

9 Vorwort

15 Vor dem Aufbruch

17 Die Schweiz von Westen nach Osten

18 Nichts zu lachen: vielleicht habe ich Heimweh

– Annemarie Schwarzenbach

Genève – Chavannes-de-Bogis – Begnins

27 + 25 km

24 Wie ein schönes Gewitter

– Germaine de Staél und Benjamin Constant

Begnins – Aubonne – Morges

16 + 18 km

29 Das eine oder andere Mal auf der großen Weltbühne

– Charles-Ferdinand Ramuz

Morges – Cully – Blonay

25 + 17 km

34 Mein Kopf will stets zugleich mit meinen Füßen

marschieren

– Jean-Jacques Rousseau

Blonay – Plan-Francey – Charmey

20 + 18 km

40 Der süße Muskat und die bittere Nelke

– Vreneli

Charmey – Schwarzsee – Guggisberg

20 + 16 km

45 Ein Weltmonument wie der Eiffelturm

– Robert Maillart

Guggisberg – Rüeggisberg – Münsingen

17 + 19 km

- 50 Die Position der Rebellion**
–*Friedrich Dürrenmatt*
Münsingen – Moosegg – Lüderenalp
18 + 16 km
- 56 Als armer Zimmermann fortgegangen**
–*Die Emmentaler Auswanderer*
Lüderenalp – Menzberg – Malters
21 + 20 km
- 62 Übereinandergetürmte Berge, Wolken und Gletscher**
–*Leo Tolstoi*
Malters – Udligenswil – Zug
20 + 20 km
- 67 Was nützt uns der Regen von vor tausend Jahren?**
–*Paracelsus*
Zug – Unterägeri – Einsiedeln
13 + 19 km
- 72 Sie gafften mich an wie einen Türken**
–*Ulrich Bräker*
Einsiedeln – Siebnen – Amden
23 + 26 km
- 77 In einem bescheidenen Winkel dahinträumen**
–*Robert Walser*
Amden – Stein – Urnäsch
14 + 25 km
- 82 Der See, eine planetarische Landschaft**
–*Henry Dunant*
Urnäsch – Trogen – Rorschach
27 + 17 km

87 **Die Schweiz von Norden nach Süden**

- 88 **Der Blick des Wanderers**
– *Stendhal*
Porrentruy – Saint-Ursanne – Soubey
17 + 15 km
- 95 **Große blaue Tannen und helles Licht**
– *Werner Renfer*
Soubey – Saignelégier – Saint-Imier
12 + 18 km
- 101 **Ich begnüge mich damit, im Kopf zu schreiben**
– *Agota Kristof*
Saint-Imier – Chézard-Saint-Martin – Neuchâtel
15 + 11 km
- 106 **Ein kleines Land, aber eine große Nation**
– *Gonzague de Reynold*
Neuchâtel – Murten – Laupen
18 + 15 km
- 113 **Bern, chinesische Stadt**
– *Victor Hugo*
Laupen – Bern – Worb
22 + 16 km
- 119 **Die Emmenschlange**
– *Jeremias Gotthelf*
Worb – Lützelflüh – Langnau
18 + 13 km
- 126 **Diaphanometer, Anemometer, Cyanometer, Hygrometer**
– *Horace Bénédicte de Saussure*
Langnau – Eggiwil – Schangnau
12 + 13 km
- 134 **Warum muss mir dein Anblick versagt bleiben?**
– *Lenin*
Schangnau – Sörenberg – Giswil
19 + 19 km

- 141 **Zwanzig Jahre, ohne jemals zu essen**
– *Niklaus von Flüe*
Giswil – Flüeli – Stans
10 + 17 km
- 147 **Die Tyrannie in der Maske der Freiheit**
– *Gottfried Keller*
Stans – Beckenried – Isleten
12 + 18 km
- 153 **Nebelwesen**
– *Johann Wolfgang von Goethe*
Isleten – Erstfeld – Göschenen
16 + 23 km
- 159 **Das so wild aussehende Land ist stark bewirtschaftet und arbeitsam**
– *Arthur Rimbaud*
Göschenen – Hospental – Airolo
9 + 17 km
- 167 **Der Anarchist und die Globalität**
– *Élisée Reclus*
Airolo – Osco – Anzonico
18 + 12 km
- 174 **Eine Büchse mit verdornten Blumen**
– *Max Frisch*
Anzonico – Biasca – Bellinzona
18 + 25 km
- 179 **Zehntausend Briefe an seine Leser**
– *Hermann Hesse*
Bellinzona – Lugano – Morcote
27 + 12 km
- 185 **Erforschen, welches Volk am besten geht**
– *Honoré de Balzac*
Morcote – Morbio Superiore – Chiasso
16 + 10 km
- 192 **Quellen – Verzeichnis der «Weggefährten»**