

Vorwort	7
----------------------	---

I. Theoretische Grundlagen

Kapitel 1: Enkopresis	11
1.1 Definition und Klassifikation	11
1.2 Prävalenz	13
1.3 Ätiologie	13
1.4 Psychische Komorbiditäten	14
1.5 Diagnostik	15
1.6 Therapie	17
Kapitel 2: Obstipation	19
2.1 Definition und Klassifikation	19
2.2 Prävalenz	19
2.3 Ätiologie	20
2.4 Psychische Komorbiditäten	21
2.5 Diagnostik	22
2.6 Therapie	22

Kapitel 3: Sonderformen	24
3.1 Toilettenverweigerungssyndrom	24
3.2 Toilettenphobie	24

II. Therapiemanual

Kapitel 4: Aufbau des Therapiemanuals	29
4.1 Entwicklung des Therapiemanuals	29
4.2 Anwendung des Behandlungsprogramms	30
4.3 Inhalte der Schulung	31
4.4 Ablauf der Schulung	32

Kapitel 5: Durchführung der Sitzungen	33
5.1 Erste Sitzung: Einführung, Problem- und Zielanalyse	33
5.2 Zweite Sitzung: Anatomie und Physiologie des Gastrointestinaltraktes	41
5.3 Dritte Sitzung: Pathophysiologie, Entstehung des Einkotens und der Verstopfung	45
5.4 Vierte Sitzung: Trinken macht Spaß	54
5.5 Fünfte Sitzung: Ernährung und Bewegung	58
5.6 Sechste Sitzung: Stressmanagement	63
5.7 Siebte Sitzung: Zielerreichung, Abschluss mit Ausblick	68
5.8 Modifikationen für spezielle Subgruppen	71
Kapitel 6: Evaluation des Schulungsmanuals	73
6.1 Stichprobe und Ablauf	73
6.2 Methode	73
6.3 Ergebnisse	74
6.4 Diskussion	75
6.5 Fazit	76
Literatur	77
Anhang	
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	81