

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
----------------------	----------

**I. Theoretische Grundlagen**

<b>Kapitel 1: Enkopresis</b> .....	<b>11</b>
1.1 Definition und Klassifikation .....	11
1.2 Prävalenz .....	13
1.3 Ätiologie .....	13
1.4 Psychische Komorbiditäten .....	14
1.5 Diagnostik .....	15
1.6 Therapie .....	17

<b>Kapitel 2: Obstipation</b> .....	<b>19</b>
2.1 Definition und Klassifikation .....	19
2.2 Prävalenz .....	19
2.3 Ätiologie .....	20
2.4 Psychische Komorbiditäten .....	21
2.5 Diagnostik .....	22
2.6 Therapie .....	22

<b>Kapitel 3: Sonderformen</b> .....	<b>24</b>
3.1 Toilettenverweigerungssyndrom .....	24
3.2 Toilettenphobie .....	24

**II. Therapiemanual**

<b>Kapitel 4: Aufbau des Therapiemanuals</b> .....	<b>29</b>
4.1 Entwicklung des Therapiemanuals .....	29
4.2 Anwendung des Behandlungsprogramms .....	30
4.3 Inhalte der Schulung .....	31
4.4 Ablauf der Schulung .....	32

<b>Kapitel 5: Durchführung der Sitzungen</b>	<b>33</b>
5.1 Erste Sitzung: Einführung, Problem- und Zielanalyse	33
5.2 Zweite Sitzung: Anatomie und Physiologie des Gastrointestinaltraktes	41
5.3 Dritte Sitzung: Pathophysiologie, Entstehung des Einkotens und der Verstopfung	45
5.4 Vierte Sitzung: Trinken macht Spaß	54
5.5 Fünfte Sitzung: Ernährung und Bewegung	58
5.6 Sechste Sitzung: Stressmanagement	63
5.7 Siebte Sitzung: Zielerreichung, Abschluss mit Ausblick	68
5.8 Modifikationen für spezielle Subgruppen	71
<b>Kapitel 6: Evaluation des Schulungsmanuals</b>	<b>73</b>
6.1 Stichprobe und Ablauf	73
6.2 Methode	73
6.3 Ergebnisse	74
6.4 Diskussion	75
6.5 Fazit	76
<b>Literatur</b>	<b>77</b>
<b>Anhang</b>	
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	81