

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Christian Stiglmayr	7
Vorwort von Jürgen Gallinat	9
1 Einleitung	11
2 Borderline-Persönlichkeitsstörungen: Erscheinungsbild und Behandlungsmöglichkeiten	14
2.1 Klinisches Bild und diagnostische Kriterien	14
2.2 Prävalenz, Morbidität und Mortalität	17
2.3 Psychiatrische Komorbidität, somatische und soziale Problembereiche	18
2.4 Behandlungsansätze der Borderline-Persönlichkeitsstörung	20
2.5 Derzeitige Behandlungsstrukturen, Inanspruchnahme und Behandlungskosten	21
2.6 Anforderungen an die Behandlungsstrukturen	23
2.7 Erste Erfahrungen mit integrierten Versorgungskonzepten	24
3 Indikation und Strukturen der Integrierten Versorgung Borderline	27
3.1 Indikation	27
3.2 Strukturen der IV-Borderline	28
3.2.1 Das IV-Kernteam	29
3.2.2 Kooperation in der Klinik	31
3.2.3 Vernetzung außerhalb der Klinik	33
3.3 Finanzierung	36
3.4 Qualitätssicherung	37
4 Therapeutisches Konzept	39
4.1 Grundprinzipien der IV-Borderline	39
4.1.1 Die fünf Säulen der DBT	40
4.1.2 DBT-Grundannahmen	42
4.1.3 Beziehungsgestaltung	45
4.1.4 Ressourcenorientierung	48
4.2 Zugang und Kontaktaufnahme	51

4.3	Therapieeingangsphase	55
4.3.1	Diagnostik	59
4.3.2	Biografische Anamnese	59
4.3.3	Commitmentarbeit	62
4.3.4	Entwicklung des individuellen Störungsmodells	67
4.3.5	Therapieziele	67
4.3.6	Lebensvertrag	72
4.3.7	Behandlungsvertrag	74
4.3.8	Teamvorstellung	79
4.4	Behandlungsstränge	82
4.4.1	Status IV-Therapie	83
4.4.2	Status IV-Basis	84
4.4.3	Bilanzgespräche	86
4.5	Bausteine im therapeutischen Prozess	87
4.5.1	Wochenprotokoll	88
4.5.2	Verhaltensanalysen	90
4.6	Telefoncoaching	93
4.7	Krisenmanagement	94
4.8	Umgang mit schwierigen Therapiesituationen	103
4.9	Gruppenangebote	110
4.10	Aufsuchende Arbeit	120
4.11	Sozialpädagogische Unterstützung	122
4.12	Angehörigenarbeit	125
4.13	Psychopharmakotherapie	127
4.14	Komorbide Störungen	129
4.14.1	Affektive Störungen	130
4.14.2	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit	132
4.14.3	Posttraumatische Belastungsstörung	134
4.14.4	Essstörungen	135
4.14.5	Psychotische Störungen	137
5	Fallbeispiel – Therapieverlauf im Überblick	140
	Literatur	143
	Anhang	155
	Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	157