

INHALT

10 **VORWORT**

11 **EINKOCHEN UND EINMACHEN –
WAS BRAUCHE ICH DAFÜR?**

13 **KRÄUTERMISCHUNGEN UND KRÄUTERSALZE**

14 **WO KANN MAN FRISCHE KRÄUTER KAUFEN?**

14 **FRISCHE KRÄUTER SELBST ANBAUEN**

15 **KRÄUTER TROCKNEN UND LAGERN**

17 **Brotkräuter**

18 **Chili-Orangen-Salz**

19 **Fischkräuter**

20 **Salatkräuter**

21 **Gewürzsalz nach Kräuterhexenart**

22 **Kräuterbuttergewürz**

24 **Würzmischung für Tofu**

26 **Kräutersalz alla Italien**

28 **Tomaten-Gewürz-Salz**

29 **KRÄUTERÖL UND -ESSIG**

30 **KONSERVIEREN VON KRÄUTERN IN ÖL**

31 **DIE BEKANNTTESTEN ÖLSORTEN –
GESCHMACK UND ANWENDUNG**

32 KONSERVIEREN VON KRÄUTERN IN ESSIG

**33 DIE BEKANNTESTEN ESSIGSORTEN –
GESCHMACK UND ANWENDUNG**

- 35 Feinwürziges Paprikaöl
- 36 Gepfeffertes Kräuteröl
- 38 Kräuteröl für Tofu
- 39 Kräuteröl für Tomatenspeisen
- 40 Salatkräuteröl
- 41 Scharfes Orangenöl
- 42 Basilikumessig
- 43 Trauben-Estragon-Essig
- 44 Zitrusöl
- 46 Estragon-Zitronen-Pfeffer-Essig
- 47 Frisch-würziger Kräuternessig
- 48 Fruchtiger Himbeeressig
- 50 Rosenessig
- 52 Weintraubenessig

**53 EINGELEGTES GEMÜSE
UND HERZHAFTES**

- 54 Chilischoten in Weißweinessig
- 55 Gemüse in Salz
- 56 Eingelegter Tofu
- 58 Falsche Kapern
- 60 Honiggurken
- 62 Ingwer in Honig
- 64 Knackige Gurkensticks
- 66 Knoblauch in Öl
- 68 Knoblauch in Würzessig eingelegt

- 69 Kürbis mit Zitronenthymian
und Walnüssen
- 70 Kürbis in Essig eingelegt
- 72 Rotkohl in raffiniertem Gewürzsud
- 74 Sauerkraut
- 76 Spargel einmal anders
- 78 Tomaten in Öl
- 80 Würzeier nach DDR-Art
- 82 Zucchini in Öl
- 84 Zwiebeln in Kräuteressig
- 86 Ziegenkäse in Kräuteröl

87 EINGELEGTES OBST

- 88 Birne im Gewürzsud
- 90 Walnüsse in Honig
- 91 Gepfefferte Apfelringe
- 92 Salzzitronen
- 94 Rum-Pfirsiche
- 96 Zimtpflaumen
- 98 Süß-sauer eingelegte Kirschen

99 PASTEN UND PESTO

- 100 Aivar
- 102 Nusspaste
- 103 Köstliche Zwiebelpaste
- 104 Estragon-Pesto

106	Kürbiskern-Chili-Pesto
108	Milde Currywürzpaste
110	Olivenpaste
111	Sauerampfer-Zitronenthymian-Pesto
112	Salbei-Pesto
114	Zucchini-Paprika-Paste

115 KETCHUP UND SOSSEN

116	Kürbis-Ketchup
118	Letscho nach DDR-Art
120	Tomaten-Ketchup
122	Zucchini-Ketchup

123 CHUTNEY

124	Aprikosen-Chutney
126	Feuriges Apfel-Chutney
128	Chutney mit Blutorange
130	Ingwer-Chutney
131	Möhren-Petersilienwurzel-Chutney
132	Rote-Bete-Chutney

133 MARMELADE, KONFITÜRE, MUS UND GELEE

- 134 Erdbeerkonfitüre mit frischer Minze
- 136 Pflaumenmus
- 138 Marillenkönfitüre
- 140 Orangen-Sharonfrucht-Marmelade
- 142 Stachelbeer-Holunderblüten-Konfitüre
- 144 Orangengelee mit Zitronenthymian
- 146 Johannisbeer-Kirsch-Gelee
- 148 Zitronenmarmelade
- 150 Traubengelee

- 152 ÜBER DIE AUTORIN
- 154 ZUTATENREGISTER