

INHALT

- 6 Vorwort

Kapitel 1 WAS IST MONTESSORI?

- 10 Die Montessori-Philosophie
14 Zentrale Montessori-Prinzipien

Kapitel 2 DAS MONTESSORI-ZUHAUSE

- | | | | |
|----|---|----|---------------------------------------|
| 18 | Montessori für alle Familien | 34 | Mit dem Kind sprechen |
| 20 | Familienwerte | 36 | Ein Zuhause für alle |
| 22 | Familienkultur | 38 | Schlechtes Betragen ist Kommunikation |
| 24 | Erziehungspartnerschaft | 40 | Disziplin neu denken |
| 26 | Die Partnerbeziehung pflegen | 42 | Auf das Kind eingehen statt reagieren |
| 28 | Eigene Denkmuster infrage stellen | 44 | Konflikte minimieren |
| 30 | Die Welt mit den Augen des Kindes sehen | 46 | Vollkommen präsent sein |
| 32 | Eine emotional geborgene Umgebung | 48 | Ermutigen statt loben |
| | | 50 | Das Kind Eigenständigkeit lehren |

STRATEGIEN FÜR DEN ALLTAG

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|----------------------------------|
| 64 | Familientreffen | 148 | Zu einer Einigung kommen |
| 82 | Natürliche Konsequenzen | 156 | Ein ruhiger Ort |
| 108 | Konflikte beilegen | 168 | Schlechtes Betragen neu bewertet |

Kapitel 3

FAMILIENLEBEN NACH MONTESSORI

54	Ein anregendes Zuhause	128	Spiele und Aktivitäten mit Bewegung
56	Das Kinderzimmer	130	Gemeinsam lesen
58	Die Küche	132	Freude an Kreativität
60	Essbereiche	134	Mit Geld umgehen lernen
62	Familien- und Spielzimmer	138	Hausaufgaben
68	Bereiche für Unordnung	142	Projekte unterstützen
70	Draußen sein	144	Zeit miteinander verbringen
72	Tägliche Routinen	146	Familiengeschichten erzählen
74	Fertig machen für den Tag	152	Sport und Spiel
78	Mahlzeiten	154	Familienprojekte
86	Morgens aufbrechen	160	Sich gemeinsam an der Natur erfreuen
88	Freizeit und Wochenende	162	Ausflüge
92	Bildschirmzeit regeln	166	Besondere Ausflüge
96	Hausregeln für Bildschirmzeit	172	Die Geburt eines Babys
98	Schlafenszeit	174	Wenn Familien sich verändern
102	Zu Hause mithelfen	176	Geschwister führen
104	Kochen	178	Familientraditionen und -feste
106	Putzen und Aufgaben in der Familie	180	Traditionen für den Familienalltag
112	Gärtnern	182	Die Jahreszeiten zelebrieren
114	Haustiere	184	Familienfeiern
116	Im häuslichen Umfeld lernen		
118	Mit Freude lernen	186	Register
120	Das Kind geistig anregen	190	Quellennachweis, Literaturhinweise und Danksagungen
124	Forschen und Entdecken	191	Über die Autoren
126	Spiele und Aktivitäten, die das Gehirn anregen		