

## Im Tal der Dordogne

Unterwegs an Dordogne, Vézère und Lot .....	8
Regionale Spezialitäten.....	12
Outdoorabenteuer am Fluss.....	14
Familienurlaub im Dordognetal...	20
Die Touren in diesem Buch .....	22

## Wander- und Entdeckertouren

### GORGES DE LA DORDOGNE

<b>Tour 1:</b> .....	32
Château de Val <i>Das Schloss im See</i>	
<b>Tour 2:</b> .....	34
Urwald und Weitblick <i>Rund um die Orgelpfeifen von Bort-les-Orgues (2 h, 6 km, ↓↑ 140 m)</i>	
<b>Tour 3:</b> .....	38
Site de Saint-Nazaire <i>Die Legende vom Heiligen und dem Teufel (30 min, 1,5 km, ↓↑ 50 m)</i>	
<b>Tour 4:</b> .....	41
Belvédère de Gratte-Bruyère <i>Mini-Runde mit Blick in den Abgrund (15 min, 500 m, ↓↑ 10 m)</i>	
<b>Tour 5:</b> .....	43
Die Fermes du Moyen Age <i>Ein Dorf aus dem Mittelalter</i>	
<b>Tour 6:</b> .....	45
Wildes Wasser <i>Abenteuertour für mutige Kanuten (5–6 h, 25 km)</i>	

## Argentat und die Gabariers..... 50

*Lastschifffahrt auf der Dordogne*

<b>Tour 7:</b> .....	52
Stilles Land am Fluss <i>Mit dem Fahrrad zwischen Argentat und Beaulieu (4–5 h, 50 km, ↓↑ 150 m)</i>	

<b>Tour 8:</b> .....	56
Cascades de Murel <i>Rundweg zum Wasserfall (3 h, 8 km, ↓↑ 200 m)</i>	

### OBERE DORDOGNE/QUERCY

<b>Tour 9:</b> .....	68
Frankreichs schönste Dörfer <i>Rundweg um das Tal von Autoire (3 h, 9 km, ↓↑ 280 m)</i>	

<b>Tour 10:</b> .....	73
Cirque d'Autoire <i>Durch die Felswand zum Château des Anglais (2 h, 5,5 km, ↓↑ 270 m)</i>	

<b>Tour 11:</b> .....	76
Gouffre de Padirac <i>Abstieg in die Höhle des Riesen</i>	

<b>Tour 12:</b> .....	78
Im Tal der Mühlen <i>Von Rocamadour zur Moulin du Saut (3 h 45, 11 km, ↓↑ 220 m)</i>	

<b>Tour 13:</b> .....	82
Pilgerwege um Rocamadour <i>Zwischen Ouyse und Alzou (4 h 30, 12 km, ↓↑ 300 m)</i>	

<b>Pilgern auf dem Jakobsweg .....</b>	87
<b>Alles Käse? .....</b>	88
<i>Tomme, Cabécou und Rocamadour</i>	

**Tour 14:** ..... 89  
 Berg und Tal mit dem Rad  
*Fahrradtour zwischen Creysse und Lacave*  
 (3–4 h, 30 km,  $\uparrow$  400 m)

**Tour 15:** ..... 94  
 Zwischen Himmel und Höhle  
*Der Klippenweg von Saint-Sozy*  
 (2 h, 7 km,  $\uparrow$  190 m)

**Tour 16:** ..... 97  
 Auf dem Wasserweg durch das  
 Vallée des Rocs  
*Eine Kanutour zwischen Schluchten  
 und Dörfern*  
 (4 h, 19 km)

**Mit J-Schlag und Heckruder...** 102

## UNTERE DORDOGNE / PÉRIGORD

**Tour 17:** ..... 110  
 Schlossblick vom Fluss  
*Eine Kanutour zwischen Montfort  
 und Beynac*  
 (5 h, 22 km)

**Tour 18:** ..... 114  
 Die Gärten von Marqueyssac  
*La Roque-Gageac aus der  
 Vogelperspektive*  
 (1 h 30 min, 4 km,  $\uparrow$  50 m)

**Tour 19:** ..... 118  
 Durch den Hintereingang nach Domme  
*Eine mittelalterliche Bastide hoch  
 über dem Fluss*  
 (2 h, 7 km,  $\uparrow$  150 m)

**Tour 20:** ..... 121  
 Zwischen Felsen und Fluss  
*La Roque-Gageac und der Sentier des  
 Gabariers*  
 (1 h 30 min, 4 km,  $\uparrow$  150 m)

**Tour 21:** ..... 124  
 Rund um Beynac  
*Durch die Kornkammer der  
 Fürsten von Beynac*  
 (3 h, 8,5 km,  $\uparrow$  230 m)

**Das Périgord unter englischer  
 Herrschaft** ..... 128  
*Der Hundertjährige Krieg zwischen  
 Frankreich und England*

**Tour 22:** ..... 130  
 Von Burg zu Burg  
*Auf dem Uferweg zwischen Beynac  
 und Castelnaud*  
 (3 h, 9 km,  $\uparrow$  190 m)

**Tour 23:** ..... 134  
 Boucle de Castelnaud  
*Waldspaziergang von Schloss zu  
 Schloss*  
 (2 h 45 min, 8 km,  $\uparrow$  230 m)

**Tour 24:** ..... 136  
 Les Milandes  
*Josephine Bakers Märchenschloss*

**Tour 25:** ..... 138  
 Sarlat-la-Canéda  
*Ein Rundgang durch Vieux Sarlat*  
 (1 h, 2 km)

**Von der Gans zur Foie Gras ....** 141

## DAS TAL DER VÈZÈRE / PÉRIGORD

**Tour 26:** ..... 150  
 Die Höhle von Lascaux  
*Die Sixtinische Kapelle der Steinzeit*

**Tour 27:** ..... 152  
 Die Grotten von Les Eyzies  
*Drei Techniken der Steinzeitkunst*

**Tour 28:** ..... 155  
 Von Saint-Léon nach Sergeac  
*Von Dorf zu Dorf am Fluss entlang*  
 (2 h 45 min, 8 km,  $\uparrow$  150 m)

**Der Mensch in der Steinzeit...** 159  
*Vom Neandertaler zum Cro-Magnon*

**Tour 29:** ..... 160  
 Mit dem Kanu auf der Vézère  
*Flusstour durch die Vorzeit*  
 (5–6 h, 25 km)

<b>Tour 30:</b> .....	164	<b>Tour 38:</b> .....	194
La Roque Saint-Christophe		Vom Mittelalter zur industriellen	
Hier leben Menschen seit		Revolution	
50.000 Jahren		600 Jahre Landwirtschaft im	
		Freilichtmuseum von Cuzals	
<b>Tour 31:</b> .....	166	<b>Tour 39:</b> .....	196
La Madeleine		Auf dem Célé	
Wo das Magdalénien seinen		Paddeltour von Marcilhac nach	
Anfang nahm		Conduché	
		(5 h, 22 km)	
<b>Tour 32:</b> .....	168	<b>Tour 40:</b> .....	200
Auf der Boucle de la Gorge d'Enfer		Chemin de Pierre Levée	
Rundweg bei Les Eyzies		Siedlungsgeschichte um	
(3 h 15, 9,5 km, ↑ 100 m)		Sauliac-sur-Célé	
		(1 h 45 min, 5 km, ↑ 200 m)	
<b>Tour 33:</b> .....	171	<b>Tour 41:</b> .....	203
Château de Commarque		Circuit des Caselles	
Eine Festung im Tal der Beune		Rundweg auf der Hochebene	
(2 h, 1,5 km, ↑ 30 m)		von Marcilhac	
		(3 h, 9 km, ↑ 170 m)	
<b>ZWISCHEN LOT UND CÉLÉ/QUERCY</b>		<b>Caselles und Cabanes</b> .....	208
<b>Tour 34:</b> .....	179	Steinhütten in Trockenbauweise	
Rund um Espédaillac		<b>Tour 42:</b> .....	209
Ein Dorf auf der Causse de Gramat		Sentier des Falaises	
(1 h, 3,6 km, ↑ 65 m)		Der Klippenweg von Brengues	
		(2 h, 5,5 km, ↑ 200 m)	
<b>Tour 35:</b> .....	182	<b>Tour 43:</b> .....	213
Mit Esel auf dem Jakobsweg?		Historisches Kleinod am Lot	
Spaziergang mit Caramell		Der Treidelweg nach Saint-Cirq-Lapopie	
(3 h, 8 km, ↑ 180 m)		(3 h, 8 km, ↑ 200 m)	
<b>Tour 36:</b> .....	186	<b>Tour 44:</b> .....	216
Durch die Weingärten von Cahors		Chemin des Cazelles	
Eine Radtour an den Mäandern des Lot		Der Klippenweg von Saint-Martin-	
(3–4 h, 30 km, ↑ 180 m)		Labouval	
		(2 h 45 min, 7,5 km, ↑ 230 m)	
<b>Bordeaux, Bergerac, Cahors ...</b>	191	<b>Tour 45:</b> .....	220
Weinland seit 2000 Jahren		Die Hochebene von Larroque-Toirac	
		Auf dem Sentier »De mas en mas	
<b>Tour 37:</b> .....	192	sur le causse«	
Im Reich der Fantasie		(2 h 15 min, 6,5 km, ↑ 250 m)	
Bertrand Chenu und sein ungewöhn-			
licher Blick auf die Welt			
		<b>Unterkunft und Übernachtung</b>	
		Hôtel und Chambre d'hôtes.....	225
		Mit Zelt oder Wohnmobil .....	229
		Register .....	235
		Autorin .....	236
		Impressum.....	237
		Übersichtskarte.....	240