

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Einleitung | 9 |
| 2 | Histrionische Persönlichkeitsstörung: Konzept und Diagnostik | 10 |
| 2.1 | Was sind Histrioniker: Eine Beschreibung der Störung im Überblick | 10 |
| 2.2 | Zur Definition der histrionischen Persönlichkeitsstörung | 12 |
| 2.2.1 | Empirische Ergebnisse | 12 |
| 2.2.2 | Unterscheidung verschiedener Störungsgruppen | 15 |
| 2.2.3 | Zur Biographie | 16 |
| 2.2.4 | ICD- und DSM-Kriterien: Definitionen erfolgreicher Histrioniker | 18 |
| 2.3 | Entstehung der histrionischen Persönlichkeitsstörung | 19 |
| 3 | Störungstheorie – Ein psychologisches Modell der histrionischen Persönlichkeitsstörung | 20 |
| 3.1 | Motivebene | 21 |
| 3.2 | Schemaebene | 21 |
| 3.2.1 | Selbstschemata | 22 |
| 3.2.2 | Beziehungsschemata | 22 |
| 3.3 | Spielebene | 23 |
| 3.3.1 | Kompensatorische Schemata | 24 |
| 3.3.2 | Manipulative Strategien | 26 |
| 3.3.3 | Kosten | 32 |
| 3.4 | Das Modell der doppelten Handlungsregulation im Überblick | 33 |
| 3.5 | Weitere Aspekte der histrionischen Persönlichkeitsstörung | 33 |
| 3.5.1 | Ich-Syntonie | 33 |
| 3.5.2 | Internale Perspektive | 34 |
| 3.5.3 | Vermeidung | 34 |
| 3.5.4 | Alienation | 35 |
| 3.6 | Untergruppen der histrionischen Persönlichkeitsstörung | 37 |
| 3.6.1 | Erfolgreiche Histrioniker | 37 |
| 3.6.2 | Erfolglose Histrioniker | 39 |
| 3.6.3 | Der Unterschied zwischen erfolgreichen und erfolglosen Histrionikern | 41 |
| 3.7 | Exkurs: Vergleich von histrionischer und narzisstischer Störung | 42 |
| 4 | Therapeutische Strategien bei histrionischer Persönlichkeitsstörung | 44 |
| 4.1 | Therapeutische Grundhaltungen | 44 |
| 4.2 | Die Therapiephasen im Überblick | 46 |
| 4.3 | Phase 1: Aufbau von Beziehungskredit | 47 |
| 4.3.1 | Komplementarität zur Motivebene | 47 |
| 4.3.2 | Problem mit Komplementarität | 49 |
| 4.3.3 | Komplementarität zur Spielebene | 50 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 4.3.4 | Komplementarität im Rahmen therapeutischer Regeln | 51 |
| 4.3.5 | Umgang mit Beziehungsangeboten | 52 |
| 4.3.6 | Umgang mit Images und Appellen | 59 |
| 4.3.7 | Explizierung der Beziehungsmotive | 59 |
| 4.3.8 | Umgang mit Tests | 60 |
| 4.3.9 | Umgang mit direkter Kontrolle | 62 |
| 4.4 | Phase 2: Aufbau von Änderungsmotivation durch Transparentmachen der Spielstruktur | 65 |
| 4.4.1 | Allgemeines | 65 |
| 4.4.2 | Konfrontieren mit interaktionellen Zielen, Erwartungen, Intentionen | 67 |
| 4.4.3 | Konfrontation mit Spielen und Manipulationen | 68 |
| 4.4.4 | Konfrontieren mit Kosten | 68 |
| 4.4.5 | Vorgehen bei der Konfrontation | 69 |
| 4.5 | Phase 3: Klärung relevanter Schemata | 70 |
| 4.5.1 | Klärungsprozess | 70 |
| 4.5.2 | Explizierung durch den Therapeuten | 71 |
| 4.5.3 | Biographische Arbeit | 71 |
| 4.6 | Phase 4: Bearbeitung der Schemata | 72 |
| 4.7 | Phase 5: Aufbau authentischen Verhaltens und Transfer in den Alltag | 72 |
| 4.8 | Alienation und ihre therapeutische Bearbeitung | 73 |
| 4.8.1 | Klienten müssen Affekte beachten | 73 |
| 4.8.2 | Mangelnde Repräsentation | 75 |
| 4.8.3 | Therapeutische Bearbeitung der Alienation | 76 |
| 4.9 | Therapeutische Strategien bei erfolglosen Histrionikern | 79 |
| 4.10 | Fazit | 82 |
| 5 | Beispiele für therapeutische Vorgehensweisen bei Histrionikern | 83 |
| 5.1 | Komplementäres Handeln | 83 |
| 5.1.1 | Das Transkript – 8. Sitzung: Der Therapeut realisiert wenig komplementäre Verhaltensweisen | 83 |
| 5.1.2 | Der Kommentar zur 8. Sitzung (wenig komplementäre Verhaltens- weisen) | 86 |
| 5.1.3 | Das Transkript – 9. Sitzung: Der Therapeut realisiert viel komplementäres Verhalten | 89 |
| 5.1.4 | Der Kommentar zur 9. Sitzung (viel komplementäres Verhalten) | 93 |
| 5.2 | Konfrontatives Handeln | 96 |
| 5.2.1 | Das Transkript der Sitzung „konfrontatives Handeln“ | 96 |
| 5.2.2 | Kommentar zur Sitzung „konfrontatives Handeln“ | 100 |
| 5.3 | Schema-Bearbeitung | 107 |
| 5.3.1 | Das Transkript der Sitzung „konstruktive Schema-Bearbeitung“ | 107 |
| 5.3.2 | Kommentar zur Sitzung „konstruktive Schema-Bearbeitung“ | 120 |
| 6 | Therapeutischer Umgang mit schwierigen Interaktionssituationen | 124 |
| 6.1 | Umgang mit manipulativen Strategien zu Therapiebeginn | 124 |
| 6.1.1 | Das Transkript | 124 |
| 6.1.2 | Kommentar | 127 |

| | | |
|------------------------|---|------------|
| 6.2 | Zum therapeutischen Umgang mit histriosischem Testverhalten..... | 129 |
| 6.2.1 | Das Transkript | 129 |
| 6.2.2 | Kommentar | 135 |
| 7 | Therapeutischer Umgang mit erfolglosen Histrionikern | 139 |
| 7.1 | Das Transkript | 139 |
| 7.2 | Kommentar | 143 |
| Literatur | | 147 |