

INHALT

- 10 VORWORT**
- 11 EINKOCHEN UND EINMACHEN –
WAS BRAUCHE ICH DAFÜR?**

- 13 KRÄUTERMISCHUNGEN
UND KRÄUTERSALZE**
 - 14 WO KANN MAN FRISCHE KRÄUTER KAUFEN?**
 - 14 FRISCHE KRÄUTER SELBST ANBAUEN**
 - 15 KRÄUTER TROCKNEN UND LAGERN**
 - 17 Brotkräuter**
 - 18 Chili-Orangen-Salz**
 - 19 Fischkräuter**
 - 20 Salatkräuter**
 - 21 Gewürzsalz nach Kräuterhexenart**
 - 22 Kräuterbuttergewürz**
 - 24 Würzmischung für Tofu**
 - 26 Kräutersalz alla Italien**
 - 28 Tomaten-Gewürz-Salz**

- 29 KRÄUTERÖL UND -ESSIG**
 - 30 KONSERVIEREN VON KRÄUTERN IN ÖL**
 - 31 DIE BEKANNTTESTEN ÖLSORTEN –
GESCHMACK UND ANWENDUNG**

- 32 KONSERVIEREN VON KRÄUTERN IN ESSIG**
- 33 DIE BEKANNTESTEN ESSIGSORTEN – GESCHMACK UND ANWENDUNG**
- 35 Feinwürziges Paprikaöl
 - 36 Gepfeffertes Kräuteröl
 - 38 Kräuteröl für Tofu
 - 39 Kräuteröl für Tomatenspeisen
 - 40 Salatkräuteröl
 - 41 Scharfes Orangenöl
 - 42 Basilikumessig
 - 43 Trauben-Estragon-Essig
 - 44 Zitrusöl
 - 46 Estragon-Zitronen-Pfeffer-Essig
 - 47 Frisch-würziger Kräuteressig
 - 48 Fruchtiger Himbeeressig
 - 50 Rosenessig
 - 52 Weintraubenessig

53 EINGELEGTES GEMÜSE UND HERZHAFTES

- 54 Chilischoten in Weißweinessig
- 55 Gemüse in Salz
- 56 Eingelegter Tofu
- 58 Falsche Kapern
- 60 Honiggurken
- 62 Ingwer in Honig
- 64 Knackige Gurkensticks
- 66 Knoblauch in Öl
- 68 Knoblauch in Würzessig eingelegt

- 69 Kürbis mit Zitronenthymian und Walnüssen
- 70 Kürbis in Essig eingelegt
- 72 Rotkohl in raffiniertem Gewürzsud
- 74 Sauerkraut
- 76 Spargel einmal anders
- 78 Tomaten in Öl
- 80 Würzeier nach DDR-Art
- 82 Zucchini in Öl
- 84 Zwiebeln in Kräuteressig
- 86 Ziegenkäse in Kräuteröl

87 EINGELEGTES OBST

- 88 Birne im Gewürzsud
- 90 Walnüsse in Honig
- 91 Gepfefferte Apfelringe
- 92 Salzzitronen
- 94 Rum-Pfirsiche
- 96 Zimtpflaumen
- 98 Süß-sauer eingelegte Kirschen

99 PASTEN UND PESTO

- 100 Aivar
- 102 Nusspaste
- 103 Köstliche Zwiebelpaste
- 104 Estragon-Pesto

- 106 Kürbiskern-Chili-Pesto
- 108 Milde Currywürzpaste
- 110 Olivenpaste
- 111 Sauerampfer-Zitronenthymian-Pesto
- 112 Salbei-Pesto
- 114 Zucchini-Paprika-Paste

115 KETCHUP UND SOSSEN

- 116 Kürbis-Ketchup
- 118 Letscho nach DDR-Art
- 120 Tomaten-Ketchup
- 122 Zucchini-Ketchup

123 CHUTNEY

- 124 Aprikosen-Chutney
- 126 Feuriges Apfel-Chutney
- 128 Chutney mit Blutorangen
- 130 Ingwer-Chutney
- 131 Möhren-Petersilienwurzel-Chutney
- 132 Rote-Bete-Chutney

133 MARMELADE, KONFITÜRE, MUS UND GELEE

- 134 Erdbeerkonfitüre mit frischer Minze**
 - 136 Pflaumenmus**
 - 138 Marillenkonfitüre**
 - 140 Orangen-Sharonfrucht-Marmelade**
 - 142 Stachelbeer-Holunderblüten-Konfitüre**
 - 144 Orangengelee mit Zitronenthymian**
 - 146 Johannisbeer-Kirsch-Gelee**
 - 148 Zitronenmarmelade**
 - 150 Traubengelee**
-
- 152 ÜBER DIE AUTORIN**
 - 154 ZUTATENREGISTER**