 30: | 164 | Vom Mittelalter zur industriellen Revolution <i>600 Jahre Landwirtschaft im Freilichtmuseum von Cuzals</i> | | |
| Tour 31: | 166 | Auf dem Célé <i>Paddeltour von Marcilhac nach Conduché (5 h, 22 km)</i> | | |
| Tour 32: | 168 | Chemin de Pierre Levée <i>Siedlungsgeschichte um Sauliac-sur-Célé (1 h 45 min, 5 km, ↑ 200 m)</i> | | |
| Tour 33: | 171 | Circuit des Caselles <i>Rundweg auf der Hochebene von Marcilhac (3 h, 9 km, ↑ 170 m)</i> | | |
| Tour 34: | 179 | Caselles und Cabanes | 208 | <i>Steinhütten in Trockenbauweise</i> |
| Tour 35: | 182 | Tour 42: | 209 | Auf dem Sentier des Falaises <i>Der Klippenweg von Brengues (2 h, 5,5 km, ↑ 200 m)</i> |
| Tour 36: | 186 | Tour 43: | 213 | Historisches Kleinod am Lot <i>Der Treidelweg nach Saint-Cirq-Lapopie (3 h, 8 km, ↑ 200 m)</i> |
| Bordeaux, Bergerac, Cahors ... | 191 | Tour 44: | 216 | Chemin des Cazelles <i>Der Klippenweg von Saint-Martin-Labouval (2 h 45 min, 7,5 km, ↑ 230 m)</i> |
| Tour 37: | 192 | Tour 45: | 220 | Die Hochebene von Larroque-Toirac <i>Auf dem Sentier »De mas en mas sur le causse« (2 h 15 min, 6,5 km, ↑ 250 m)</i> |
| Unterkunft und Übernachtung | | | | |
| Durch die Weingärten von Cahors <i>Eine Radtour an den Mäandern des Lot (3-4 h, 30 km, ↑ 180 m)</i> | 225 | | | |
| Mit Zelt oder Wohnmobil | 229 | | | |
| Register | 235 | | | |
| Autorin | 236 | | | |
| Impressum | 237 | | | |
| Übersichtskarte | 240 | | | |