

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Die 4 Modul-Icons | 11 |
| Audio-Links und Vorlagen zum Ausdrucken | 13 |
| | |
| 1 Psychogene nicht epileptische Anfälle – Einführung ins Thema | 15 |
| 1.1 Definition | 15 |
| 1.2 Epidemiologie und Prognose | 16 |
| 1.3 Historisches | 16 |
| 1.4 Aktuelle Therapieansätze | 18 |
| | |
| 2 Zur Entwicklung und Validierung dieses Manuals (KÖRDIS) | 21 |
| | |
| 3 PNES in der Neurologie: Relevantes für die Praxis | 23 |
| 3.1 PNES im klinisch-neurologischen Alltag | 23 |
| 3.2 Kommunikation mit an PNES Erkrankten: eine Herausforderung | 24 |
| 3.2.1 Punkte A und B: Unwillkürliche Entstehung der Symptome | 25 |
| 3.2.2 Punkte C, D und E: Stigma „psychisch“ | 26 |
| 3.3 Leitlinien zur Behandlung von PNES | 28 |
| 3.3.1 Phase 1: Initiale Grundversorgung von PNES | 29 |
| 3.4 KÖRDIS: zwischen erweiterter Grundversorgung und multimodaler Psychotherapie | 34 |
| | |
| 4 Ziele und Inhalte des vorliegenden Programms | 37 |
| 4.1 Ziele | 37 |
| 4.2 Struktur des Programms | 38 |

| | | |
|----------|---|----|
| 4.3 | Kompetenzen der Behandler | 38 |
| 4.4 | Wichtige Hinweise für die Behandler | 38 |
| 4.4.1 | Notwendige Materialien | 38 |
| 4.4.2 | Therapeutische Arbeit | 39 |
| 4.4.3 | Gruppenregeln | 40 |
| 4.4.4 | Umgang mit Anfällen und Dissoziationen während der Gruppensitzung | 41 |
| 4.4.5 | Umgang mit Problemfällen | 45 |
| | | |
| 5 | Die Module des Programms (KÖRDIS) | 47 |
| 5.1 | Übersicht über die Module | 47 |
| 5.1.1 | Modul Erklärungsmodelle | 47 |
| 5.1.2 | Modul Anfallsregulation | 47 |
| 5.1.3 | Modul Emotion und Kognition | 48 |
| 5.1.4 | Modul Körperwahrnehmung | 48 |
| 5.2 | Modul Erklärungsmodelle | 50 |
| 5.2.1 | Ziel 1: Dissoziationsbegriff verstehen und definieren | 50 |
| 5.2.2 | Ziel 2: Kenntnis des Vulnerabilitäts-Stress-Modells und individualisierte Anwendung | 54 |
| 5.2.3 | Ziel 3: Selbstfürsorge | 57 |
| 5.2.4 | Ziel 4: Stigma | 58 |
| 5.3 | Modul Anfallsregulation | 64 |
| 5.3.1 | Ziel 1: Motivationsförderung | 64 |
| 5.3.2 | Ziel 2: Verständnis des Konzeptes der Trigger | 65 |
| 5.3.3 | Ziel 3: Konzept Spannungskurve und Frühwarnzeichen | 67 |
| 5.3.4 | Ziel 4: Verständnis der multikausalen akuten Anfallsentstehung | 68 |
| 5.3.5 | Ziel 5: Konzept Skills und Erprobung ihres Einsatzes | 69 |
| 5.4 | Modul Emotion und Kognition | 72 |
| 5.4.1 | Ziel 1: Vermittlung eines einfachen Emotionskonzeptes | 72 |
| 5.4.2 | Ziel 2: Wahrnehmung negativer und positiver Kognitionen | 78 |
| 5.4.3 | Ziel 3: Motivationsförderung für individuelle Psychotherapie | 82 |
| 5.5 | Modul Körperwahrnehmung | 85 |
| 5.5.1 | Einführung | 85 |
| 5.5.2 | Allgemeine Hinweise zur Anleitung der Angebote | 86 |
| 5.5.3 | Ziel 1: Wahrnehmungsförderung | 87 |
| 5.5.4 | Ziel 2: Affektregulation | 89 |
| 5.5.5 | Ziel 3: Affekt-motorische Schemata | 90 |
| 5.5.6 | Ziel 4: Modifikationen | 92 |

| | |
|---|-----------|
| Handbuch Sitzungen | 95 |
| | |
| 6 Ablauf der Gruppensitzungen | 97 |
| 6.1 Sitzung 1 | 99 |
| 6.1.1 Einführung | 99 |
| 6.1.2 Hauptteil: Theorie | 100 |
| 6.1.3 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 103 |
| 6.1.4 Abschluss | 108 |
| 6.2 Sitzung 2 | 109 |
| 6.2.1 Einführung | 109 |
| 6.2.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 111 |
| 6.2.3 Hauptteil: Theorie | 113 |
| 6.2.4 Abschluss | 115 |
| 6.3 Sitzung 3 | 116 |
| 6.3.1 Einführung | 116 |
| 6.3.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 117 |
| 6.3.3 Hauptteil: Theorie | 120 |
| 6.3.4 Abschluss | 124 |
| 6.4 Sitzung 4 | 125 |
| 6.4.1 Einführung | 125 |
| 6.4.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 126 |
| 6.4.3 Hauptteil: Theorie | 128 |
| 6.4.4 Abschluss | 131 |
| 6.5 Sitzung 5 | 132 |
| 6.5.1 Einführung | 132 |
| 6.5.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 133 |
| 6.5.3 Hauptteil: Theorie | 138 |
| 6.5.4 Abschluss | 139 |
| 6.6 Sitzung 6 | 140 |
| 6.6.1 Einführung | 140 |
| 6.6.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 141 |
| 6.6.3 Hauptteil: Theorie | 144 |
| 6.6.4 Abschluss | 145 |
| 6.7 Sitzung 7 | 147 |
| 6.7.1 Einführung | 147 |
| 6.7.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 148 |
| 6.7.3 Hauptteil: Theorie | 151 |
| 6.7.4 Abschluss | 152 |
| 6.8 Sitzung 8 | 153 |
| 6.8.1 Einführung | 153 |
| 6.8.2 Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 154 |
| 6.8.3 Hauptteil: Theorie | 157 |
| 6.8.4 Abschluss | 159 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 6.9 | Sitzung 9 | 160 |
| 6.9.1 | Einführung | 160 |
| 6.9.2 | Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 161 |
| 6.9.3 | Hauptteil: Theorie | 162 |
| 6.9.4 | Abschluss | 164 |
| 6.10 | Sitzung 10 | 165 |
| 6.10.1 | Einführung | 165 |
| 6.10.2 | Hauptteil: Körperorientierte Angebote | 166 |
| 6.10.3 | Hauptteil: Theorie | 167 |
| 6.10.4 | Abschluss | 168 |
| | Literaturverzeichnis | 169 |
| | Sachwortverzeichnis | 175 |