

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
<i>Egemen Savaskan, Sabrina Laimbacher</i>	
1 Neurobiologische Grundlagen der Abhängigkeitserkrankungen	13
<i>Daniele Zullino, Julius Popp</i>	
2 Prävention von Abhängigkeitserkrankungen im Alter	17
<i>Julius Popp</i>	
2.1 Alkoholabhängigkeit	18
2.1.1 Screening	19
2.1.2 Kurzinterventionen	19
2.2 Tabak	19
2.3 Medikamentenabhängigkeit	20
2.3.1 Benzodiazepine	20
2.3.2 Opiate	21
2.4 Illegale Drogen	22
3 Abhängigkeitserkrankungen und Komorbidität	25
<i>Stefan Klöppel</i>	
3.1 Komorbide psychiatrische Erkrankungen bei Substanzabhängigkeit	26
3.1.1 Alkoholabhängigkeit und Depression	26
3.2 Somatische Komorbiditäten der Abhängigkeitserkrankungen	27
4 Die psychosoziale Dimension von Abhängigkeitserkrankungen im Alter	29
<i>Andreas Fuchs</i>	
4.1 Epidemiologische Merkmale	29
4.2 Risikofaktoren	31
4.3 Alkoholkonsum in der Partnerschaft	33
4.4 Alkoholkonsum im Kontext des sozialen Umfelds	34

4.5	Unerwünschte Folgen des Substanzkonsums	35
4.5.1	Alkohol	35
4.5.2	Andere psychotrope Substanzen	36
4.6	Substanzbezogene Besonderheiten	36
5	Alkoholabhängigkeit im Alter	39
	<i>Egemen Savaskan</i>	
5.1	Epidemiologie	39
5.2	Klinik	41
5.3	Diagnostik	43
5.3.1	Laboruntersuchung	44
5.3.2	Assessment-Instrumente	45
5.4	Therapie	46
5.4.1	Alkoholentzugsbehandlung	47
5.4.2	Nicht-pharmakologische Interventionen	48
5.4.3	Psychotherapeutische Interventionen	48
5.4.4	Postakutbehandlung und Rückfallprophylaxe	50
5.4.5	Behandlung der Alkoholabhängigkeit bei komorbiden psychischen Störungen	50
5.5	Folgeschäden	51
6	Abhängigkeitserkrankung von Sedativa	57
	<i>Egemen Savaskan</i>	
6.1	Epidemiologie	57
6.2	Risikofaktoren	58
6.3	Prävention	59
6.4	Klinik	60
6.5	Diagnostik	61
6.6	Therapie	62
6.6.1	Entzugsbehandlung	63
6.6.2	Nicht-pharmakologische Interventionen	64
6.6.3	Psychotherapeutische Interventionen	64
6.7	Folgeschäden	65
7	Abhängigkeit von Schmerzmitteln: Opiate	69
	<i>Tilo Stauch</i>	
7.1	Wirkung und Pharmakodynamik	69
7.1.1	Einzelne Substanzen	69
7.1.2	Schädlicher Gebrauch vs. Abhängigkeit	70
7.2	Epidemiologie	70

7.3	Indikationen für die Einnahme	71
7.4	Risiken des Gebrauchs	72
7.5	Entstehung der Abhängigkeit	73
7.6	Risikofaktoren für eine Abhängigkeit	73
7.7	Opioide und Alter	74
7.8	Prävention der Abhängigkeit	76
7.9	Klinische Symptomatik	77
7.10	Diagnostik	78
7.11	Therapie	79
	7.11.1 Entzugsbehandlung	79
	7.11.2 Substitution	80
	7.11.3 Entwöhnung und Interventionsmöglichkeiten	80
8	Nikotinabhängigkeit	85
	<i>Egemen Savaskan</i>	
8.1	Wirkung, Nebenwirkungen und Folgeschäden von Nikotin	86
8.2	Risikofaktoren im Alter	87
8.3	Diagnostik	87
8.4	Therapie	88
	8.4.1 Psychotherapeutische Verfahren	88
8.5	Pharmakotherapie	89
9	Cannabis-Abhängigkeit	93
	<i>Egemen Savaskan</i>	
9.1	Wirkstoffe und Wirkungen	93
9.2	Klinik	94
9.3	Therapie	95
10	Illegale Drogen: Kokain, Stimulanzien und Halluzinogene	97
	<i>Julius Popp, Egemen Savaskan</i>	
10.1	Kokain	97
10.2	Stimulanzien	99
10.3	Halluzinogene	100
11	Nicht-substanzgebundene Abhängigkeitserkrankungen	103
	<i>Gerhard Wiesbeck, Julius Popp, Daniele Zullino</i>	
11.1	Diagnose	103

11.2	Komorbidität	103
11.3	Besonderheiten im Alter	103
11.4	Allgemeine Grundlagen der Behandlung	104
11.5	Spezifische Verhaltenssüchte	105
11.5.1	Pathologisches Spielen	105
11.5.2	Suchtartiges Kaufverhalten	105
11.5.3	Suchtartiges Sexualverhalten	107
11.5.4	Internetabhängigkeit	107
12	Psychotherapie substanzbezogener Störungen bei alternden und alten Menschen	115
	<i>Bernd Ibach</i>	
12.1	Psychotherapie alternder und alter Menschen mit alkoholbezogenen Störungen	115
12.2	Psychotherapie alternder und alter Menschen mit Benzodiazepin- (und -Analogen) bezogenen Störungen	120
12.3	Tabakbezogene Störungen	124
13	Pflege von Menschen mit einer substanzgebundenen Abhängigkeitserkrankung im Alter	129
	<i>Sabrina Laimbacher, Esther Indermaur, Claudia Lötscher</i>	
13.1	Entwicklung einer substanzgebundenen Abhängigkeitserkrankung im Alter	129
13.1.1	Menschen, die mit einer Abhängigkeit altern	130
13.1.2	Menschen, die im Alter eine Abhängigkeit entwickeln	132
13.2	Genderspezifische Aspekte	133
13.3	Auswirkungen des Substanzkonsums im Alter	134
13.3.1	Psychische Auswirkungen und Komorbidität	134
13.3.2	Körperliche Auswirkungen	135
13.3.3	Stigmatisierung und soziale Ausgrenzung	136
13.4	Substanzkonsum im Alter – Bedeutung für die Gesundheitsversorgung	137
13.4.1	Schweizer Versorgung: „Nationale Strategie Sucht“	137
13.4.2	Herausforderungen in den bisherigen Behandlungsstrukturen	137
13.5	In der Begegnung mit Betroffenen	139
13.5.1	Haltung und Beziehungsgestaltung	140
13.6	Pflegeprozess: Das Sechs-Phasen-Modell	141
13.6.1	Informationen sammeln	142
13.6.2	Probleme und Ressourcen beschreiben	143
13.6.3	Ziele festlegen	146
13.6.4	Maßnahmen planen und Interventionen durchführen	147
13.6.5	Evaluiieren	148

13.7	Pflegetherapeutische und psychosoziale Interventionen	150
13.7.1	Pflegerische Begleitung während des Entzugs/der Entwöhnung	151
13.7.2	Psychotherapeutische Interventionen	152
13.7.3	Milieuthérapie	154
13.8	Betroffeneneinbezug und Zusammenarbeit mit Angehörigen	155
13.8.1	Betroffeneneinbezug und Selbsthilfe	155
13.8.2	Zusammenarbeit mit Angehörigen	155
13.9	Take Home Message	156
14	Delir bei Abhängigkeitserkrankungen	165
	<i>Egemen Savaskan</i>	
14.1	Epidemiologie und Risikofaktoren	166
14.2	Klinik	167
14.3	Diagnostik	167
14.4	Therapie	168
14.4.1	Nichtpharmakologische Interventionen	169
14.4.2	Pharmakotherapie	169
15	Kognitive Störungen und Abhängigkeitserkrankungen	173
	<i>Thomas Leyhe</i>	
15.1	Kognition und Alkohol	173
15.2	Kognition und Benzodiazepine	177
15.3	Kognition und andere Substanzen	178
15.3.1	Cannabis	178
15.3.2	Amphetamin- und Metamphetamin	179
15.3.3	3,4-Methylenedioxymethamphetamin (MDMA; Ecstasy)	179
15.3.4	Kokain	179
15.3.5	Heroin	179
15.3.6	Multiple Substanzabhängigkeit	180
16	Ethische Aspekte bei Abhängigkeitserkrankungen im Alter	187
	<i>Alexander Wopfner</i>	
16.1	Relationale Autonomie	187
16.2	Ein hierarchisches moralpsychologisches Modell der Wünsche	188
16.3	Gerechtigkeit und Schutz Dritter	189
16.4	Selbstschutz	189
Autoren		191
Abkürzungsverzeichnis		193
Sachwortverzeichnis		195