

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	7
-----------------------------	---

Einleitung	9
-----------------------------	---

Teil I

Rückblick

1	Waren Sie in einer Misshandlungsbeziehung?	27
2	Sind Sie jetzt in Sicherheit?	51
3	Ihr Selbstwert	73
4	Verdeckter Horror: Sexueller Missbrauch	85
5	Wie konnten Sie einen Misshandler lieben?	105
6	Misshandlung von Männern durch Frauen und Misshandlung in homosexuellen und Transgender-Beziehungen	115

Teil II

Jetzt

7	Verlorener Partner, verlorener Traum, verlorenes Leben	135
8	Wenn Emotionen Sie überwältigen	149
9	Anzeichen von unerfüllter Heilung	173
10	Und die Kinder?	187
11	Die Reaktionen anderer	207

Teil III**Blick voraus**

12	Praktische Erwägungen	225
13	Die Heilung beginnt	245
14	Wer sind Sie jetzt?	261
15	Von der Versuchung zurückzugehen	275
16	Ist Ihr Misshandler noch immer in Ihrem Leben?	289
17	Neue Liebe	301

Teil IV**Anhang****Beratungsangebote und Kontaktadressen**

für Opfer häuslicher Gewalt	317
--	------------

Die Autoren	321
------------------------------	------------

Sachwortverzeichnis	323
--------------------------------------	------------