

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	9
1. Beschreibung des Störungsbildes	11
1.1 Bezeichnung	12
1.2 Definition	13
1.3 Epidemiologie	15
1.4 Verlauf und Prognose	17
1.5 Differenzialdiagnose	18
1.6 Komorbidität	20
1.7 Diagnostische Verfahren	21
2. Varianten des Glücksspielens	26
2.1 Geldautomatenspieler	26
2.2 Casinospieler	27
2.3 Legale und illegale Karten- und Würfelspieler	29
2.4 Lotto- und Totosystemspieler	30
2.5 Pferdewetter	31
2.6 Börsenspieler	33
3. Störungstheorien und -modelle	36
3.1 Der entwicklungspsychopathologische Ansatz	36
3.2 Der suchttherapeutische Ansatz	38
3.3 Der kognitive Ansatz	41
3.4 Integrative Modellvorstellungen	44
3.4.1 Ein Vulnerabilitätsmodell	44
3.4.2 Ein Übersichtsmodell	46
3.4.3 Ein klinisches Modell	47
4. Diagnostikprozess und Indikationsstellung	50
5. Behandlung	53
5.1 Therapiemethoden	53
5.1.1 Glücksspielabstinenz	53
5.1.2 Symptomatisches Glücksspielverhalten	54
5.1.2.1 Veränderungsmotivation	54
5.1.2.2 Kognitive Verzerrungen	55
5.1.2.3 Rückfallgefährdung	56

5.1.3	Hintergrundproblematiken	57
5.1.3.1	Selbstwertproblematik	57
5.1.3.2	Gefühlsdysregulation	58
5.1.3.3	Beziehungsstörung	59
5.1.4	Problemlösetraining	60
5.1.5	Geld- und Schuldenmanagement	66
5.1.6	Angehörigenberatung und Familientherapie	73
5.1.7	Medikamentöse Behandlung	76
5.2	Differenzielle Methoden	78
5.2.1	Glücksspielerinnen	78
5.2.2	Migranten	81
5.3	Probleme der Durchführung	82
5.3.1	Behandlungsverlauf	82
5.3.2	Versorgungssystem	84
5.3.2.1	Deutschland	84
5.3.2.2	Österreich	85
5.3.2.3	Schweiz	86
6.	Effektivität	88
6.1	Wirksamkeit der Methoden	88
6.2	Katamnestic Studien	90
	Weiterführende Literatur	97
	Literatur	98
	Anhang	114
	CCCC-Questionnaire	115
	Kurzfragebogen zum Glücksspielverhalten (KFG)	116
	Auswertungsrichtlinien (KFG)	117
	Prozentrangnormen (KFG)	118
	Spezielle Anamnese zum pathologischen Glücksspielverhalten	119
	Leitfaden zur Diagnostik, Indikation und Therapieplanung	121
	Monatlicher Haushaltsplan	122
	Schuldenaufstellung	123
	Ausgabenprotokoll	124