

10
MEIN MINIMALISTISCHER
VORRATSSCHRANK

Mehle 10
Süßungsmittel • Öle und Fette • Flüssigkeiten •
Schokolade und Kakao 11

12
KLASSIKER

50
GUTE BEKANNTE

78
BLITZREZEPTE

108
BESONDERES

138
ZUTATENREGISTER

140
REZEPTREGISTER

143
DANK