

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung der Störung	3
1.1 Geschichte des Störungsbegriffs	3
1.2 Definition der Störung	4
1.2.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV	4
1.2.2 Klinische Symptomatik	6
1.3 Epidemiologie	10
1.4 Verlauf und Prognose	11
1.5 Differentialdiagnose und Komorbidität	11
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	12
2 Das neurobehaviorale Störungsmodell	12
2.1 Psychosoziale Komponenten	13
2.2 Genetische Komponenten	13
2.3 Störungen der Affektregulation	14
2.4 Dissoziative Phänomene	15
3 Diagnostik und Indikation	17
4 Grundprinzipien und Behandlungsmodule der DBT	18
4.1 Therapeutische Grundannahmen	18
4.2 Behandlungsmodule	20
5 Das Behandlungsmodul Einzeltherapie	21
5.1 Beziehungsgestaltung	21
5.2 Behandlungsphasen	29
5.2.1 Vorbereitungsphase	30
5.2.2 Erste Therapiephase	35
5.2.3 Zweite Therapiephase: Probleme mit den Folgen von traumatischen Erfahrungen	44
5.3 Therapeutische Strategien und Methoden	57
5.3.1 Wochenprotokoll	57
5.3.2 Verhaltensanalysen	58

5.3.3	Umgang mit Dissoziation und „Stuck-States“	62
5.3.4	Dialektische Strategien	64
5.3.5	Validierung	65
5.3.6	Problemlösen	66
5.3.7	Kontingenzmanagement	68
6	Das Behandlungsmodul Fertigkeitentraining (Skillstraining) in der Gruppe	72
6.1	Rahmenbedingungen	72
6.2	Struktur des Fertigkeitentrainings	74
6.3	Überblick über den Aufbau der Sitzungen	75
6.4	Strukturierung der ersten Sitzung	77
6.5	Die vier Module des Fertigkeitentrainings	77
6.5.1	Innere Achtsamkeit	77
6.5.2	Fertigkeiten zur Streßtoleranz	81
6.5.3	Emotions-Regulation	86
6.5.4	Zwischenmenschliche Fertigkeiten	94
7	Supervisionsgruppe für Therapeuten	95
8	Telefonberatung	97
9	Stationäre Behandlung	98
9.1	Einführung	98
9.2	Rahmenbedingungen und Struktur der stationären Behandlung	99
9.3	Hierarchische Gliederung der Behandlungsziele im stationären und teilstationären Setting	102
9.4	Zeitliche Strukturierung der Behandlung	106
9.5	Die stationären Behandlungsmodule	109
9.5.1	Bezugsgruppe	109
9.5.2	Einzeltherapie	110
9.5.3	Fertigkeitentraining	111
9.5.4	Pflegeteam	111
9.5.5	Basis-Gruppe	114
9.5.6	Körpertherapie	115
9.5.7	Die Teamsitzung	116

10	Stand der Wirksamkeitsforschung	119
11	Pharmakotherapie	121
12	Weiterführende Literatur	123
13	Literatur	123
14	Anhang	127
	Spannungsbogen	127
	Behandlungsvertrag	128
	Wochenprotokoll	129
	Behandlungs-Wochenprotokoll	130

Karten:

Klinischer Leitfaden für die Diagnostik der BPS

Gliederung der Behandlungsziele

Skills