

Inhalt

Das Magazin

- Spirituelles im Alltag ■ Wunderwerk Wat:
Ein Tempel-Rundgang ■ Speisen für alle Sinne
- Nation der Königstreuen ■ Buddha-Statuen
- Outdoor Abenteuer ■ Thailands Bergvölker
- »Der Erleuchtete« – Thai-Buddhismus
- Fröhliche Feste ■ Meditation und Massage
- Highlights auf einen Blick

Erster Überblick

- Ankunft
- Unterwegs in Thailand
- Übernachten
- Essen und Trinken
- Einkaufen
- Ausgehen

Bangkok

Erste Orientierung

In drei Tagen

Nicht verpassen!

- Königspalast und Wat Phra Keo ■ Wat Po
- Chao-Phraya-Fluss ■ Chatuchak Market
- Nach Lust und Laune!** ■ Sieben weitere Adressen zum
Entdecken **Wohin zum...** ■ Übernachten? ■ Essen und
Trinken? ■ Einkaufen? ■ Ausgehen?

Zentralthailand

Erste Orientierung

In drei Tagen

Nicht verpassen!

- Kanchanaburi ■ Schwimmender Markt von
Damnoen Saduak ■ Ayutthaya ■ Sukhothai
- Nach Lust und Laune!** ■ Sieben weitere Adressen zum
Entdecken **Wohin zum...** ■ Übernachten? ■ Essen und
Trinken? ■ Einkaufen? ■ Ausgehen?

Der Norden

Erste Orientierung

In sechs Tagen

Nicht verpassen!

- Chiang Mai ■ Trekking ■ Mae Hong Son
- Nach Lust und Laune!** ■ Sechs weitere Adressen zum
Entdecken **Wohin zum...** ■ Übernachten? ■ Essen und
Trinken? ■ Einkaufen? ■ Ausgehen?

Ostküste

Erste Orientierung

In fünf Tagen

Nicht verpassen!

■ Ko Chang ■ Ko Samet

Nach Lust und Laune! ■ Vier weitere Adressen zum Entdecken **Wohin zum...** ■ Übernachten? ■ Essen und Trinken? ■ Einkaufen? ■ Ausgehen?

Der Süden

Erste Orientierung

In sieben Tagen

Nicht verpassen!

■ Hua Hin ■ Khao Sam Roi Yot National Park

■ Archipel von Ko Samui

Nach Lust und Laune! ■ Fünf weitere Adressen zum Entdecken **Wohin zum...** ■ Übernachten? ■ Essen und Trinken? ■ Einkaufen? ■ Ausgehen?

Südwestküste

Erste Orientierung

In sieben Tagen

Nicht verpassen!

■ Khao Sok National Park ■ Ao Phang Nga

■ Krabi ■ Ko Phi Phi

Nach Lust und Laune! ■ Sieben weitere Adressen zum Entdecken **Wohin zum...** ■ Übernachten? ■ Essen und Trinken? ■ Einkaufen? ■ Ausgehen?

Spaziergänge & Touren

■ 1 Chinatown in Bangkok

■ 2 Mae Hong Son Loop

■ 3 Krabi

■ 4 Khao Sam Roi Yot National Park

Praktisches 187

■ Reisevorbereitung ■ Das Wichtigste vor Ort

■ Sprachführer

Reiseatlas 195

Register 203